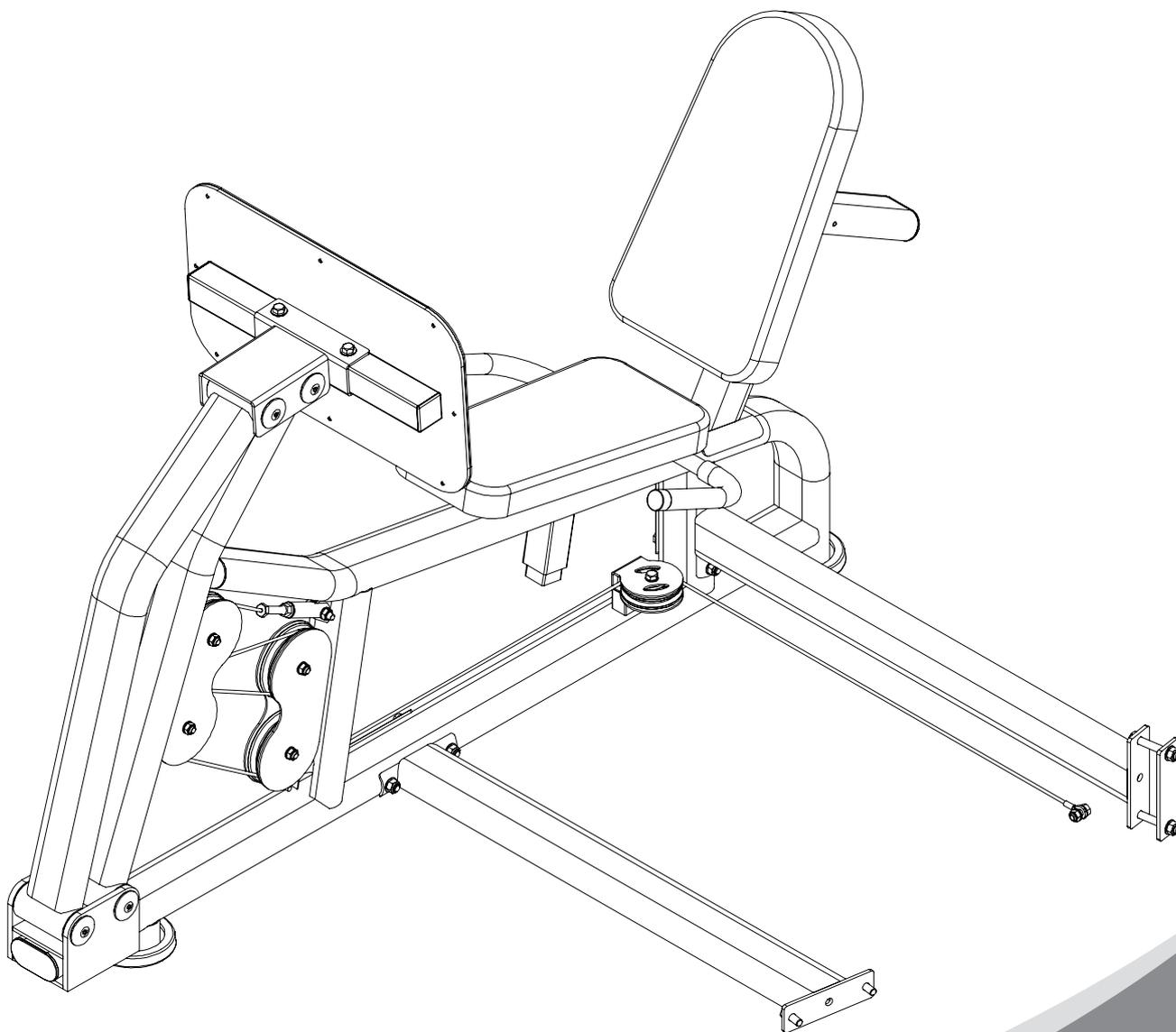


LEG-PRESSMSX-3000

# Instructions de montage



# Table des matières

Liste des pièces détachée.....	3-5
Dessin de pièces de détachée.....	5
Dessin de boulons .....	6
Étape d'assemblage (1) .....	7-8
Étape d'assemblage (2) .....	9-10
Étape d'assemblage (3) .....	11-12
Étape d'assemblage (4) .....	13-15
Étape d'assemblage (5) .....	16-17
Étape d'assemblage (6) .....	18-19
Vue éclatée .....	20
Dessin d'assemblage d'usine .....	21-23
Élimination et recyclage .....	24
Condition de garantie .....	25

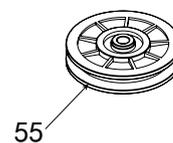
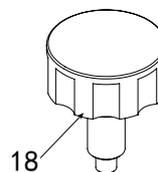
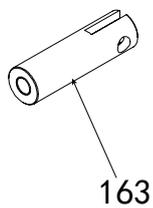
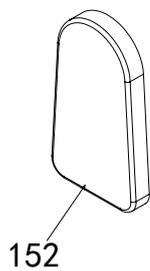
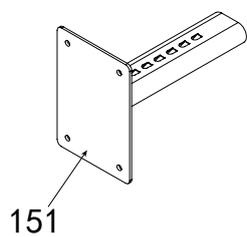
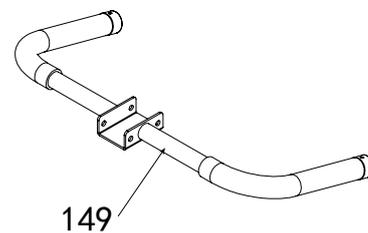
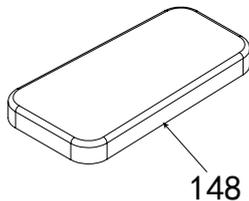
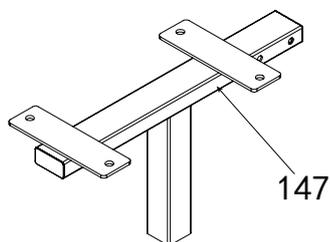
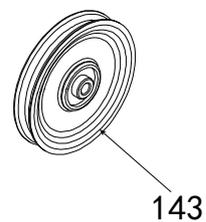
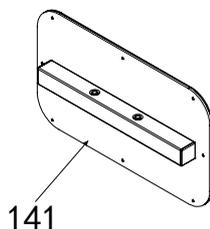
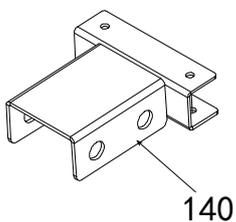
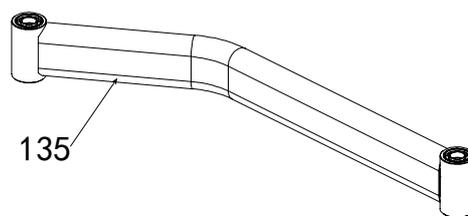
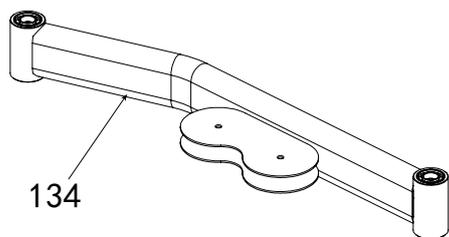
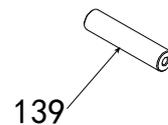
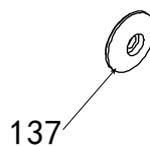
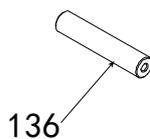
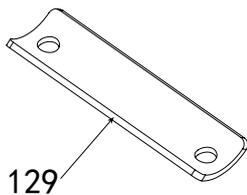
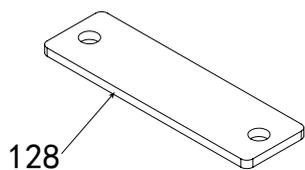
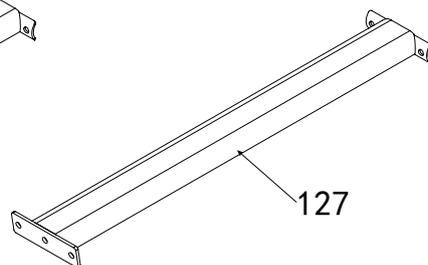
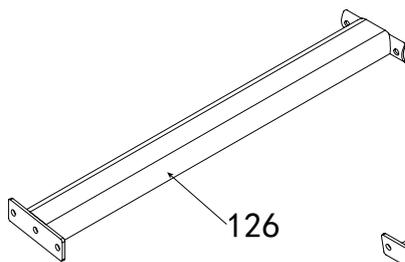
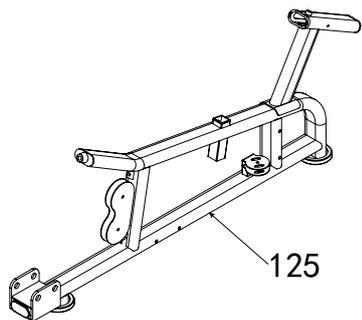
## Liste des pièces détachées

