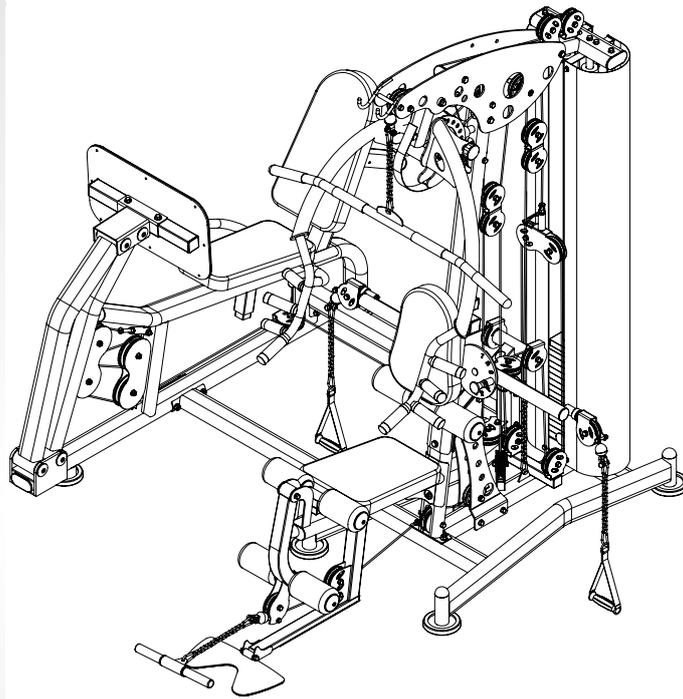


TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



LEG PRESS MSX3000



Cod : GRLDTOORXLGPPRESS

Rev : 00

Ed: 10/18

Índice

Lista de piezas de repuesto	3
Lista de piezas de repuesto	4
Dibujo de piezas de repuesto	5
Dibujo de los elementos de fijación	6
Paso de montaje (1)	7-8
Paso de montaje (2)	9-10
Paso de montaje (3)	11-12
Paso de montaje (4)	13-15
Paso de montaje (5)	16-17
Paso de montaje (6)	18-19
Dibujo de despiece	20
Dibujo de despiece de montaje de fábrica	21-23

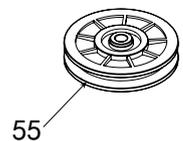
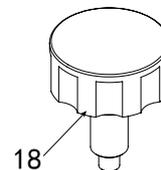
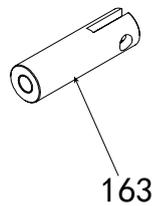
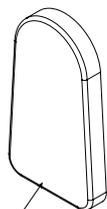
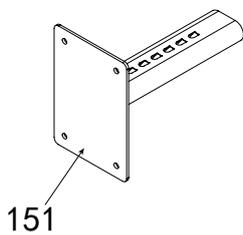
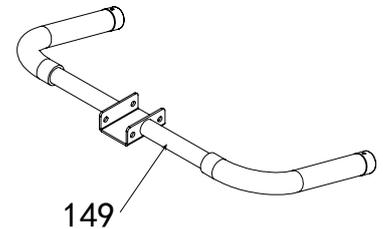
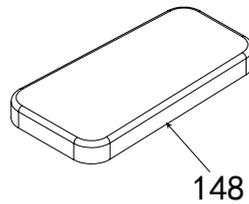
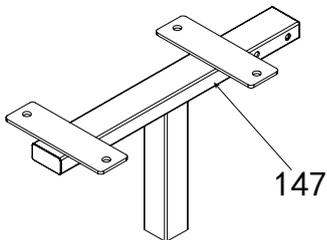
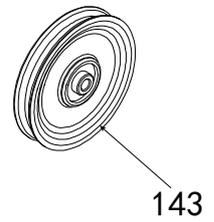
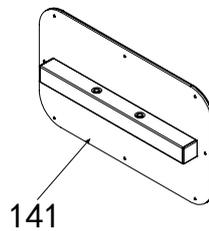
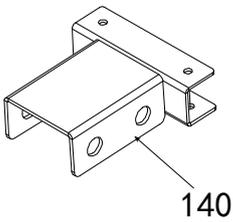
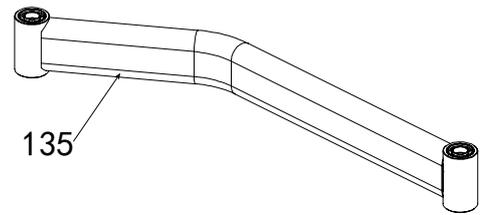
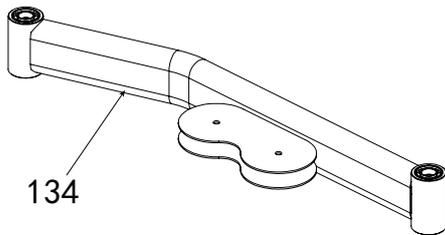
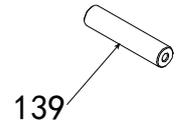
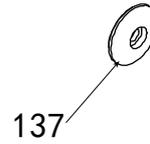
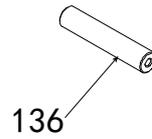
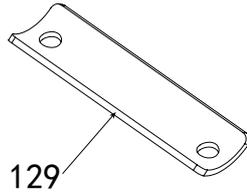
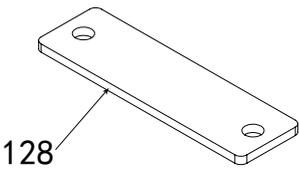
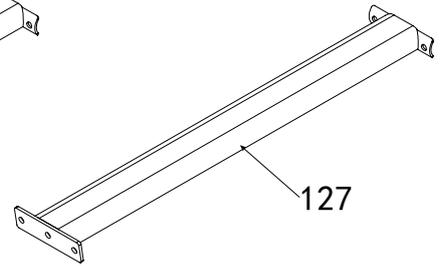
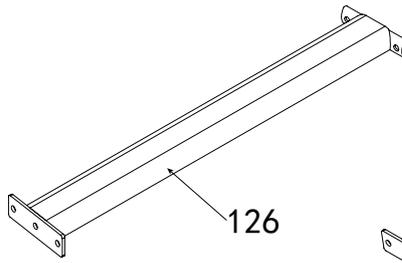
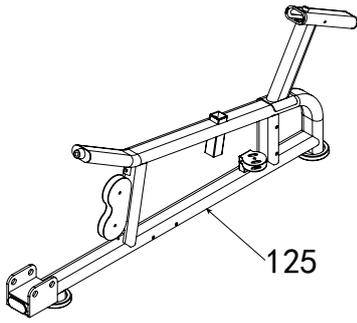
Lista de piezas de repuesto

No.	Description	Note	Qty.
5	washer	Φ10	19
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	13
18	locking spring knob	Φ10	2
20	washer	Φ12	14
21	lock nut	M12	6
23	lock nut	M10	9
30	hexagon bolt	M10*25	2
35	big washer	Φ25*10*2.0	4
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ95*26	1
65	hexagon bolt	M10*75	2
72	spring washer	Φ8	8
89	foot margin cover	Φ120	2
92	oval tube plug	50-100	2
97	reduction sleeve	□50-40L	1
99	hexagon socket button head bolt	M8*16	1
100	inner plug	□25*50	2
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4
134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	Φ25*125	2
137	plug		8
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	8
139	shaft	Φ25*125	2

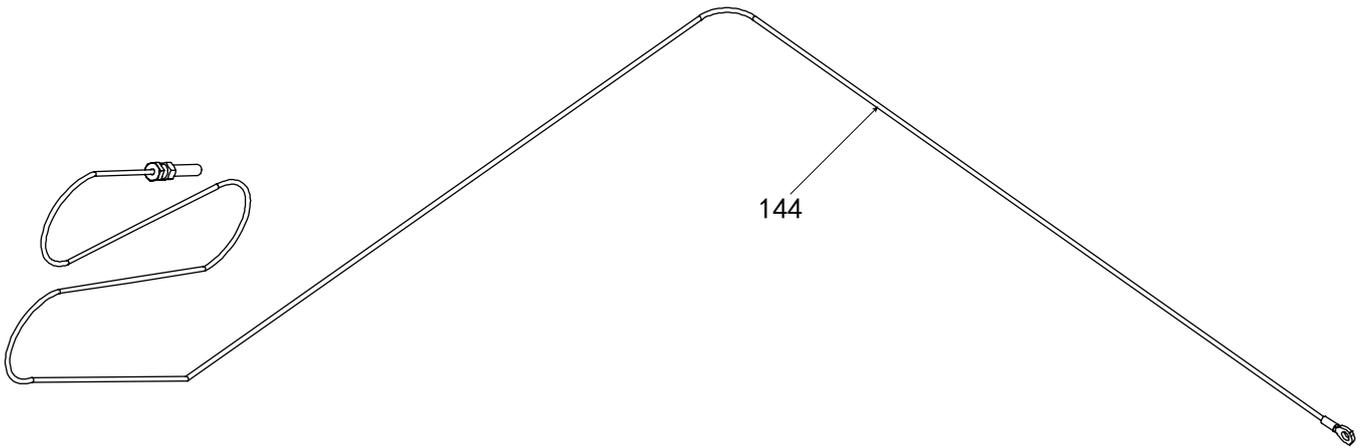
Lista de piezas de repuesto

No.	Description	Note	Qty.
140	support tube		1
141	footplate tube		1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
145	hexagon bolt	M8*20	8
146	hexagon bolt	M8*70	2
147	leg press seat cushion adjust frame		1
148	leg press seat cushion		1
149	leg press handle		1
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1
153	oval reduction sleeve	50-100	1
154	cone rubber cushion	Φ42*Φ32*26	1
155	sq plug	□50*50*2.0	2
156	"+"slotted countersunk head bolt	M6*10	8
157	footplate		1
158	bearing	6005	8
159	handle grip	Φ25	2
160	handle	Φ40*Φ25*29	2
161	"-"slotted headless bolt	M4*5	2
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1

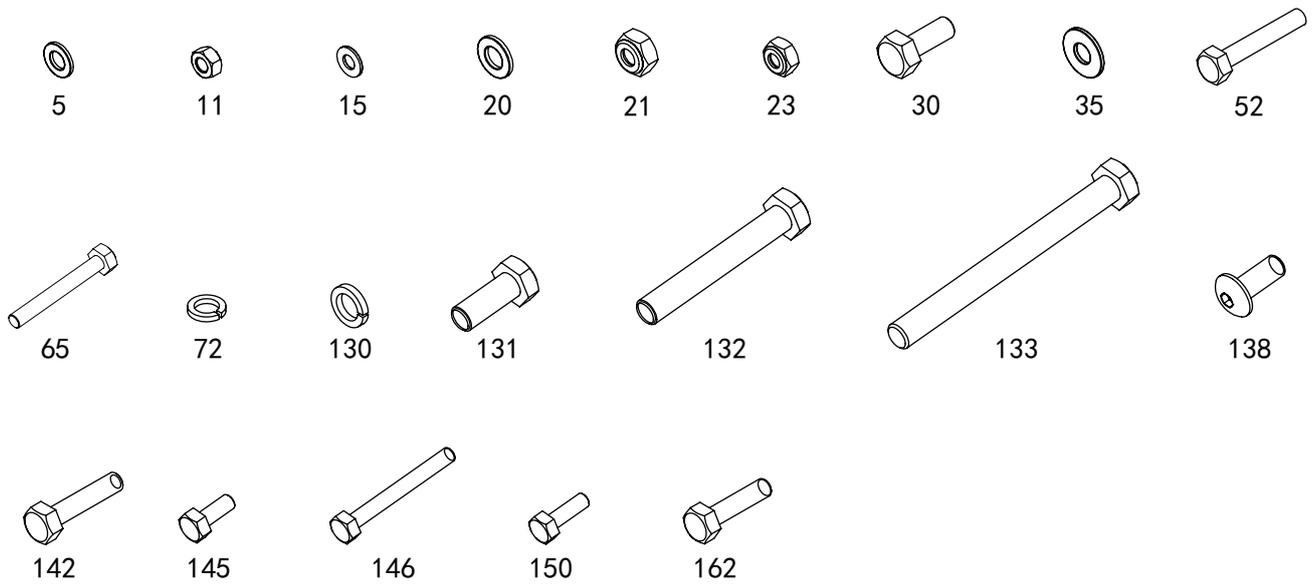
Dibujo de piezas de repuesto



Dibujo del cable



Dibujo de los elementos de fijación

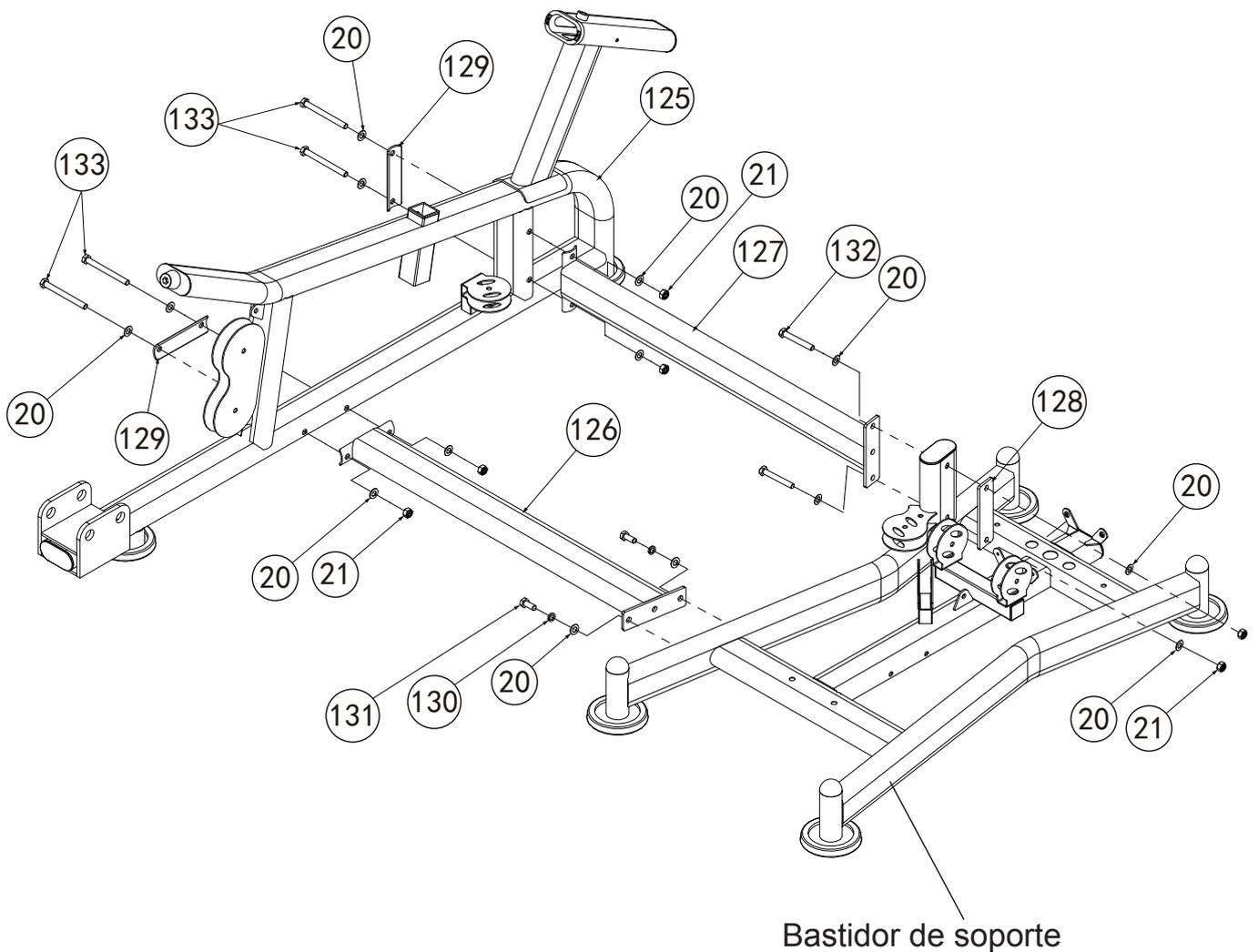


Regla de medición de la longitud del perno

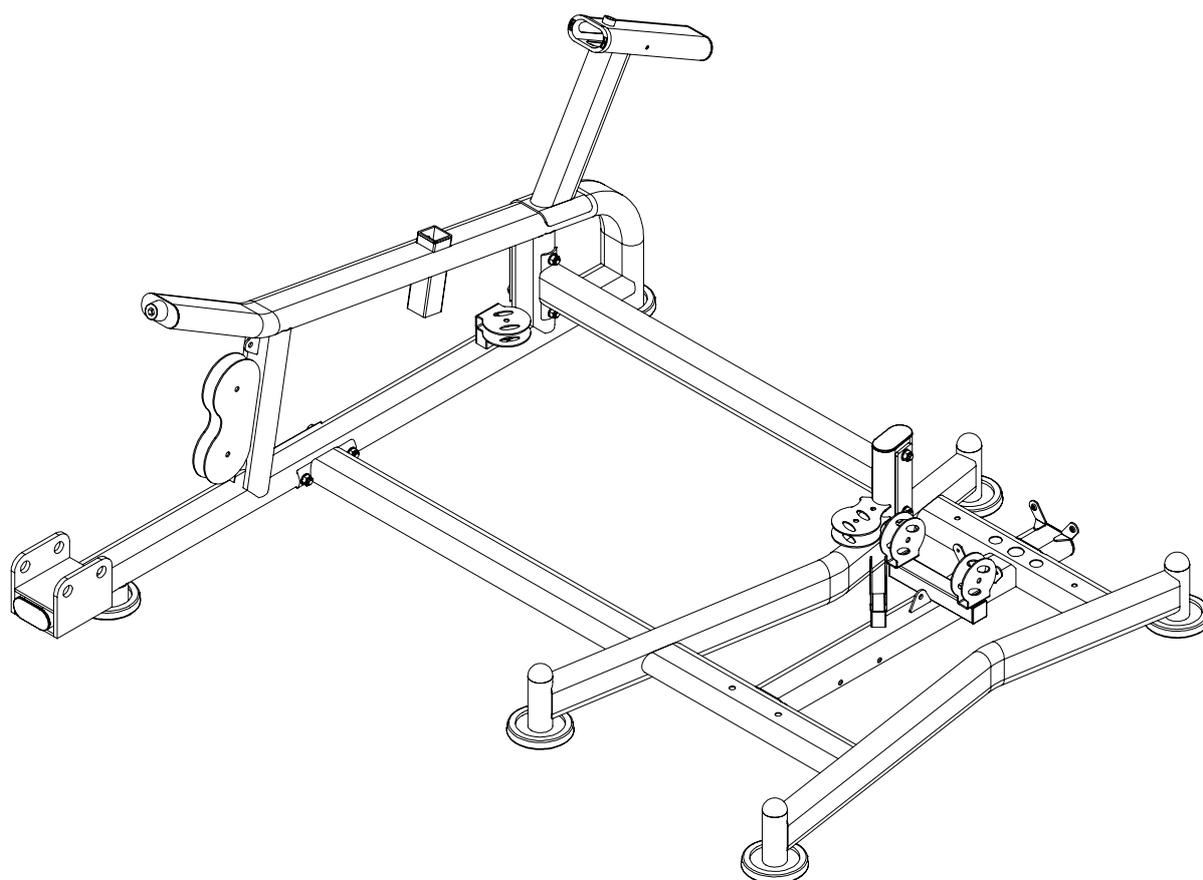


Paso de montaje (1) - Dibujo de despiece

N.º	Descripción	Nota	Cant idad
20	arandela	Φ12	14
21	Tuerca de bloqueo	M12	6
125	Bastidor principal de la prensa de piernas		1
126	Tubo de conexión delantero de la prensa de piernas		1
127	Tubo de conexión trasero de la prensa de piernas		1
128	Placa de conexión		1
129	Placa de conexión en forma de arco		2
130	arandela elástica	Φ12	2
131	Perno hexagonal	M12*30	2
132	Perno hexagonal	M12*80	2
133	Perno hexagonal	M12*125	4



Paso de montaje (1) - Dibujo



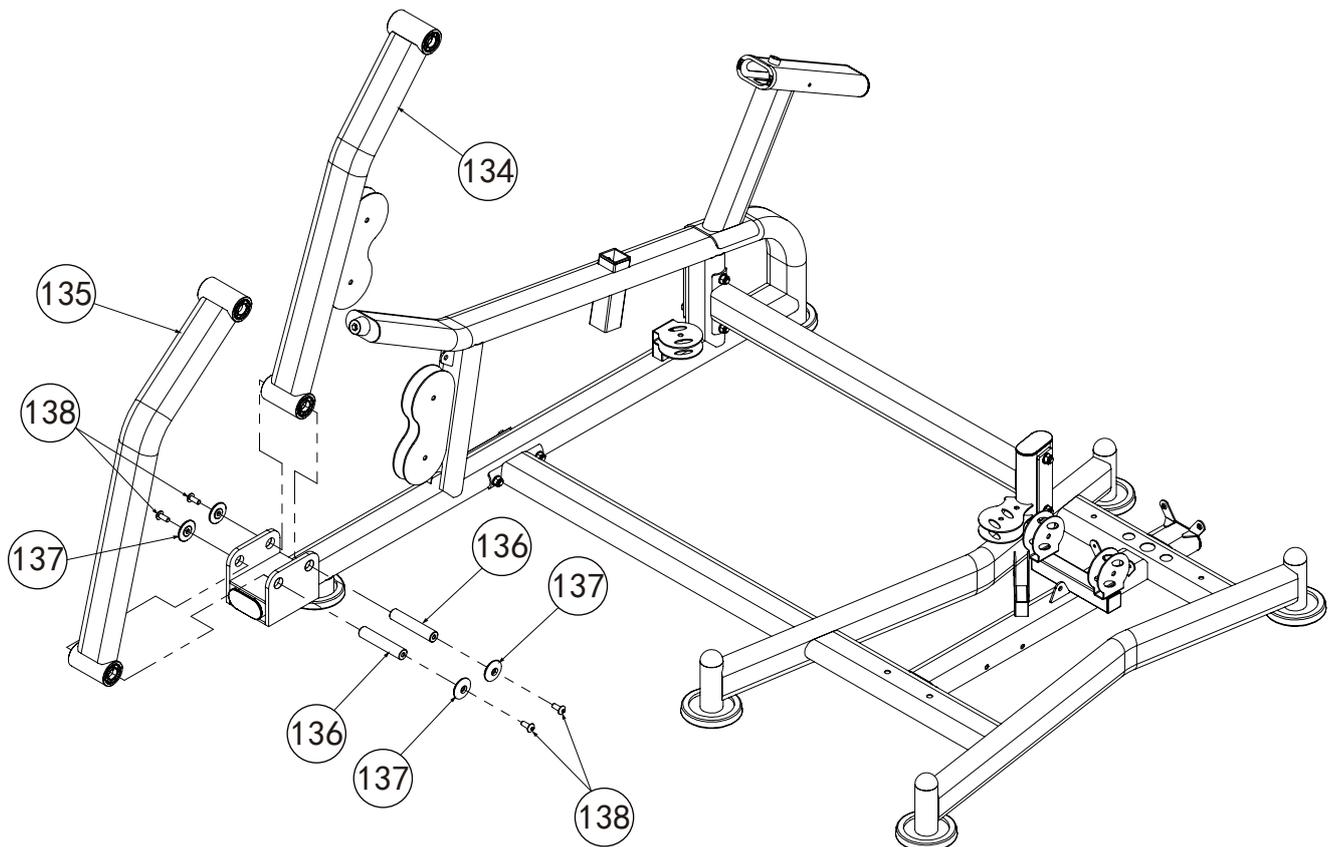
Paso de montaje (1) - Instrucciones de montaje

1. Fije el tubo de conexión delantero de la prensa de piernas (126) en el bastidor de soporte utilizando:
el perno hexagonal M12*30 (131), la arandela elástica de Φ 12 (130) y la arandela de Φ 12 (20).
2. Fije el tubo de conexión trasero de la prensa de piernas (127) en el bastidor de soporte utilizando:
el perno hexagonal M12*80 (132), la arandela de Φ 12 (20), la tuerca de bloqueo M12 (21) y la placa de conexión (128).
3. Fije el bastidor principal de la prensa de piernas en el tubo de conexión delantero de la prensa de piernas (126) utilizando:
el perno hexagonal M12*125 (133), la arandela de Φ 12 (20), la tuerca de bloqueo M12 (21) y la placa de conexión en forma de arco (129).
4. Fije el bastidor principal de la prensa de piernas en el tubo de conexión trasero de la prensa de piernas (127) utilizando:
el perno hexagonal M12*125 (133), la arandela de Φ 12 (20), la tuerca de bloqueo M12 (21) y la placa de conexión en forma de arco (129).