No.	Description	Note	Qty.
5	washer	Φ10	19
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	13
18	locking spring knob	Φ10	2
20	washer	Φ12	14
21	lock nut	M12	6
23	lock nut	M10	9
30	hexagon bolt	M10*25	2
35	big washer	Φ25*10*2.0	4
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ95*26	1
65	hexagon bolt	M10*75	2
72	spring washer	Φ8	8
89	foot margin cover	Φ120	2
92	oval tube plug	50-100	2
97	reduction sleeve	□50-40L	1
99	hexagon socket button head bolt	M8*16	1
100	inner plug	□25*50	2
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4
134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	Φ25*125	2
137	plug		8
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	8
139	shaft	Φ25*125	2

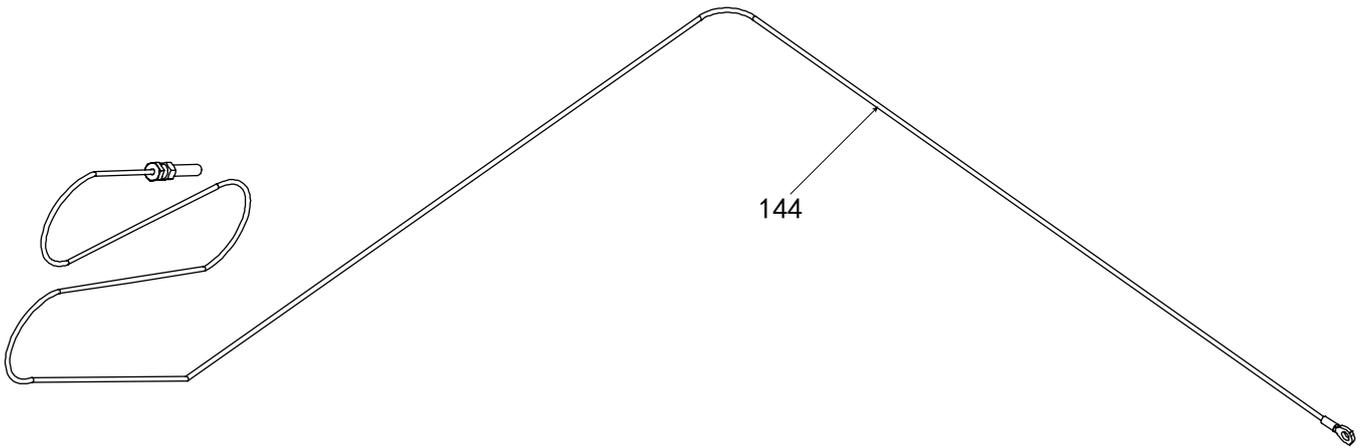
## Liste des pièces détachées

No.	Description	Note	Qty.
140	support tube		1
141	footplate tube		1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
145	hexagon bolt	M8*20	8
146	hexagon bolt	M8*70	2
147	leg press seat cushion adjust frame		1
148	leg press seat cushion		1
149	leg press handle		1
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1
153	oval reduction sleeve	50-100	1
154	cone rubber cushion	Φ42*Φ32*26	1
155	sq plug	□50*50*2.0	2
156	"+"slotted countersunk head bolt	M6*10	8
157	footplate		1
158	bearing	6005	8
159	handle grip	Φ25	2
160	handle	Φ40*Φ25*29	2
161	"-"slotted headless bolt	M4*5	2
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1