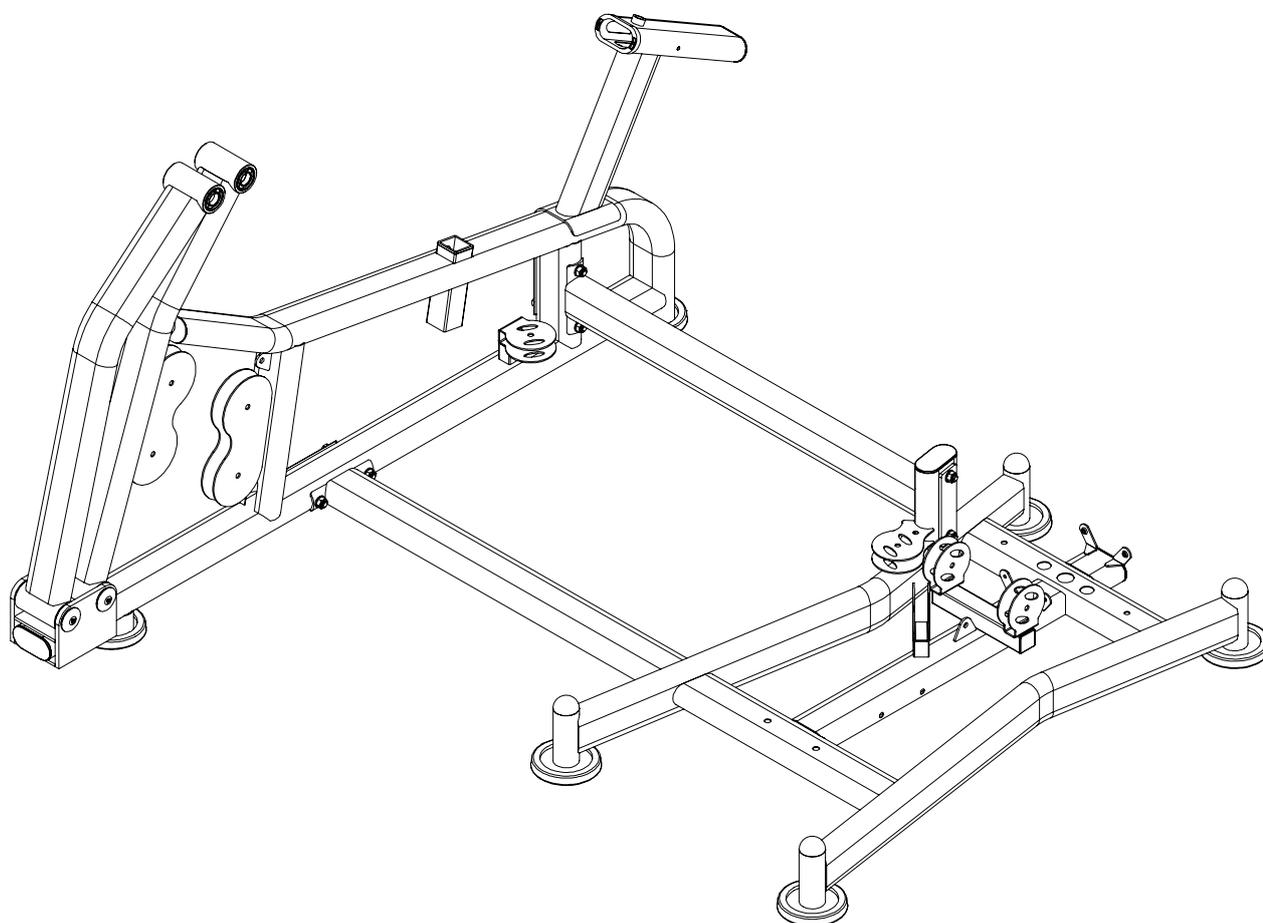
PRECAUCIÓN: Todos los pernos y pasadores deben estar apretados.

Paso de montaje (2) - Dibujo de despiece

N.º	Descripción	Nota	Canti- dad
134	Tubo de soporte 1 de la prensa de piernas		1
135	Tubo de soporte 2 de la prensa de piernas		1
136	eje	Ø 25*125	2
137	tapón		4
138	Perno de cabeza hexagonal	M10*25	4



Paso de montaje (2) - Dibujo



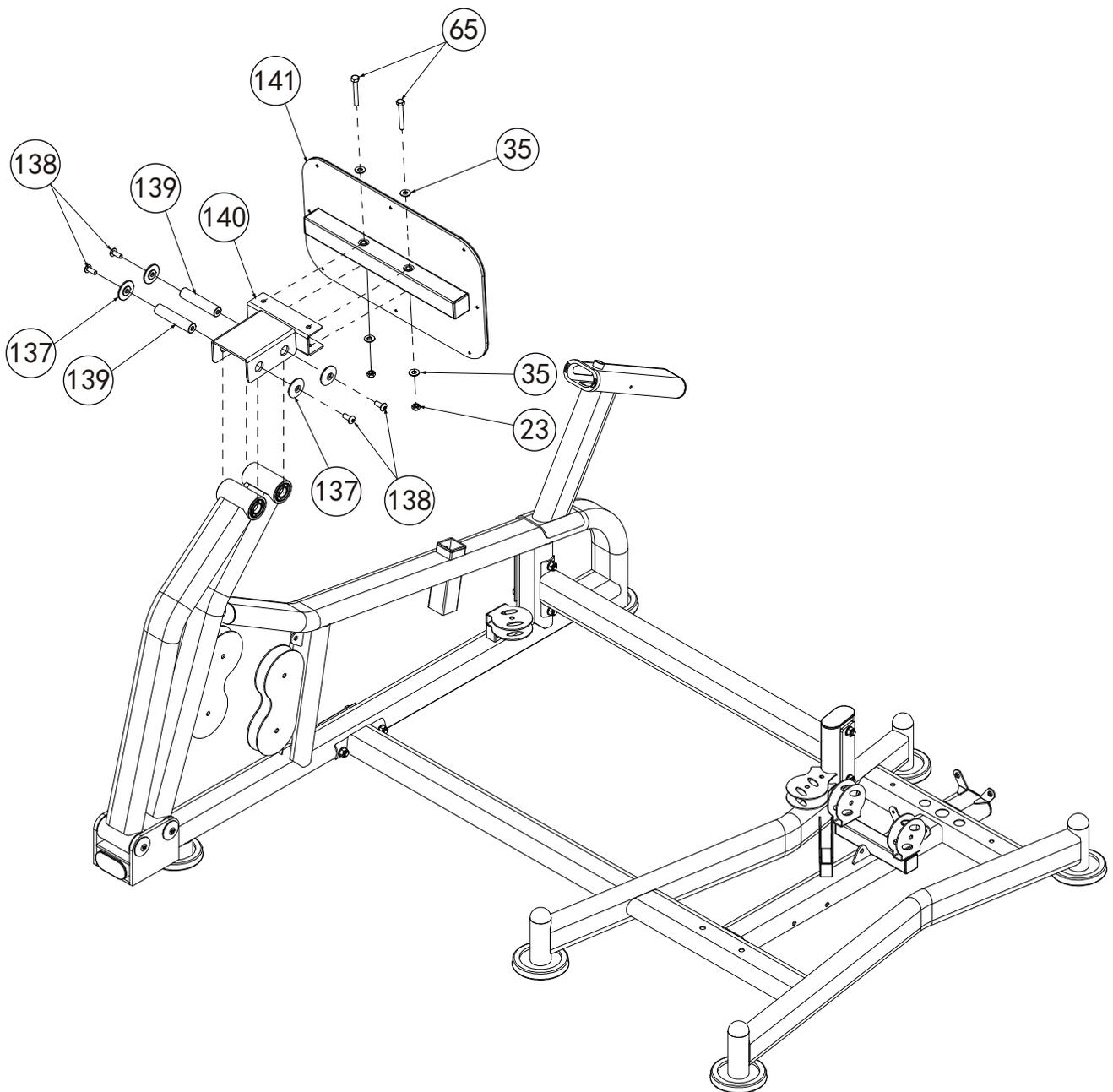
Paso de montaje (2) - Instrucciones de montaje

1. Fije el tubo de soporte 1 de la prensa de piernas (134) en el bastidor principal de la prensa de piernas utilizando:
el eje de $\Phi 25 \times 125$ (136), la arandela (137) y el perno de cabeza hexagonal M10*25 (138).
2. Fije el tubo de soporte 2 de la prensa de piernas (135) en el bastidor principal de la prensa de piernas utilizando:
el eje de $\Phi 25 \times 125$ (136), la arandela (137) y el perno de cabeza hexagonal M10*25 (138).

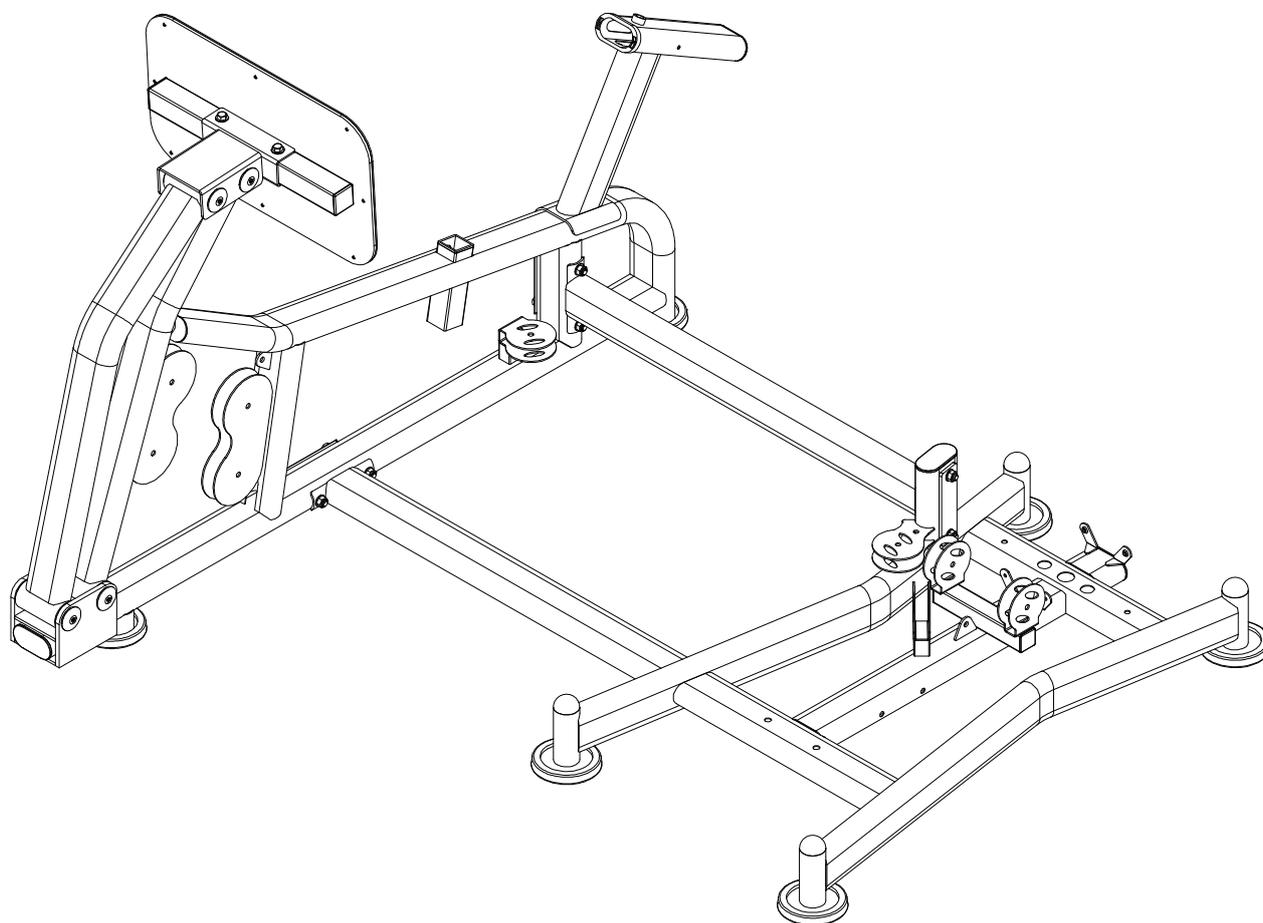
PRECAUCIÓN: Todos los pernos deben estar apretados.