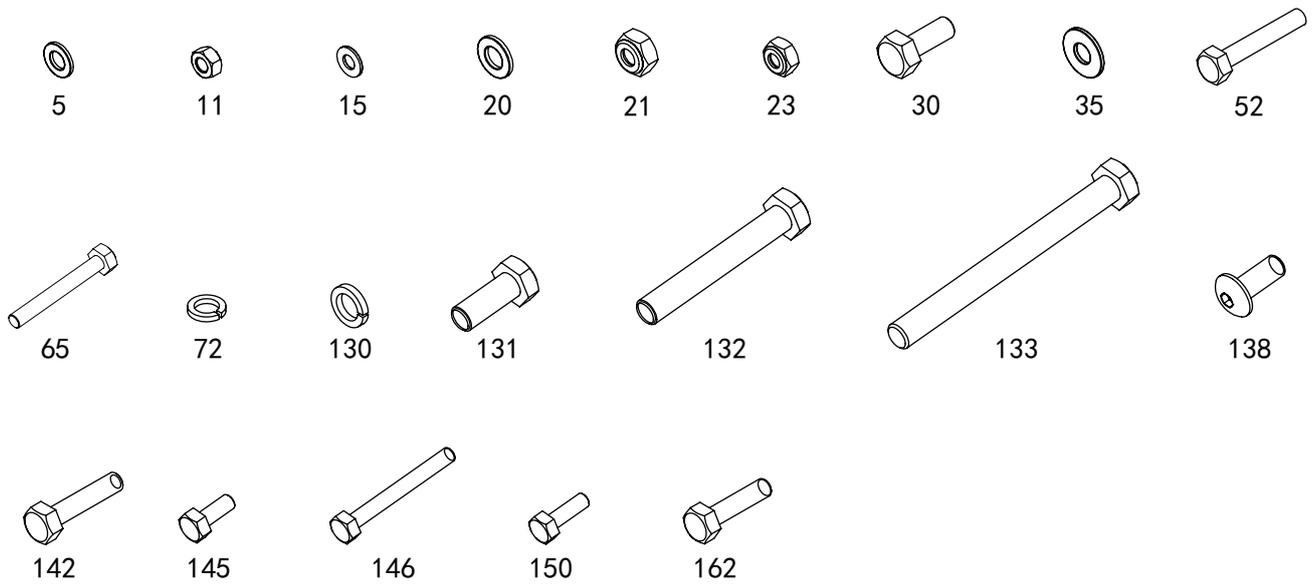
# Dessin de pièces détachées



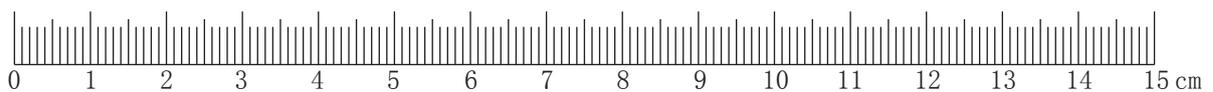
## Dessin de câble



## dessin des boulons

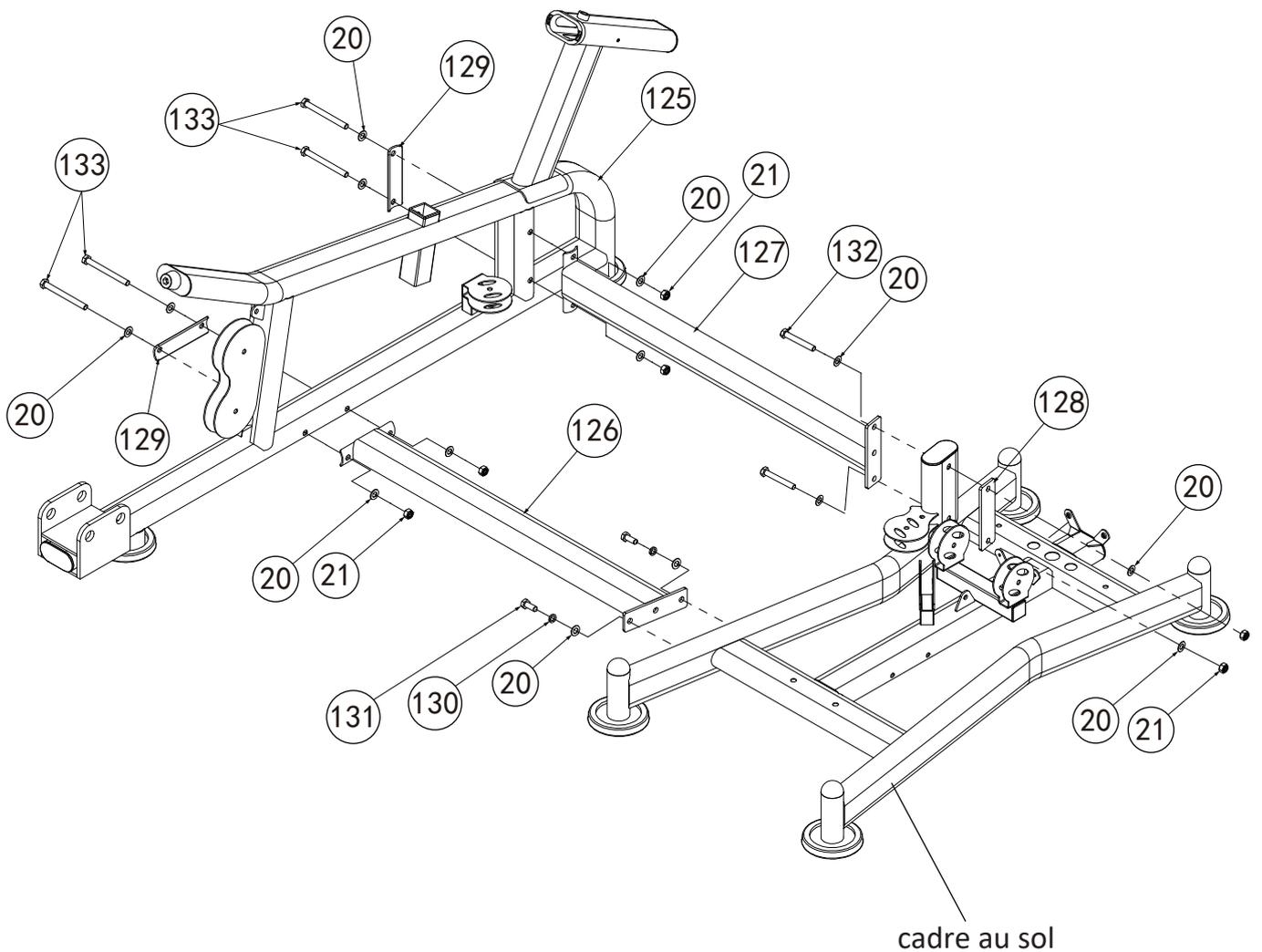


## Règle de mesure de la longueur du boulon

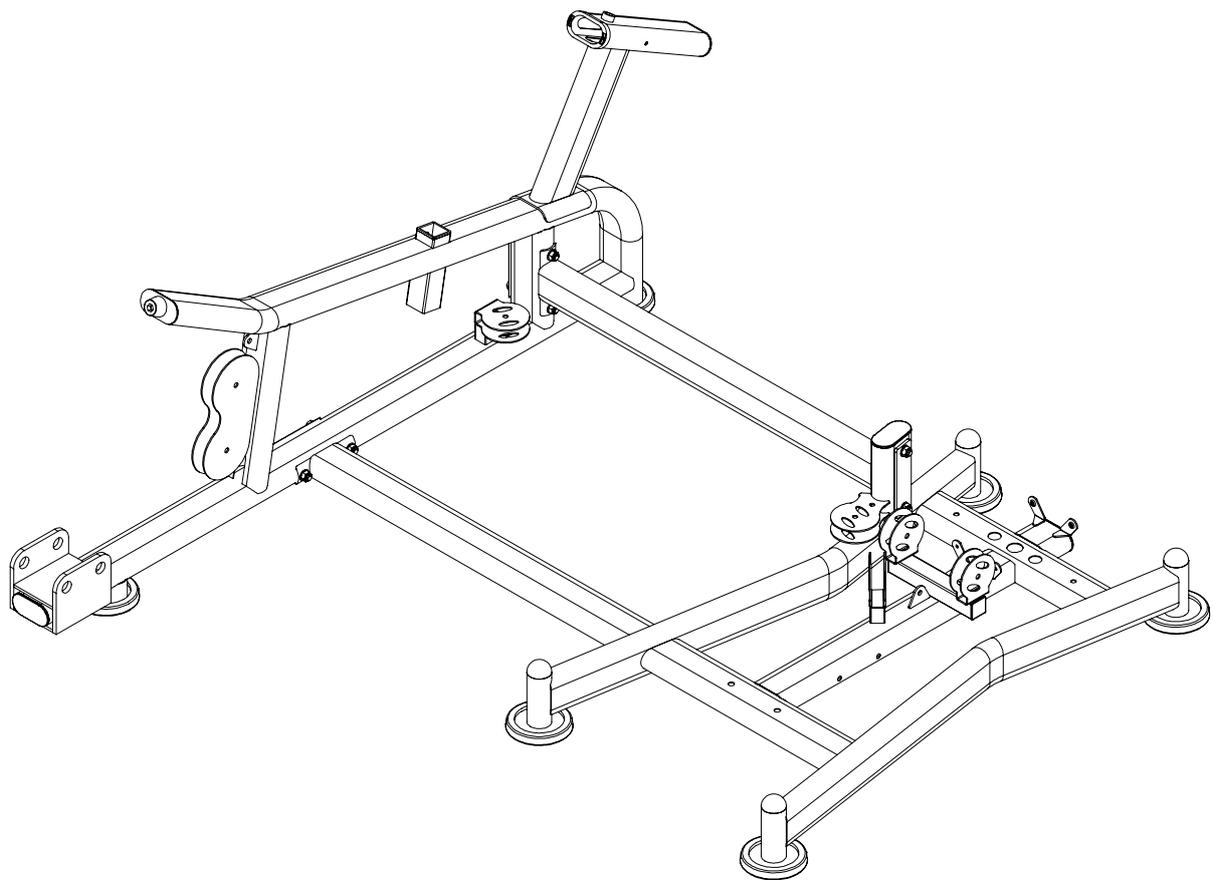


# Étape de montage (1) instruction de montage

No.	Description	Note	Qté.
20	washer	Φ12	14
21	lock nut	M12	6
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4



## Étape d'assemblage (1 dessin)



### Étape de montage (1) instruction de montage

1. Fixer le tube de raccordement avant de la presse à jambes (126) sur le cadre de sol à l'aide de:

Vis hexagonale M12 \* 30 (131), rondelle ressort  $\Phi 12$  (130), rondelle  $\Phi 12$  (20)

2. Fixer le tube de raccordement arrière de la presse à jambe (127) en la fixant sur châssis à l'aide de:

Vis hexagonale M12 \* 80 (132), rondelle  $\Phi 12$  (20), contre-écrou M12 (21), plaque de connexion (128)

3. Fixez la fixation du cadre principal de la presse pour jambes sur le tube de raccordement avant (126) de la presse pour jambes à l'aide de: un boulon hexagonal M12 \* 125 (133)), une rondelle  $\Phi 12$  (20), un contre-écrou M12 (21), plaque de connexion en forme d'arc (129)