Paso de montaje (3) - Dibujo de despiece

N.º	Descripción	Nota	Cantidad
23	Tuerca de bloqueo	M10	2
35	Arandela grande	Φ25*10*2,0	4
65	Perno hexagonal	M10*75	2
137	tapón		4
138	Perno de cabeza hexagonal	M10*25	4
139	eje	Φ25*125	2
140	Tubo de soporte		1
141	Tubo de la plataforma		1



Paso de montaje (3) - Dibujo

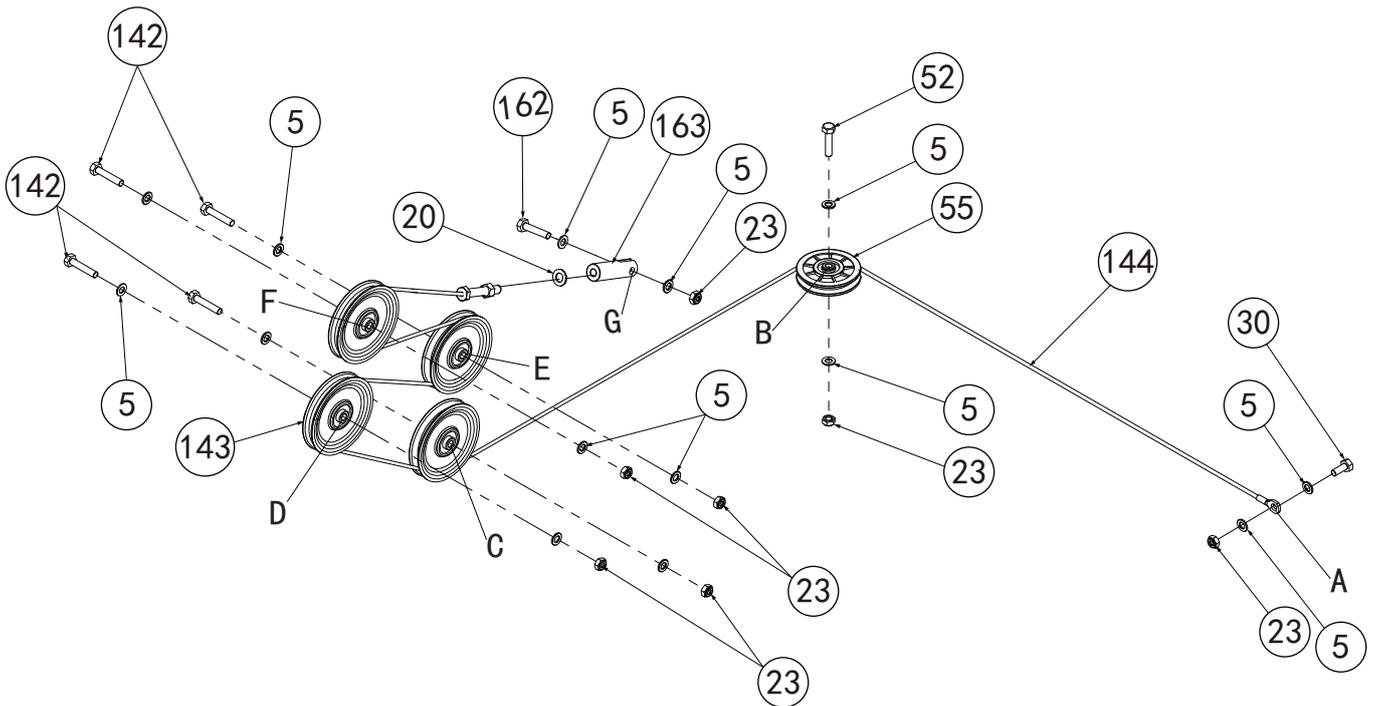
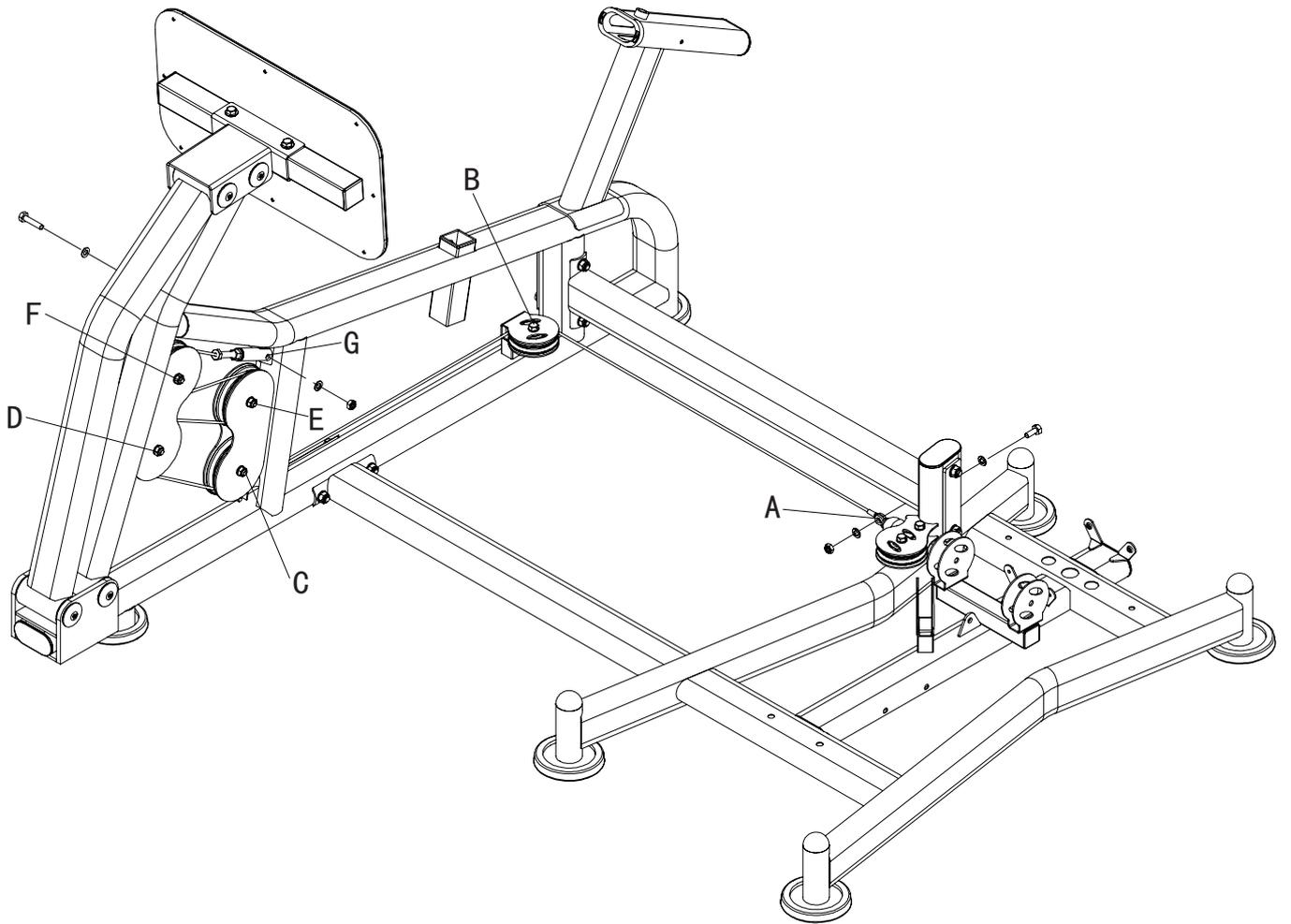


Paso de montaje (3) - Instrucciones de montaje

1. Fije el tubo de soporte 1 de la prensa de piernas en el tubo de soporte (140) utilizando: el eje de $\Phi 25 \times 115$ (139), la arandela (137) y el perno de cabeza hexagonal M10*25 (138).
2. Fije el tubo de soporte 2 de la prensa de piernas en el tubo de soporte (140) utilizando: el eje de $\Phi 25 \times 115$ (139), la arandela (137) y el perno de cabeza hexagonal M10*25 (138).
3. Fije el tubo de la plataforma en el tubo de soporte (140) utilizando: el perno hexagonal M10*75 (65), la arandela grande de $\Phi 10$ (35) y la tuerca de bloqueo M10 (23).

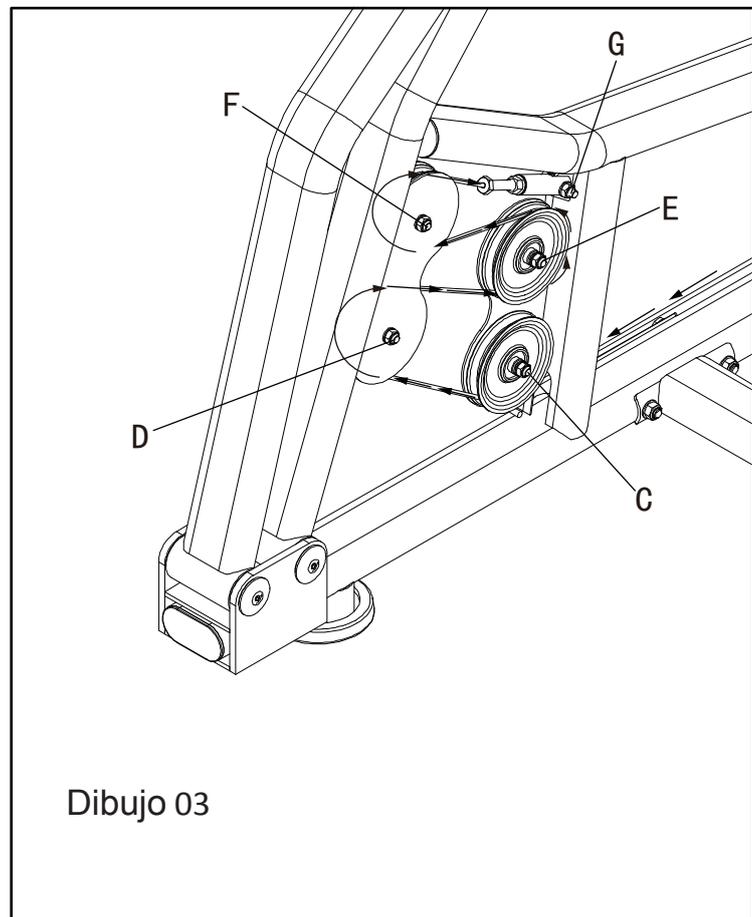
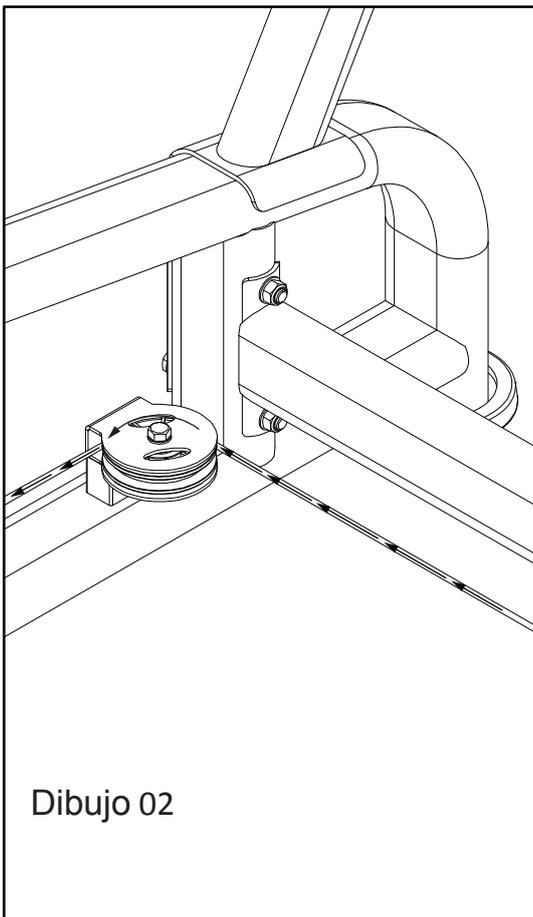
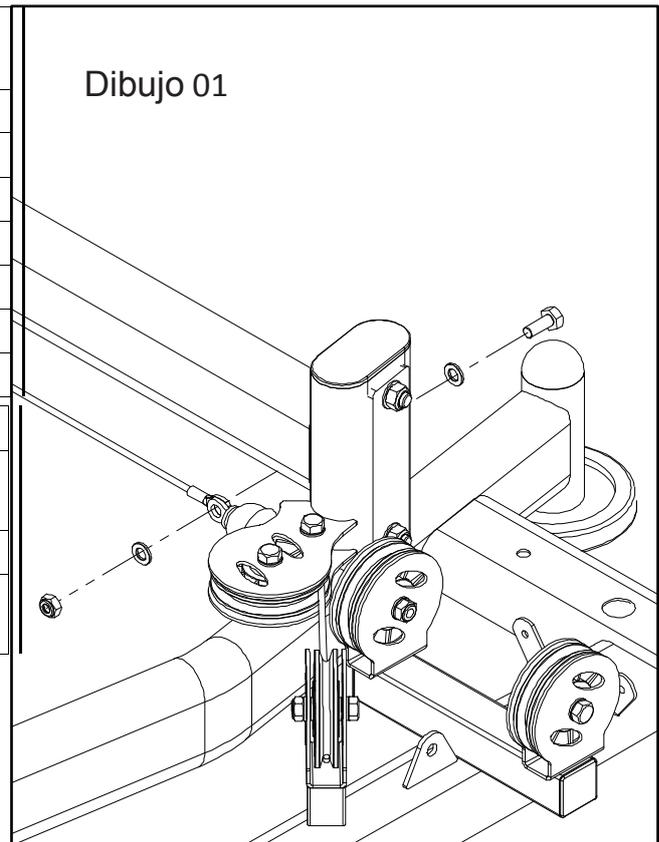
PRECAUCIÓN: Todos los pernos deben estar apretados.

Paso de montaje (4) - Dibujo de despiece

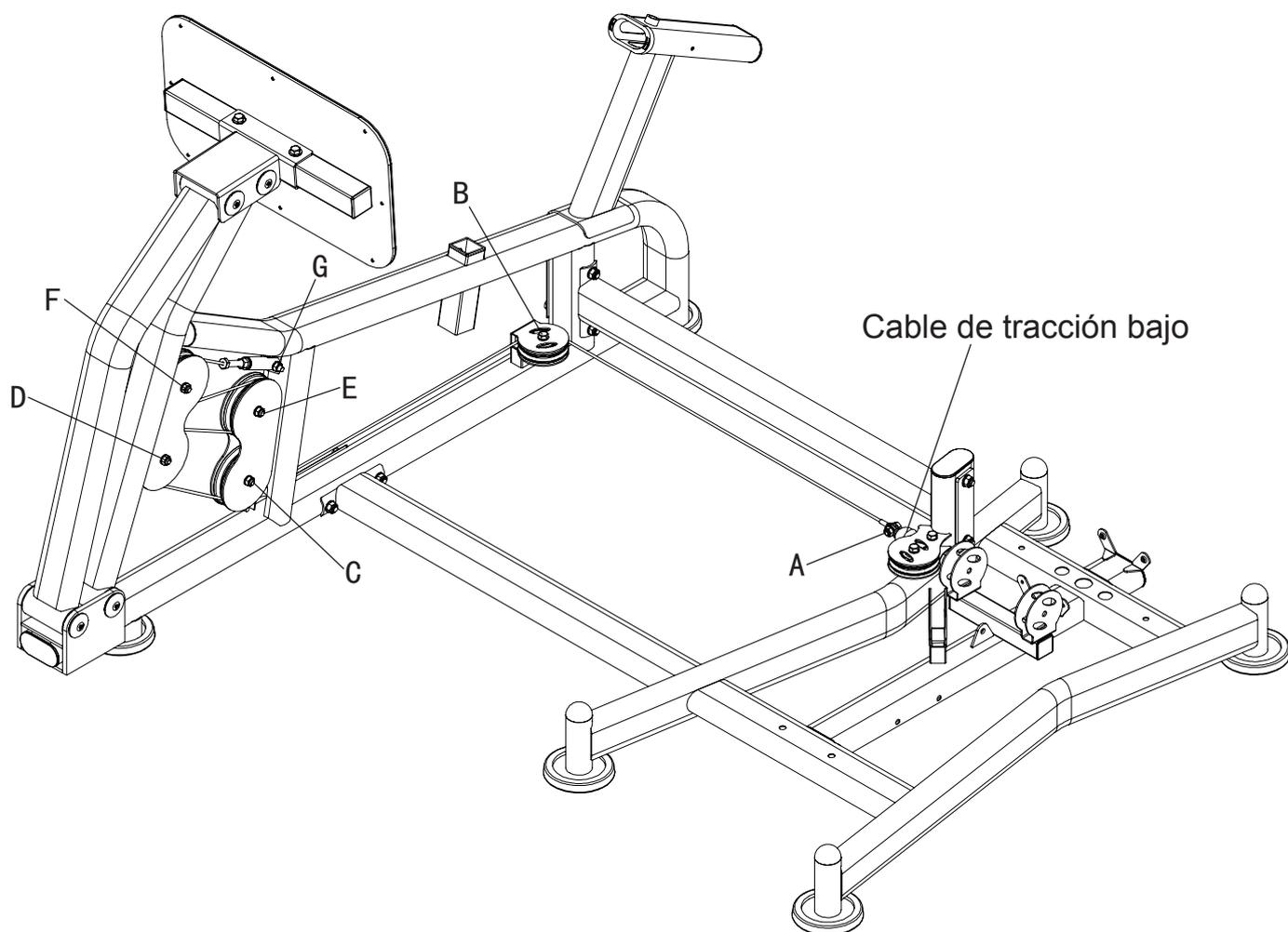


Paso de montaje (4) - Dibujo del cable

N.º	Descripción	Nota	Cantidad
5	arandela	Φ10	14
20	arandela	Φ12	6
23	Tuerca de bloqueo	M10	7
30	Perno hexagonal	M10*25	1
52	Perno hexagonal	M10*45	1
55	polea	Φ95*26	1
142	Perno hexagonal	M10*50	4
143	Polea grande	Φ127*28	4
144	Cable de la prensa de piernas	L: 3255 mm	1
162	Perno hexagonal	M10*40	1
163	Manguito de ajuste del cable		1



Paso de montaje (4) - Dibujo



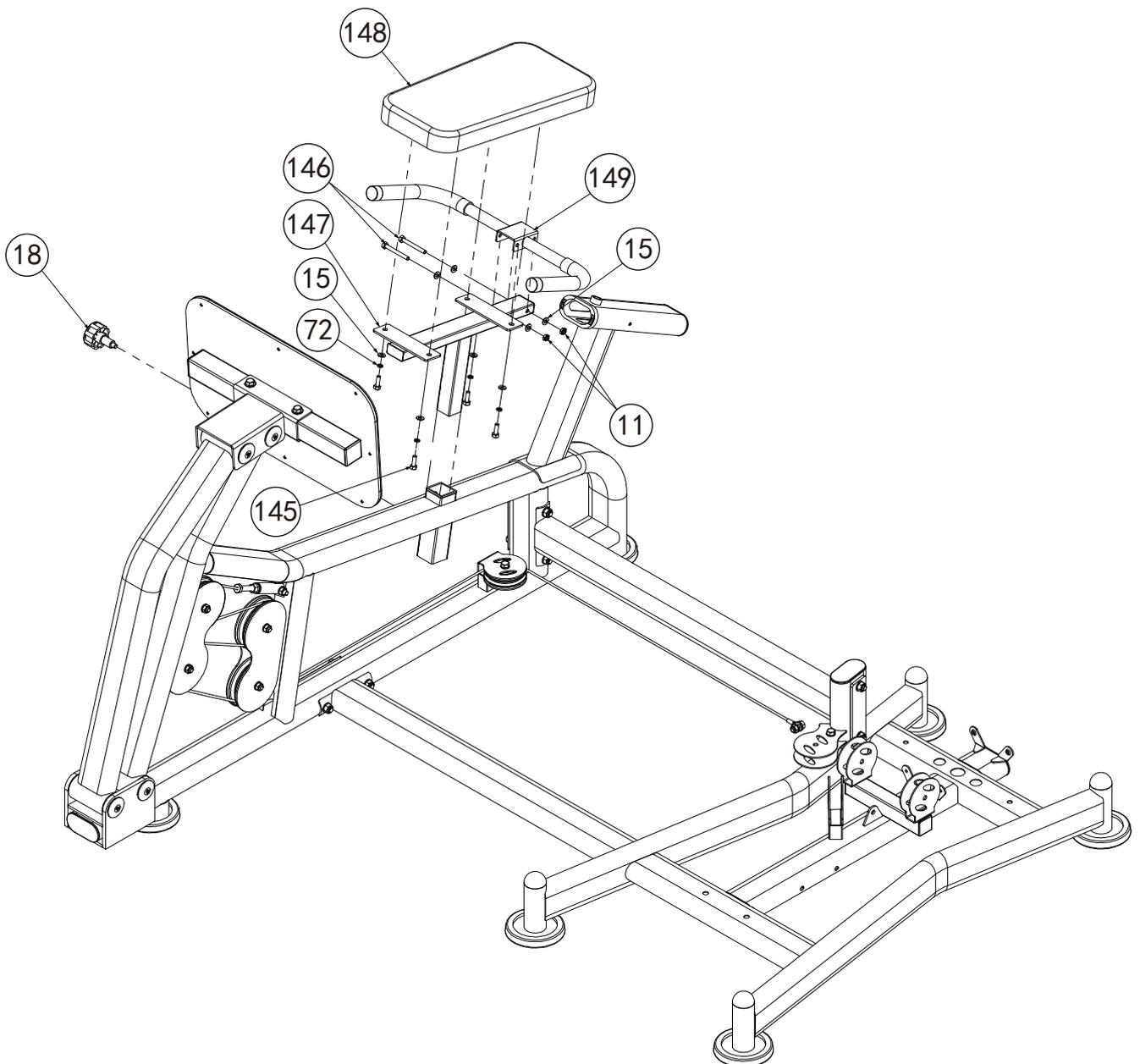
Paso de montaje (4) - Instrucciones de montaje

1. Fije extremo plano del cable de la prensa de piernas en el cable de tracción bajo utilizando: el perno hexagonal M10*25 (30), la arandela de Φ 10 (5) y la tuerca de bloqueo M10 (23), como se muestra en el dibujo 01.
2. Pase extremo roscado del cable de la prensa de piernas (144) empezando desde el punto A y siguiendo el orden B, C, D, E, F.
3. Fije la polea (44) en el punto B utilizando: el perno hexagonal M10*45 (52), la arandela de Φ 10 (5) y la tuerca de bloqueo M10 (23), como se muestra en el dibujo 02.
4. Fije la polea grande (143) en los puntos C, D, E, F utilizando: el perno hexagonal M10*50 (142), la arandela de Φ 10 (5) y la tuerca de bloqueo M10 (23), como se muestra en el dibujo 03.
5. Conecte el extremo plano del cable de la prensa de piernas (144) en la arandela de Φ 12 (20) con el manguito de ajuste del cable (163).
6. Fije el manguito de ajuste del cable (163) en el bastidor principal de la prensa de piernas utilizando: el perno hexagonal M10*40 (162), la arandela de Φ 10 (5) y la tuerca de bloqueo M10 (23).