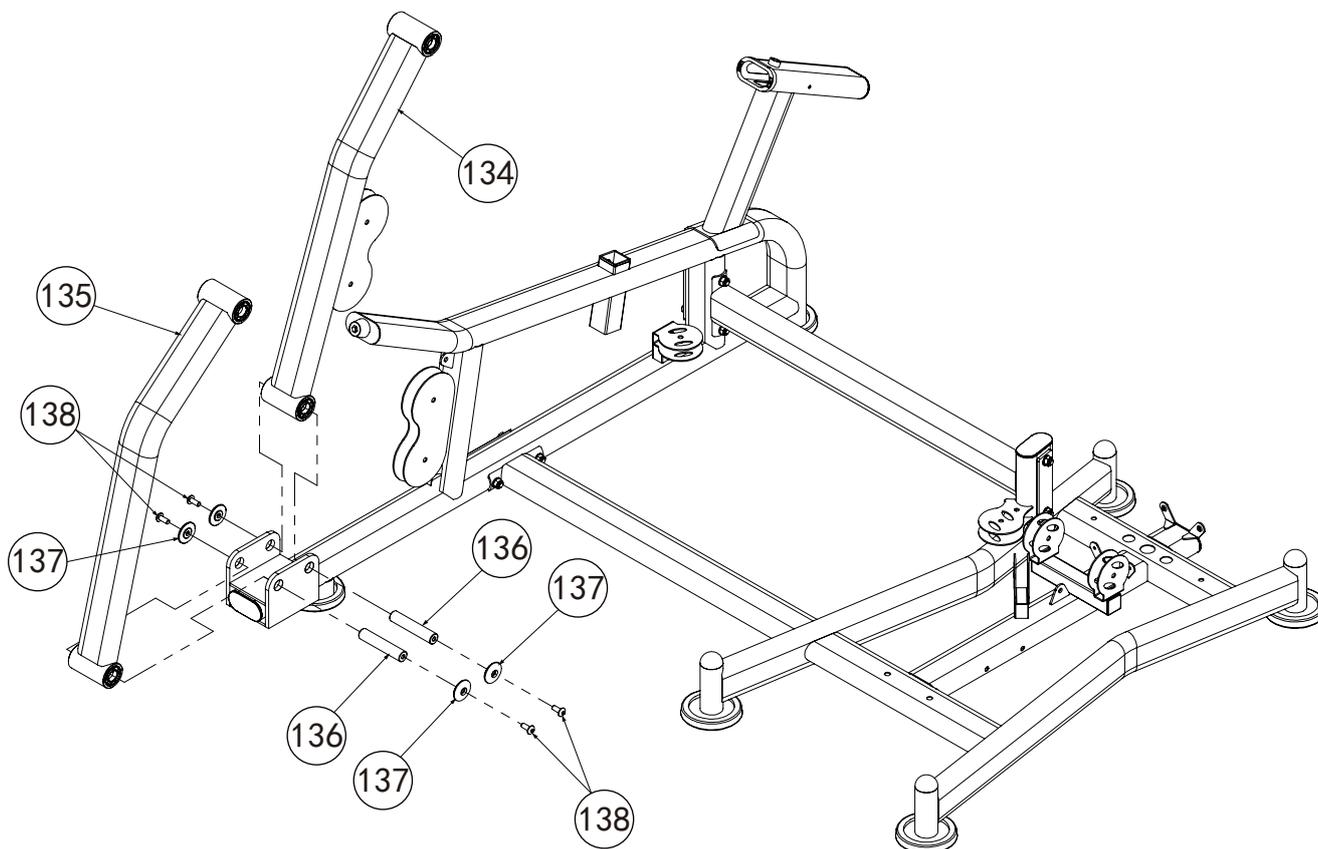
4. Fixer le cadre principal de la presse à jambes, en la fixant sur le tube de raccordement arrière (127) avec: vis hexagonale M12 \* 125 (133), rondelle  $\Phi 12$  (20), écrou de blocage M12 (21),

5. plaque de connexion en forme d'arc (129)

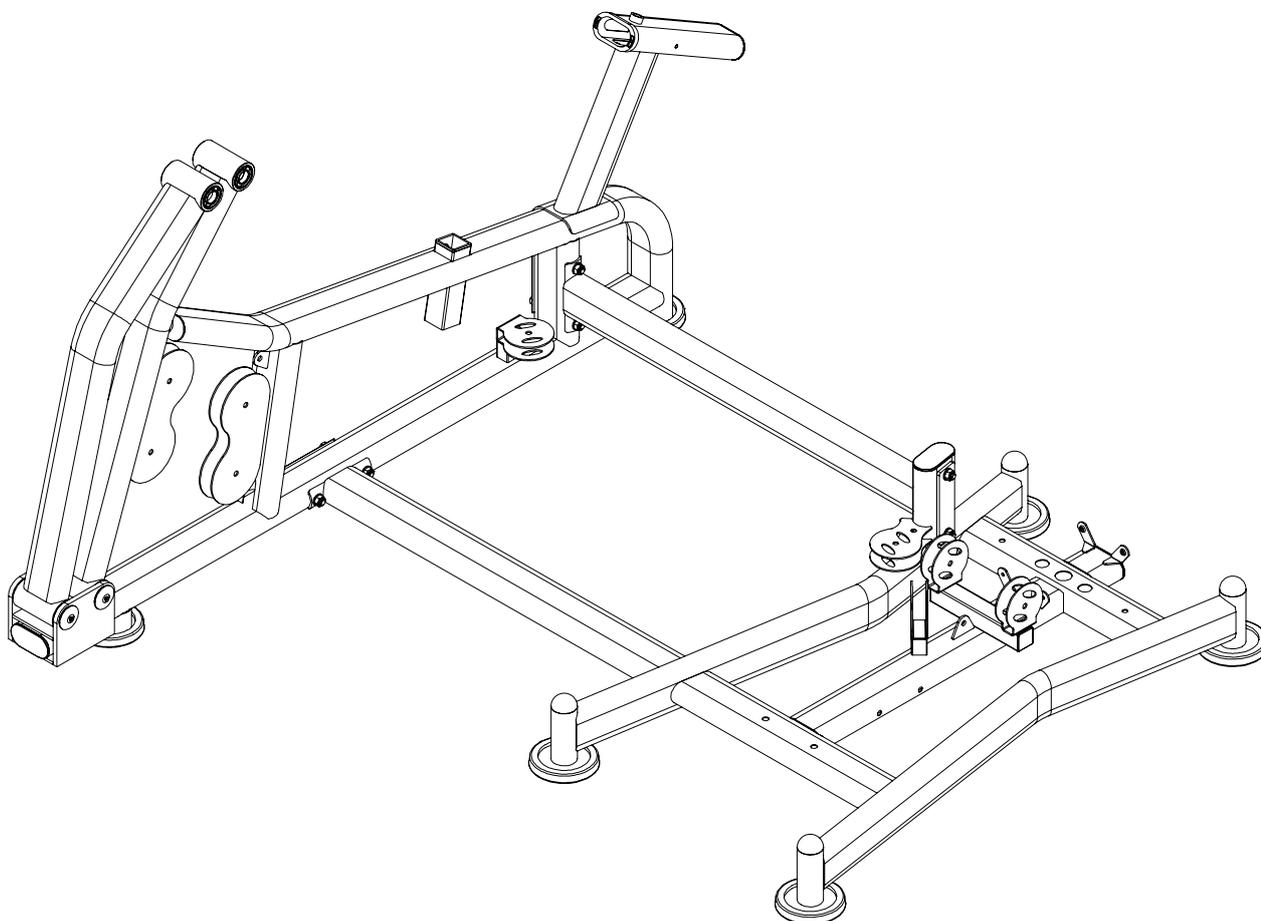
**ATTENTION: Tous les boulons et goupilles doivent être serrés.**

## Étape d'assemblage (2) vue éclatée

No.	Description	Note	Qté.
134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	Φ25*125	2
137	plug		4
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	4