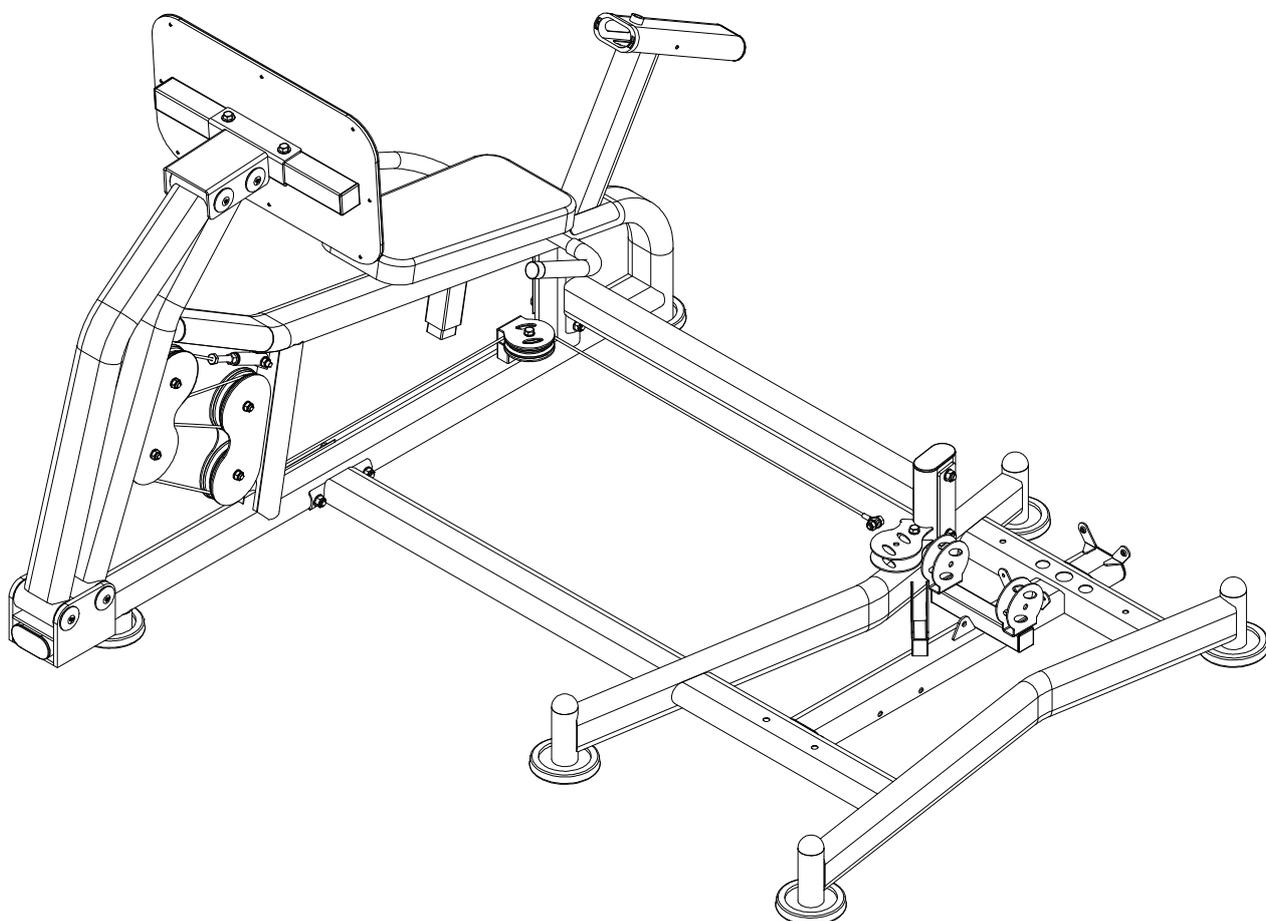
PRECAUCIÓN: Todos los pernos deben estar apretados.

Paso de montaje (5) - Dibujo de despiece

N.º	Descripción	Nota	Cantidad
11	Tuerca de bloqueo	M8	2
15	arandela	Ø8	8
18	Manilla de bloqueo	Ø10	1
72	arandela elástica	Ø8	4
145	Perno hexagonal	M8*20	4
146	Perno hexagonal	M8*70	2
147	Bastidor de ajuste del cojín del asiento de la		1
	prensa de piernas		
148	Cojín del asiento de la prensa de piernas		1
149	Mango de la prensa de piernas		1



Paso de montaje (5) - Dibujo



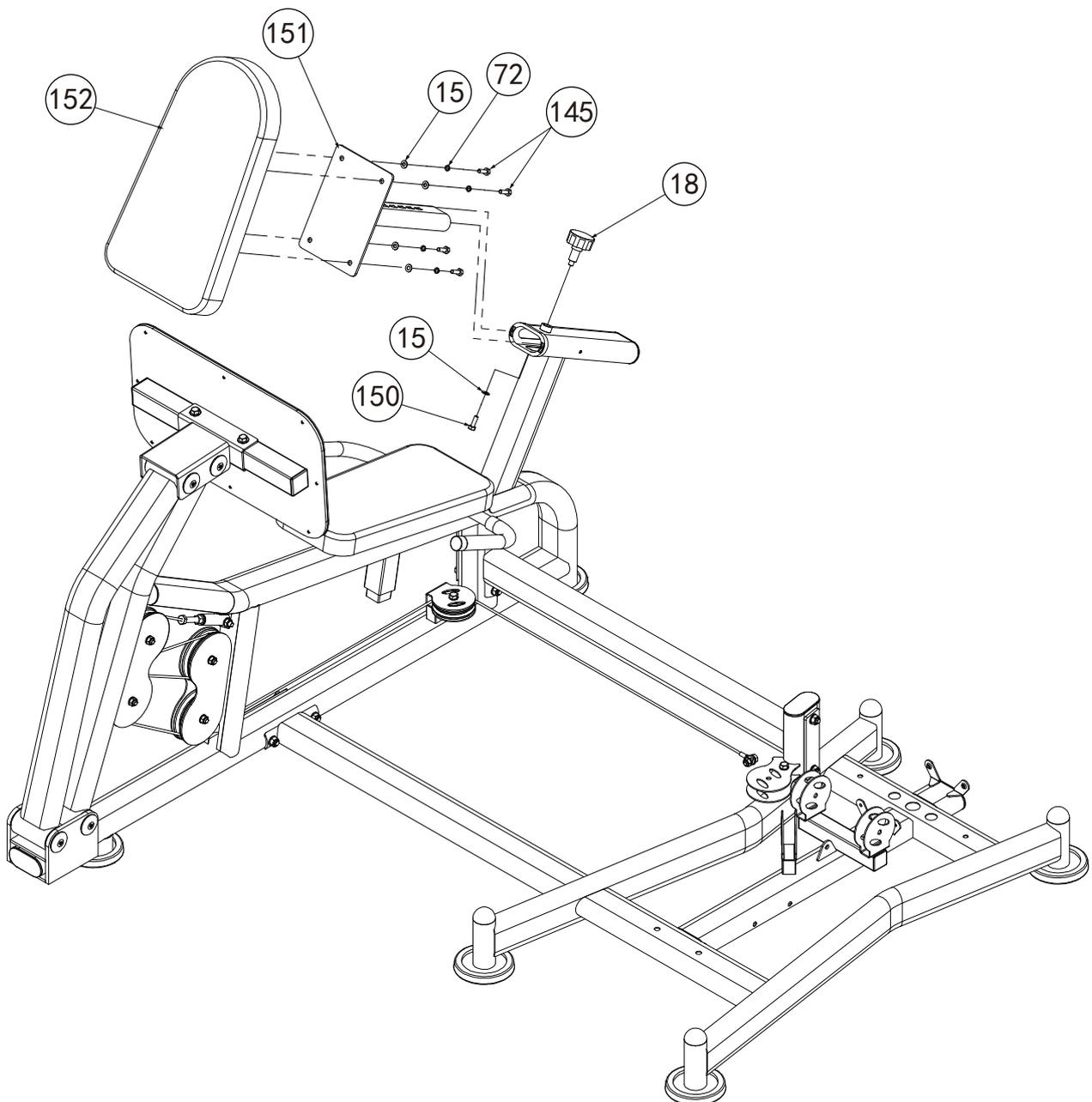
Paso de montaje (5) - Instrucciones de montaje

1. Fije el mango de la prensa de piernas (149) en el bastidor de ajuste del cojín del asiento de la prensa de piernas (147) utilizando: el perno hexagonal M8*70 (146), la arandela de Φ 8 (15) y la tuerca de bloqueo M8 (11).
2. Fije el cojín del asiento de la prensa de piernas (148) en el bastidor de ajuste del cojín del asiento de la prensa de piernas (147) utilizando: el perno hexagonal M8*20 (145), la arandela elástica de Φ 8 (72) y la arandela de Φ 8 (15).
3. Deslice el bastidor de ajuste del cojín del asiento de la prensa de piernas (147) en el bastidor principal de la prensa de piernas utilizando la manilla de bloqueo (18).

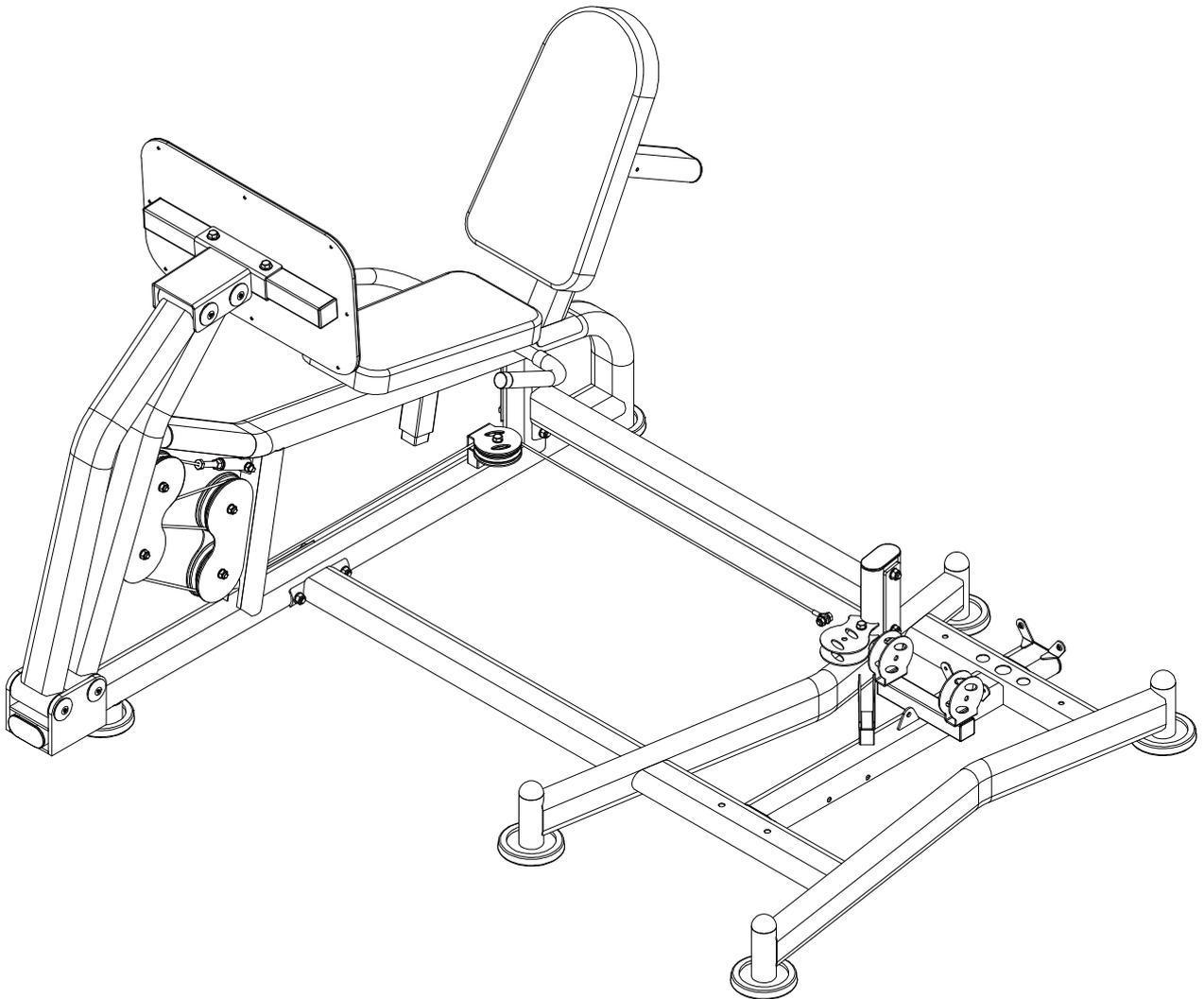
PRECAUCIÓN: Todos los pernos y pasadores deben estar apretados.