## Étape d'assemblage (2) dessin



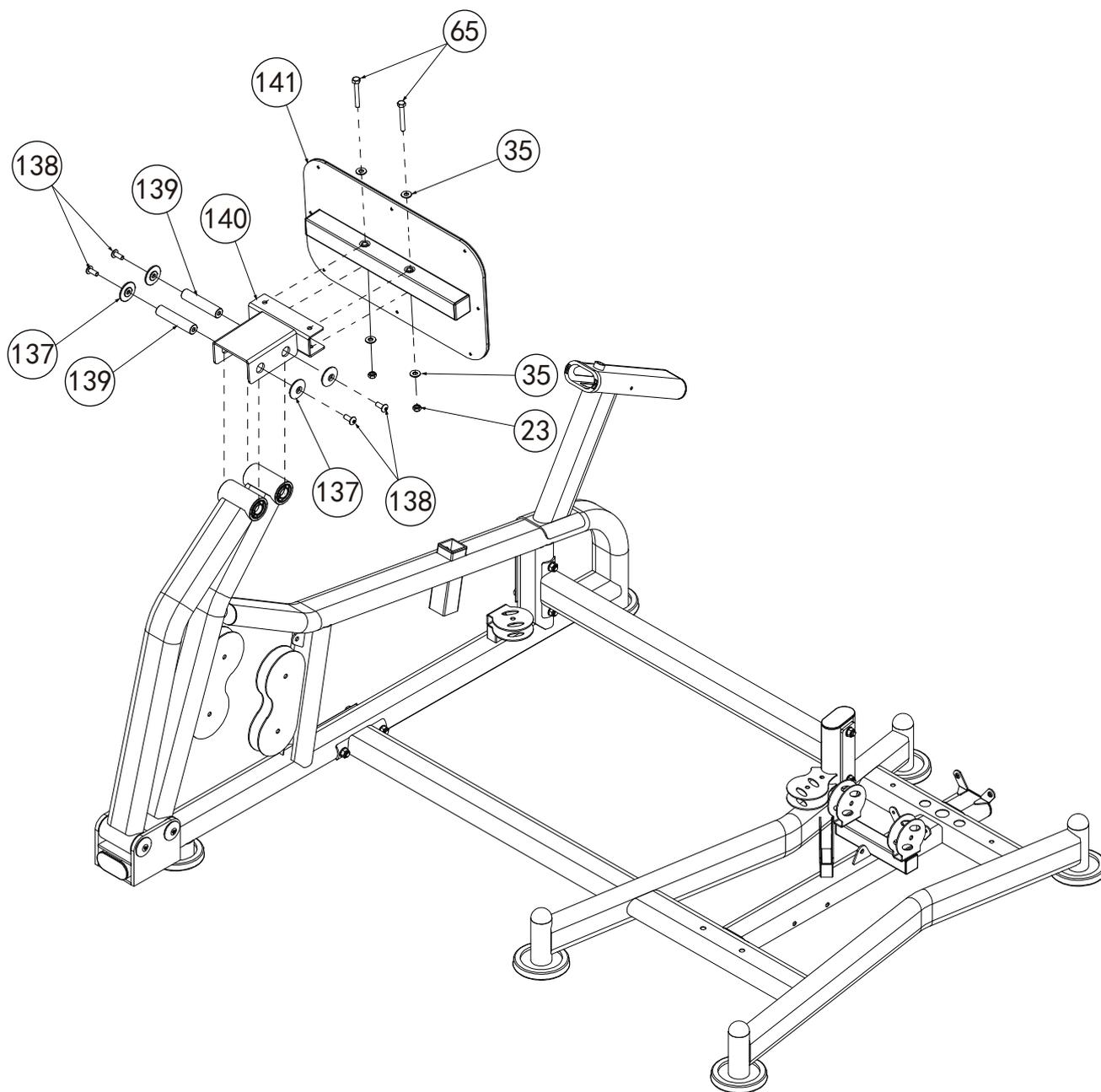
## Étape de montage (2) instruction de montage

1. Fixer le tube de support de presse à jambes-1 (134) sur le cadre principal de la presse à jambes en utilisant:  
 $\Phi 25 * 125$  arbres (136), bouchon (137), vis à tête ronde à six pans creux M10 \* 25 (138)
2. Fixer le tube de support de presse à jambe 2 (135) sur le cadre principal de la presse à jambe à l'aide de:  
 $\Phi 25 * 125$  arbres (136), bouchon (137), vis à tête ronde à six pans creux M10 \* 25 (138)

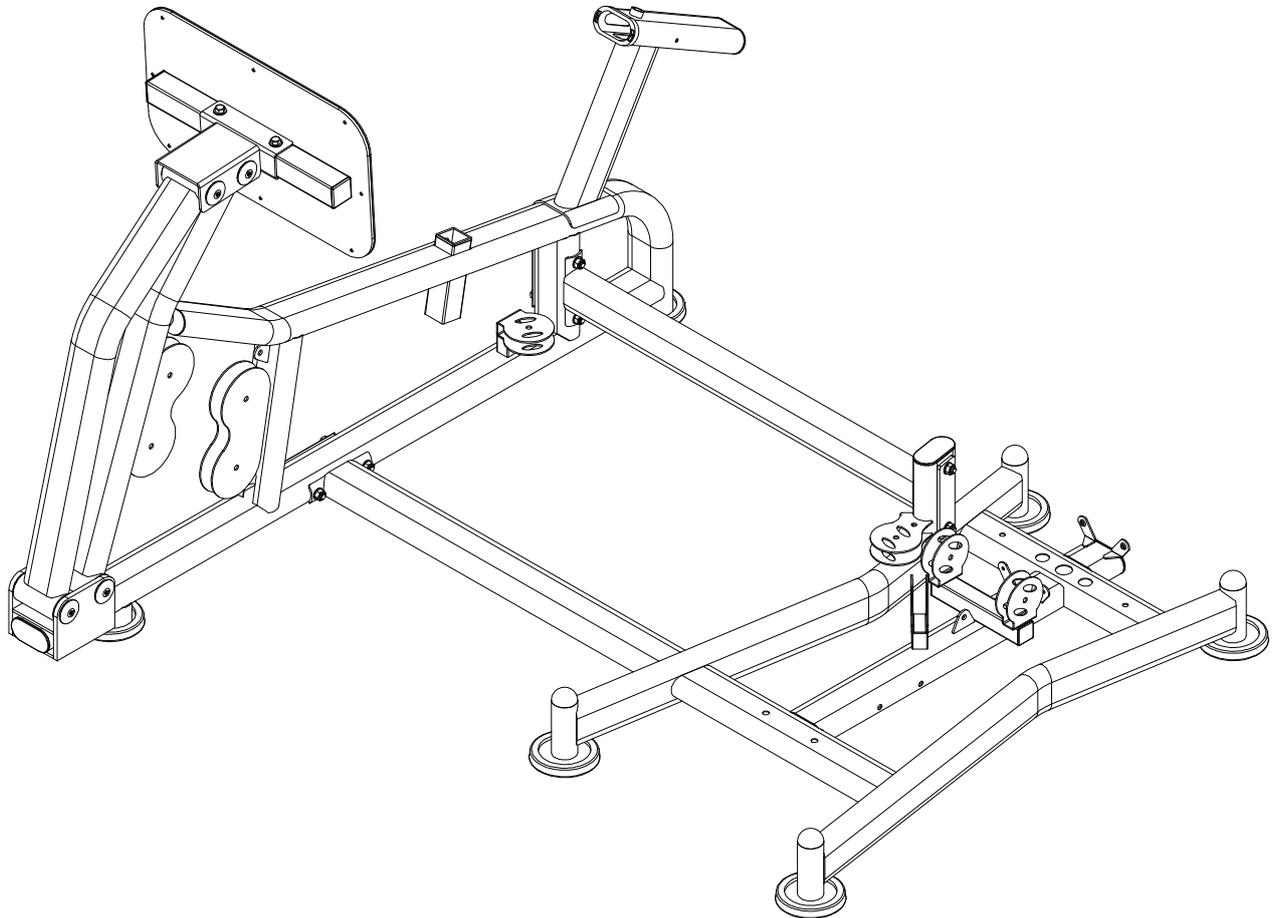
**ATTENTION: Tous les boulons doivent être serrés.**

## Étape d'assemblage (3) vue éclatée

No.	Description	Note	Qté.
23	lock nut	M10	2
35	big washer	Φ25*10*2.0	4
65	hexagon bolt	M10*75	2
137	plug		4
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	4
139	shaft	Φ25*125	2
140	support tube		1
141	footplate tube		1