Paso de montaje (6) - Dibujo de despiece

N.º	Descripción	Nota	Cantidad
15	arandela	Ø8	5
18	Manilla de bloqueo	Ø10	1
72	arandela elástica	Ø8	4
145	Perno hexagonal	M8*20	4
150	Perno hexagonal	M8*25	1
151	Cojín del respaldo de la prensa de piernas Bastidor de ajuste		1
152	Cojín del respaldo de la prensa de piernas		1



Paso de montaje (6) - Dibujo

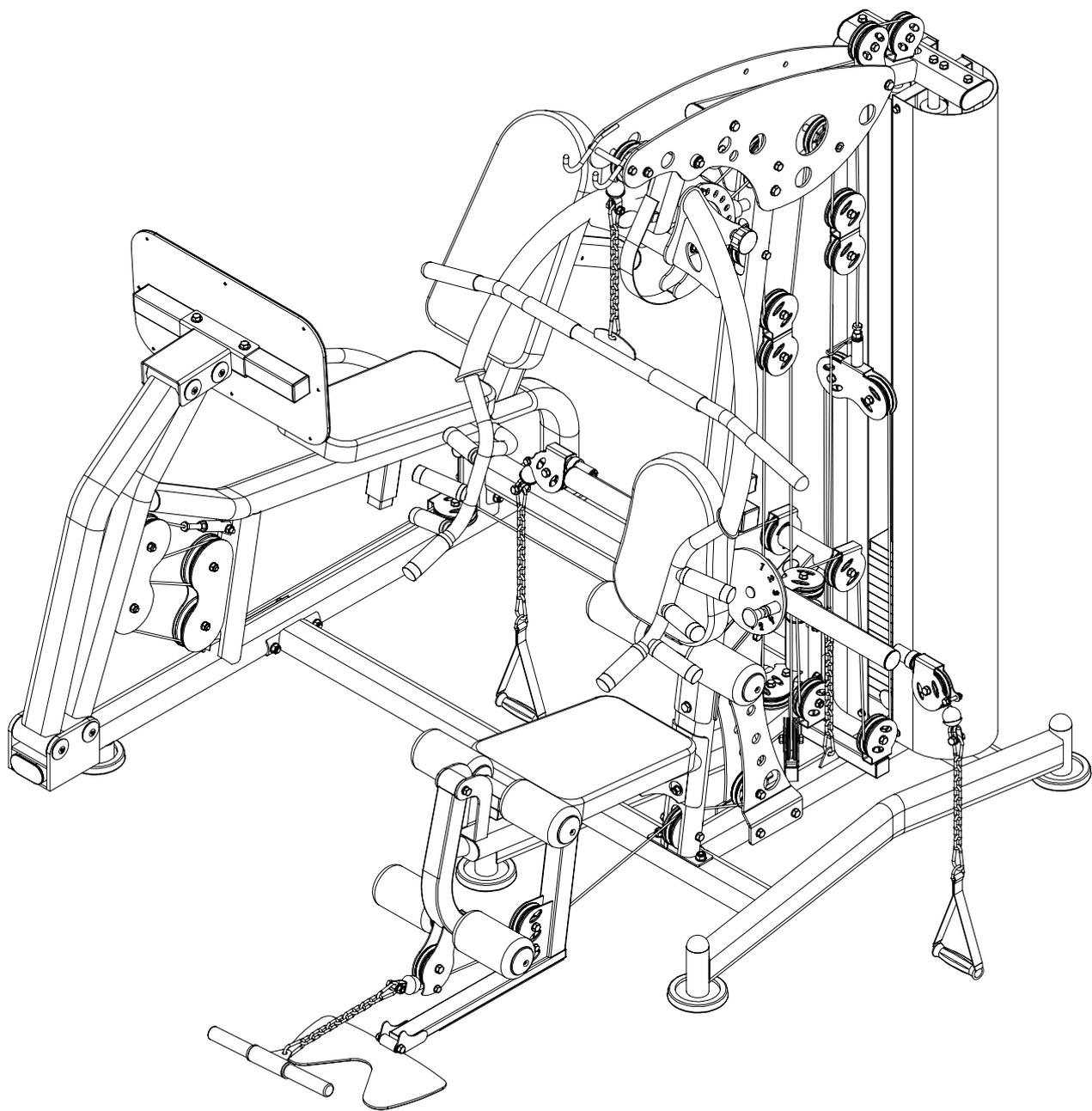


Paso de montaje (6) - Instrucciones de montaje

1. Fije el cojín del respaldo de la prensa de piernas (152) en el bastidor de ajuste del cojín del respaldo de la prensa de piernas (151) utilizando: el perno hexagonal M8*20 (145), la arandela elástica de Φ 8 (72) y la arandela de Φ 8 (15).
2. Deslice el bastidor de ajuste del cojín del respaldo de la prensa de piernas (151) en el bastidor principal de la prensa de piernas utilizando la manilla de bloqueo (18).
3. Fije el perno hexagonal M8*25 (150), la arandela de Φ 8 (15) en el bastidor principal de la prensa de piernas.

PRECAUCIÓN: Todos los pernos y pasadores deben estar apretados.

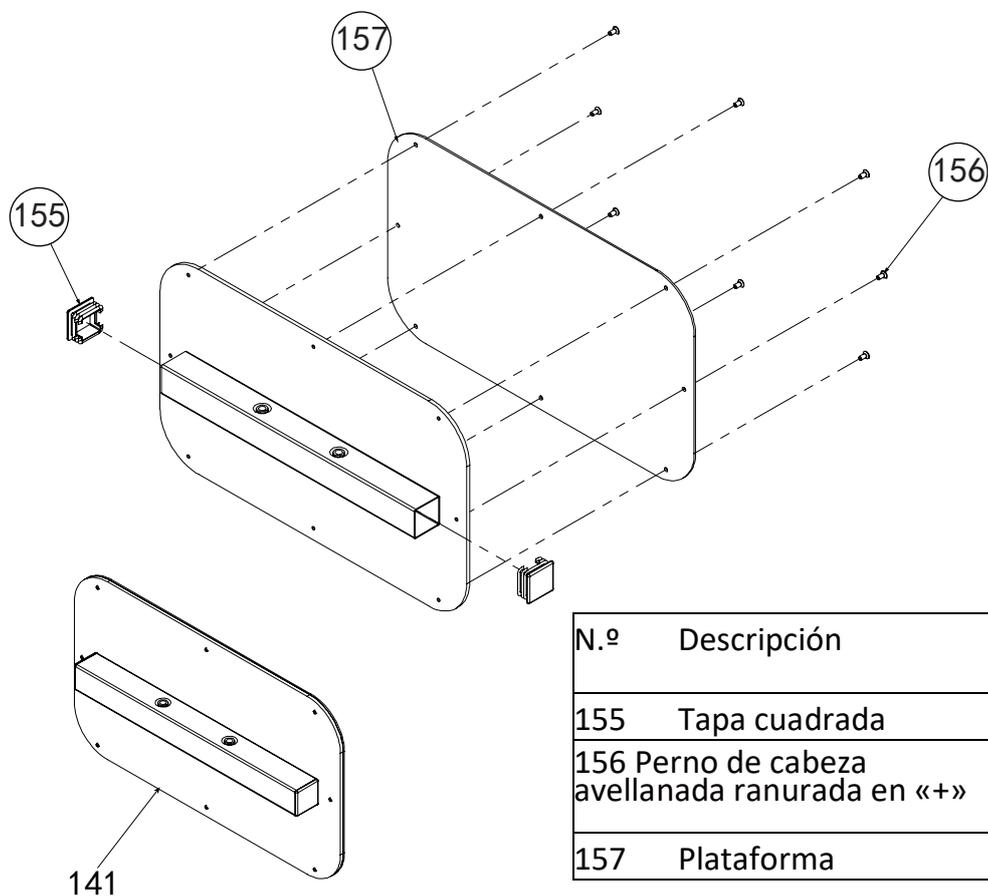
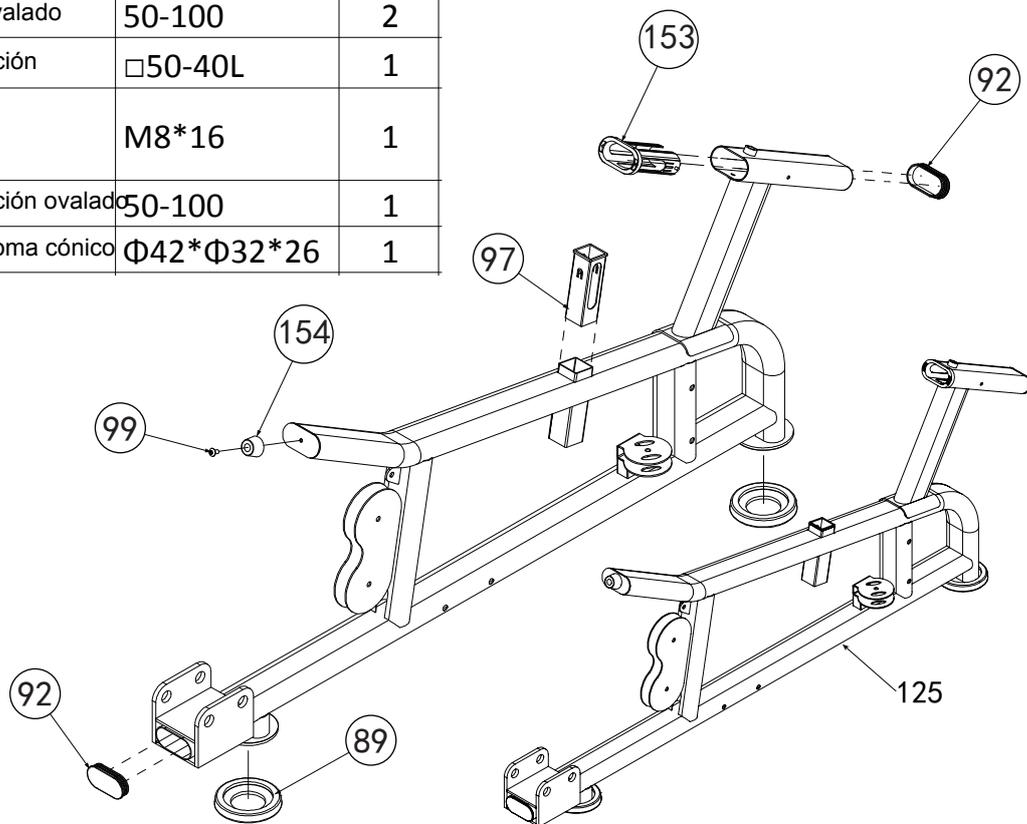
Dibujo de despiece



PRECAUCIÓN: Compruebe que todos los pernos, tuercas de bloqueo y pasadores de la máquina estén apretados antes del uso.