## Étape d'assemblage (3) dessin

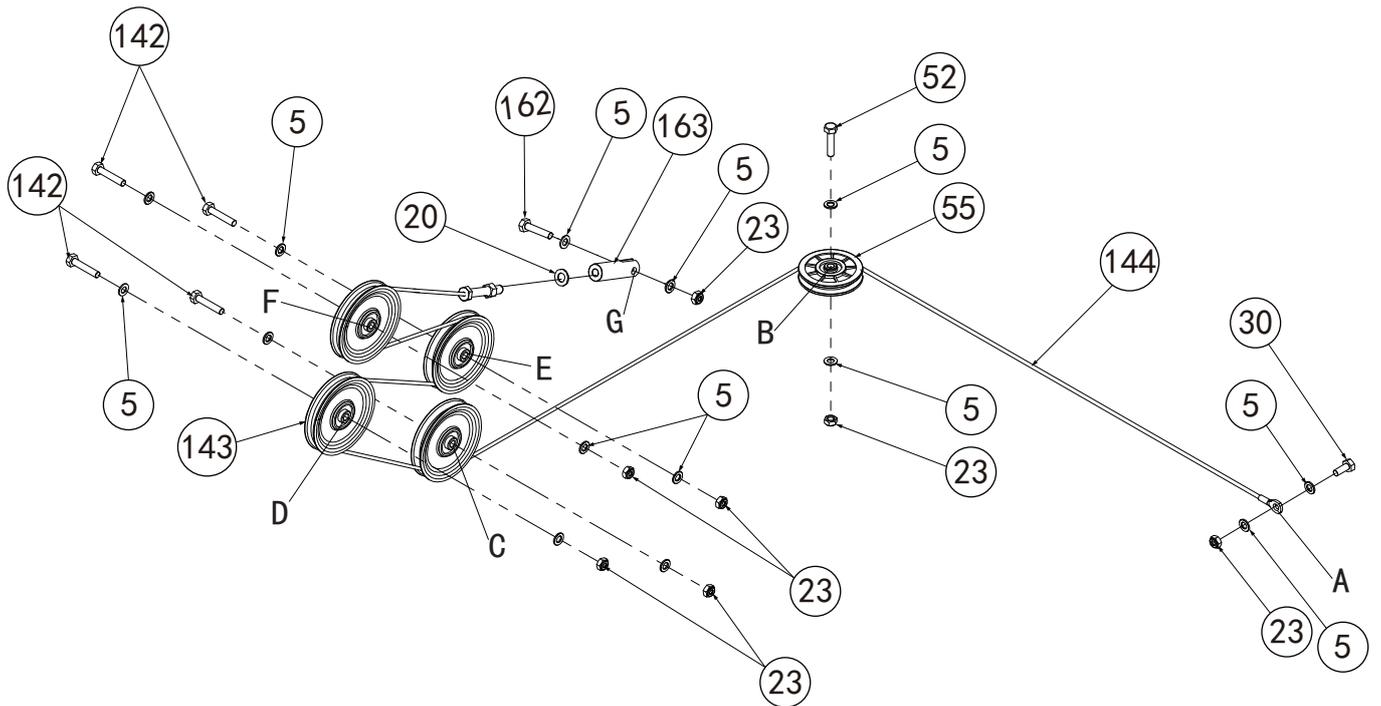
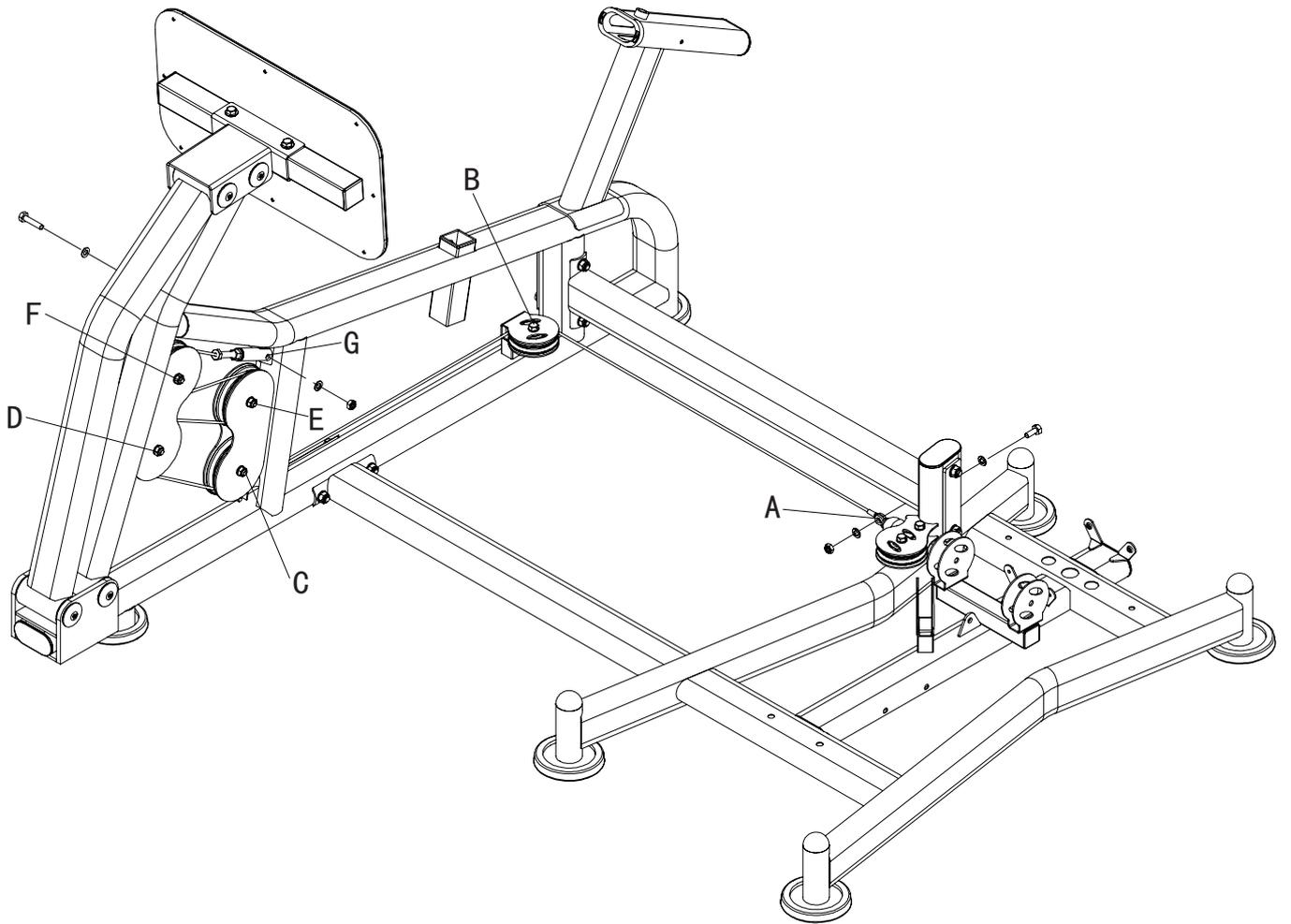


## Étape de montage (3) instruction instruction de montage

1. Fixez le tube de support 1 de la presse à jambes sur le tube de support (140) en utilisant:  
tube  $\Phi 25 * 115$  (139), bouchon (137), vis à tête ronde à six pans creux M10 \* 25 (138)
2. Fixez le tube de support-2 de la presse à jambes sur le tube de support (140) en utilisant:  
tube  $\Phi 25 * 115$  (139), bouchon (137), vis à tête ronde à six pans creux M10 \* 25 (138)
3. Fixez la fixation du tube de la plaque sur le tube de support (140) en utilisant:  
Vis hexagonale M10 \* 75 (65), grosse rondelle  $\Phi 10$  (35), écrou de blocage M10 (23)

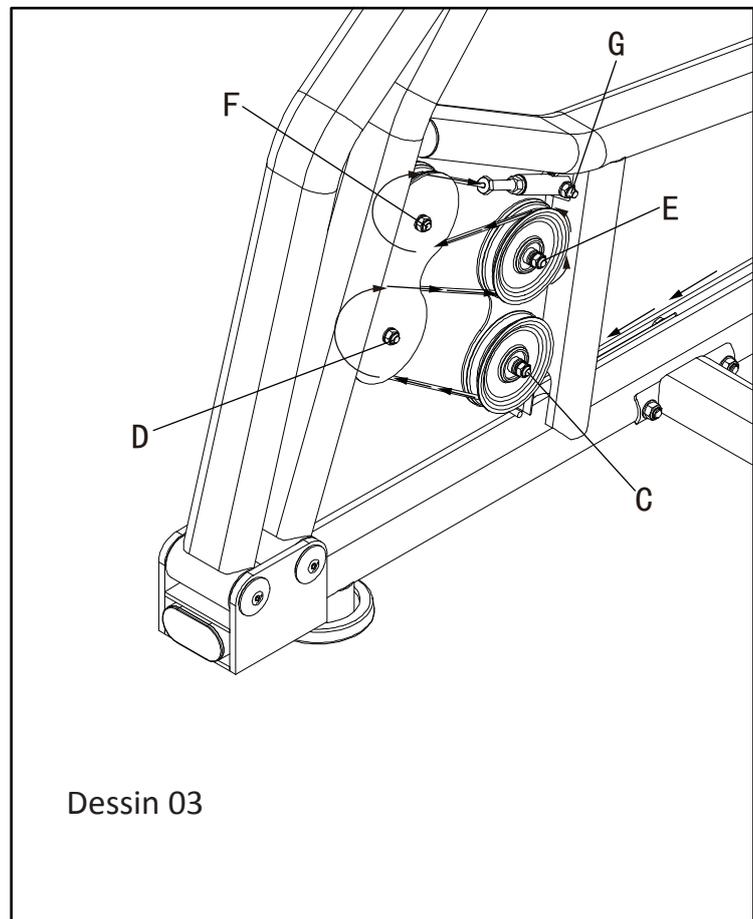
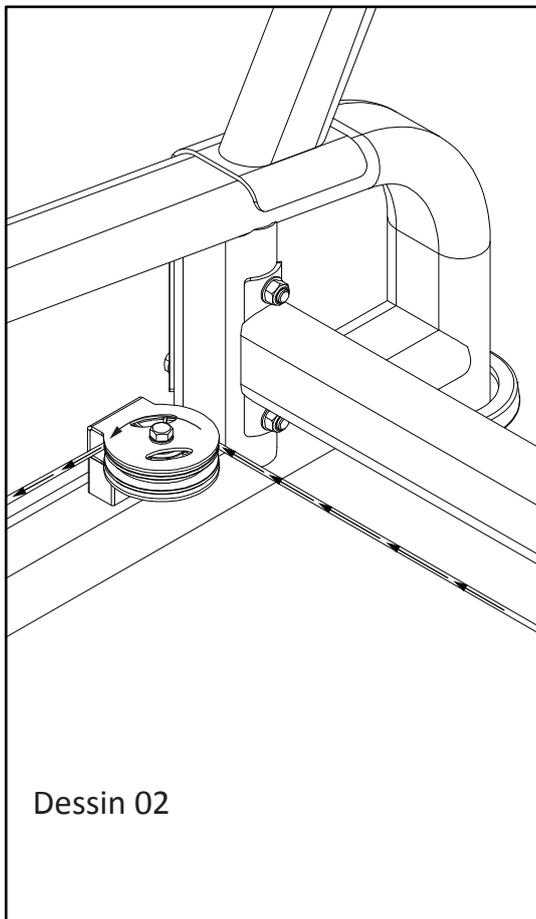
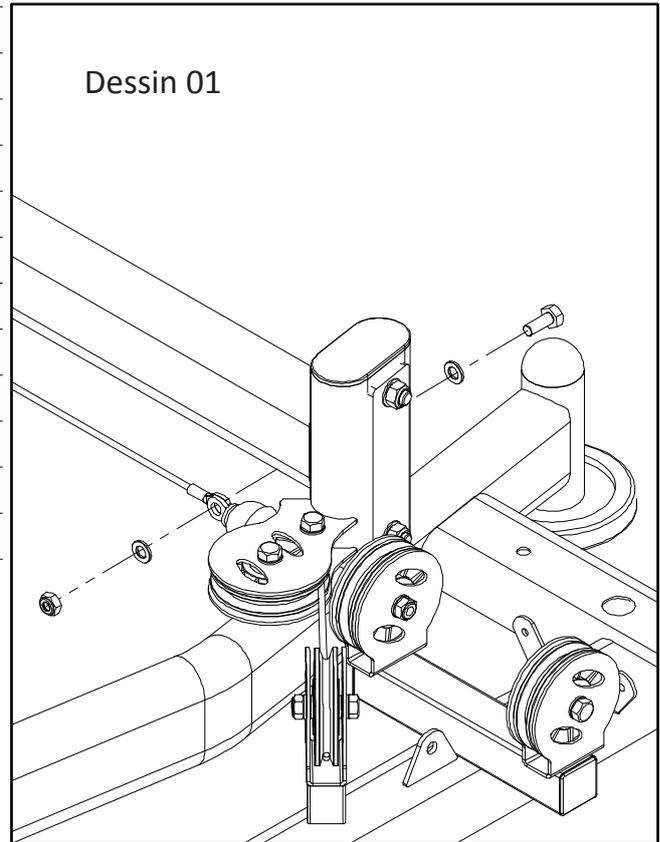
**CAUTION: All bolts should be tightening.**

# Étape d'assemblage (4) vue éclatée

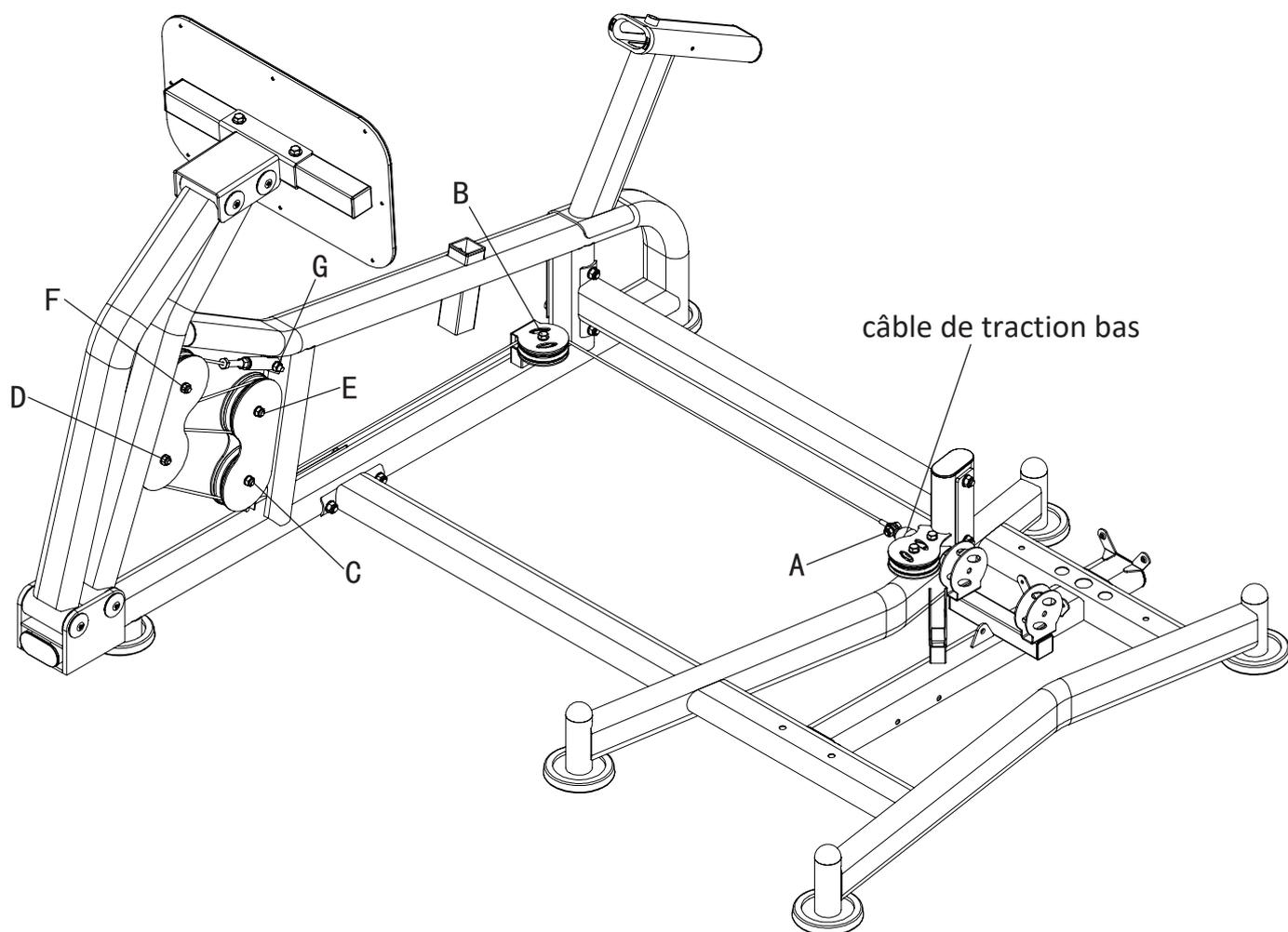


## Étape d'assemblage (4) dessin du câble

No.	Description	Note	Qté.
5	washer	Φ10	14
20	washer	Φ12	6
23	lock nut	M10	7
30	hexagon bolt	M10*25	1
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ95*26	1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1