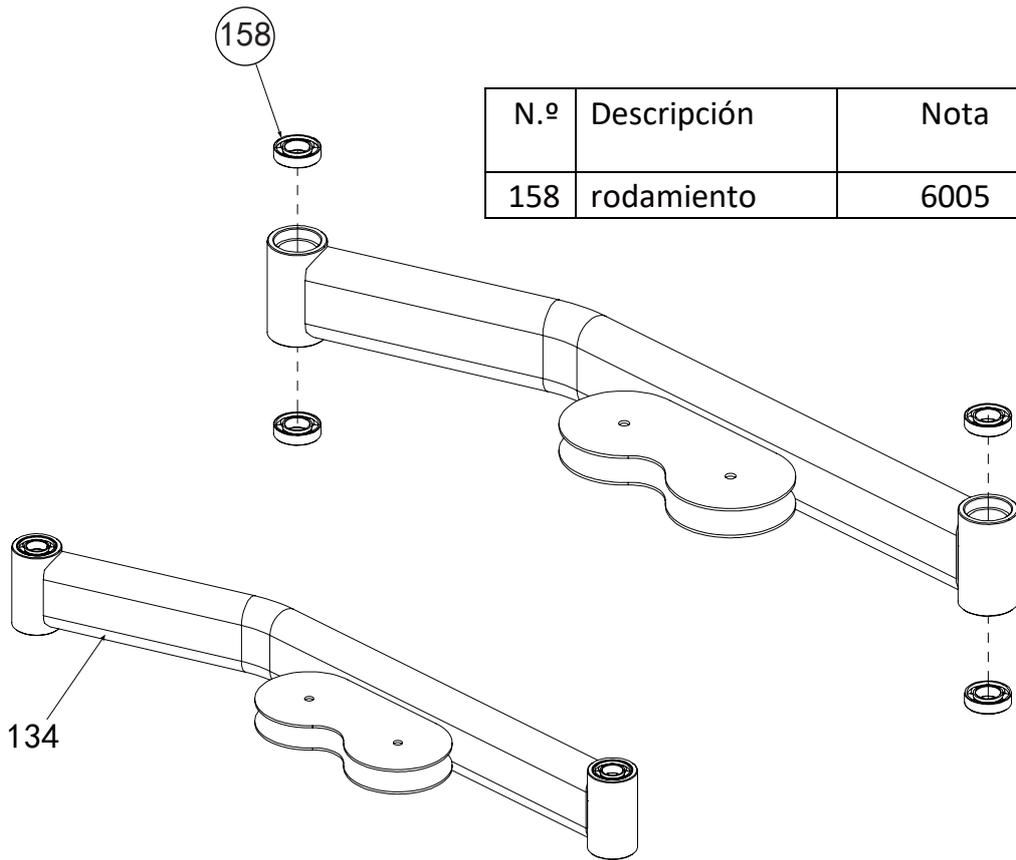
Dibujo de montaje de fábrica

No.	Descripción	Nota	Cantidad.
89	Cubierta del margen del pie	Φ120	2
92	Tapón para tubo ovalado	50-100	2
97	Manguito de reducción	□50-40L	1
99	Perno de cabeza hexagonal	M8*16	1
153	Manguito de reducción ovalado	50-100	1
154	Amortiguador de goma cónico	Φ42*Φ32*26	1

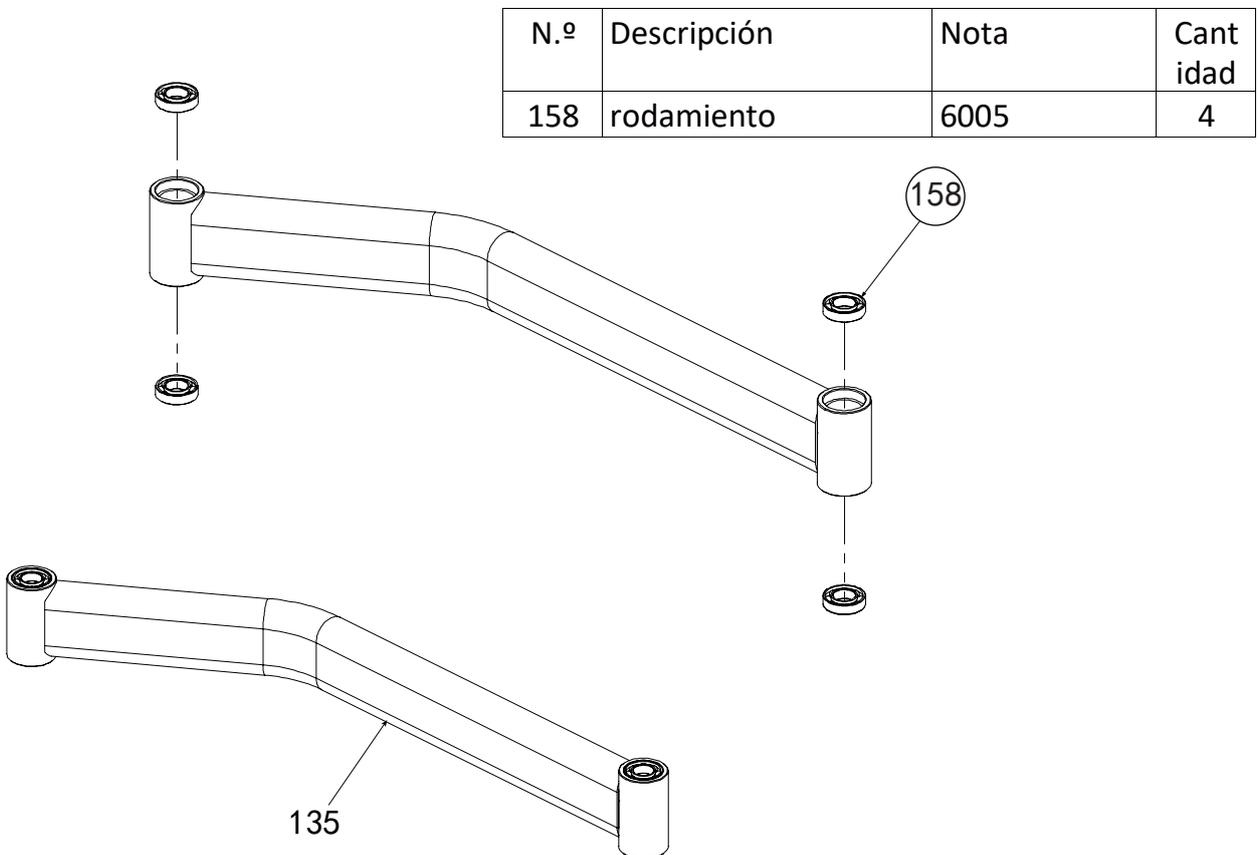


N.º	Descripción	Nota	Cant idad
155	Tapa cuadrada	□50*50*2,0	2
156	Perno de cabeza avellanada ranurada en «+»	M6*10	8
157	Plataforma		1

Dibujo de montaje de fábrica



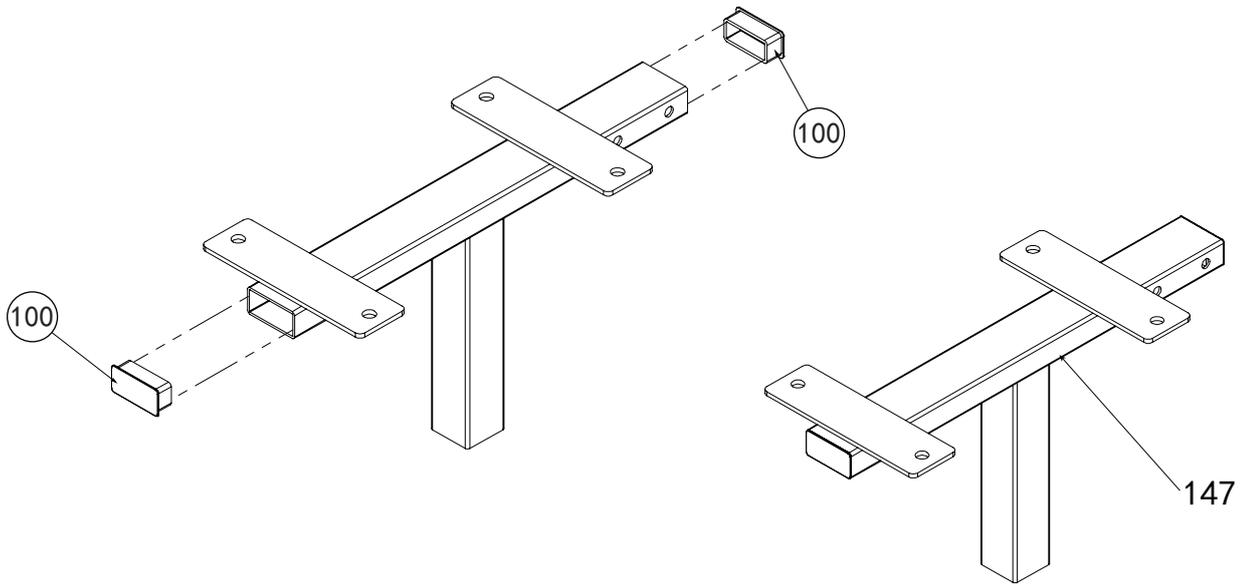
N.º	Descripción	Nota	Cantidad
158	rodamiento	6005	4



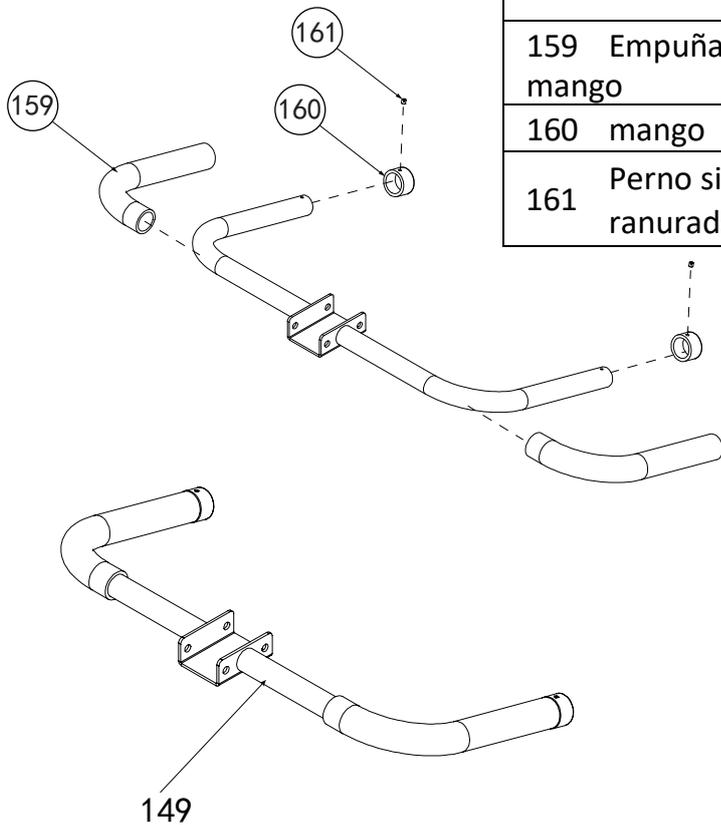
N.º	Descripción	Nota	Cantidad
158	rodamiento	6005	4

Dibujo de montaje de fábrica

N.º	Descripción	Nota	Cant idad
100	Tapón interno	□25*50	2



N.º	Descripción	Nota	Cant idad
159	Empuñadura del mango	Φ25	2
160	mango	Φ40*Φ25*29	2
161	Perno sin cabeza ranurado en «-»	M4*5	2





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it