## Étape d'assemblage (4) dessin



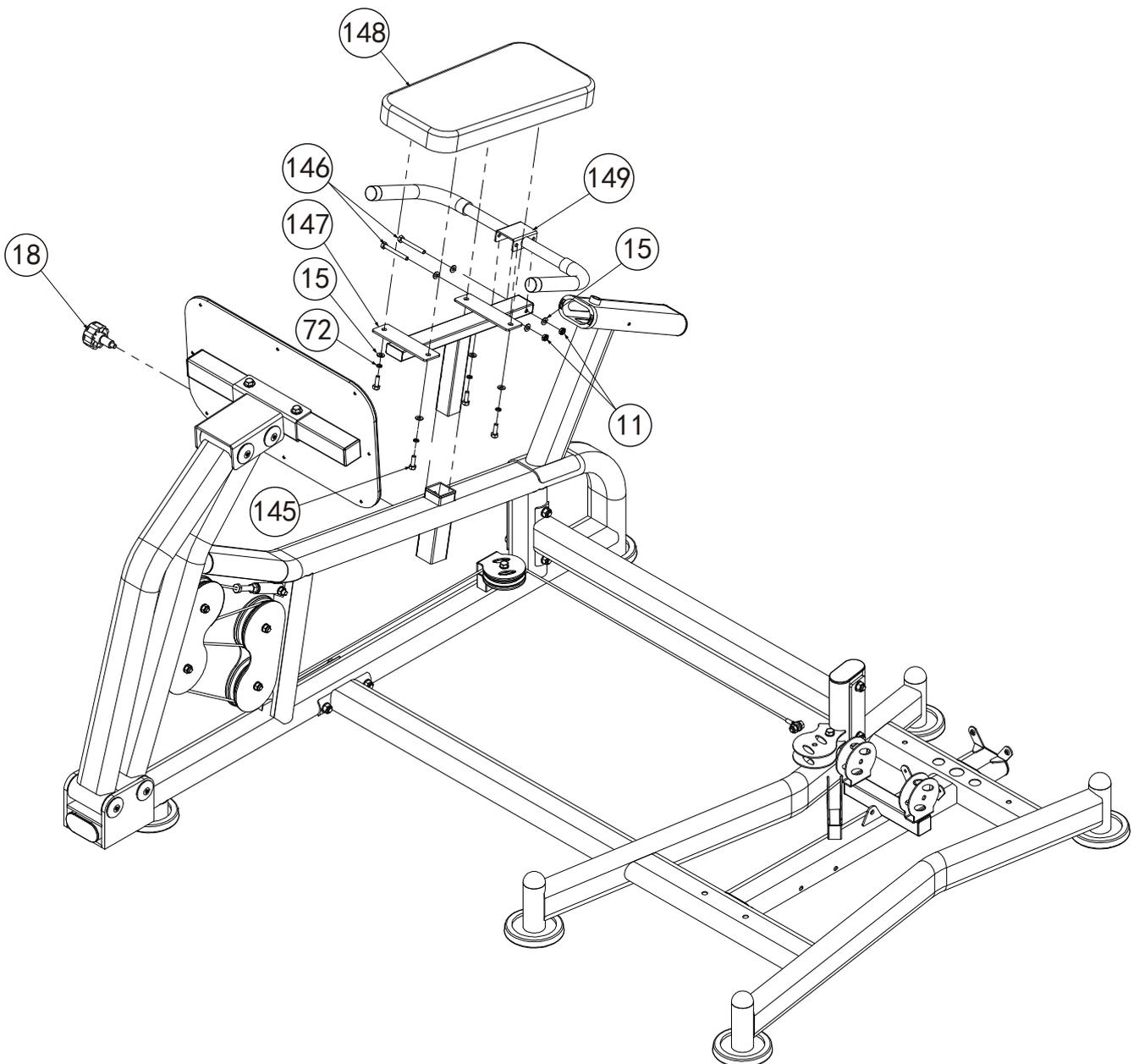
## Étape de montage (4) instructions de montage

1. Fixez l'extrémité plate du câble de presse à jambe sur le câble de tirage bas à l'aide de:  
Vis hexagonale M10 \* 25 (30), rondelle  $\Phi 10$  (5), écrou de blocage M10 (23) comme indiqué dans le dessin 01. Le câble de presse à jambes (144) commence par le filetage à partir du point A dans l'ordre B, C, D, E, F
2. Fixer la fixation de la poulie (44) sur le point B en utilisant:  
Boulon hexagonal M10 \* 45 (52), rondelle  $\Phi 10$  (5), contre-écrou M10 (23) comme indiqué dans le dessin 02
3. Fixez la grande poulie (143) en fixant les points C, D, E, F en utilisant:  
Boulon hexagonal M10 \* 50 (142), rondelle 10 (5), contre-écrou M10 (23) comme indiqué dans le dessin 03
4. Raccordez le câble de presse à jambes (144) à l'extrémité plate à travers la rondelle 12 (20) au manchon de réglage du câble (163).
5. Fixer le manchon de réglage du câble (163) sur le cadre principal de la presse pour jambes à l'aide de:
6. Fixer le manchon de réglage du câble (163) sur le cadre principal de la presse pour jambes à l'aide de:  
Boulon hexagonal M10 \* 40 (162), rondelle  $\Phi 10$  (5), écrou de blocage M10 (23)

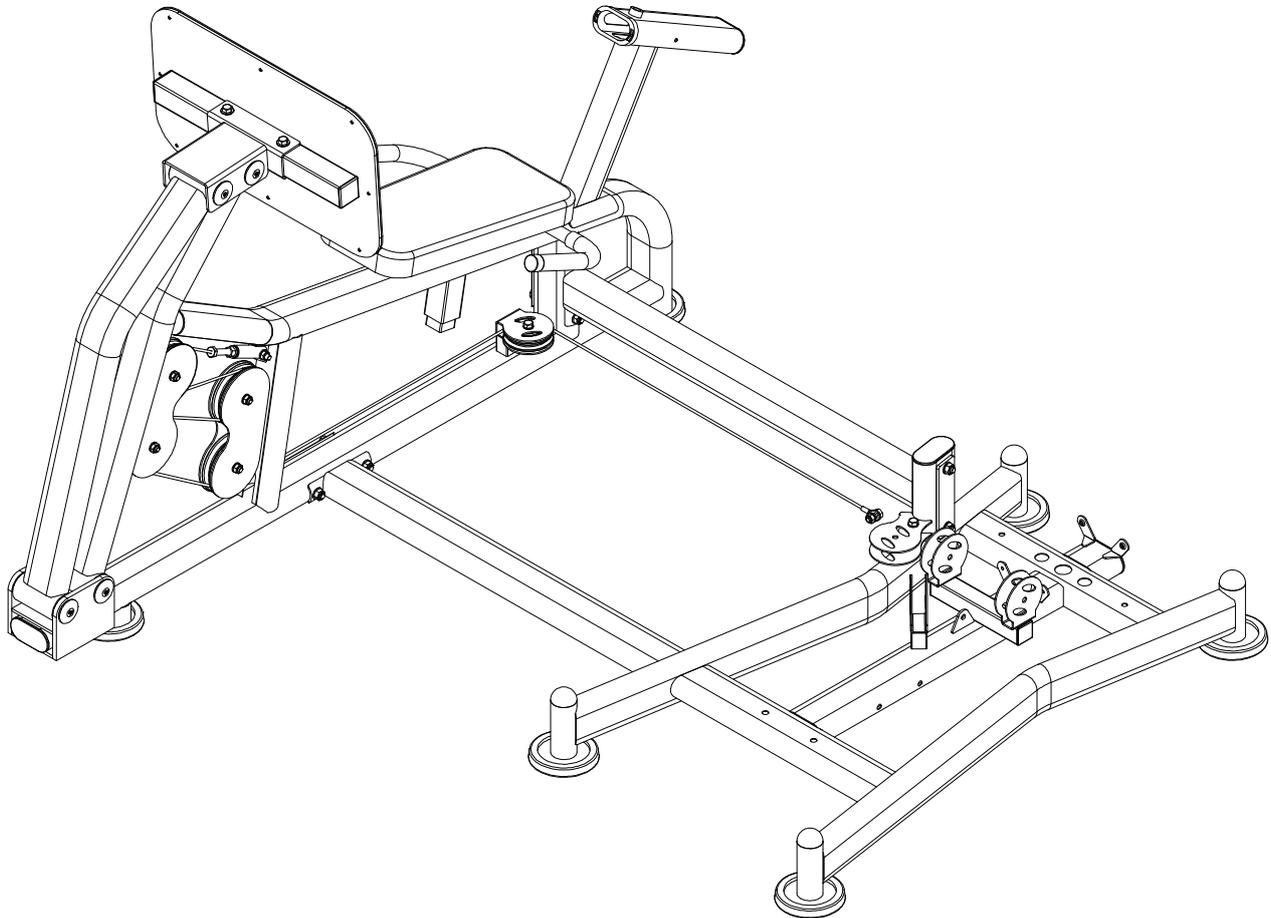
**ATTENTION: Tous les boulons et goupilles doivent être serrés.**

## Étape d'assemblage (5) vue éclatée

No.	Description	Note	Qté.
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	8
18	locking spring knob	Φ10	1
72	spring washer	Φ8	4
145	hexagon bolt	M8*20	4
146	hexagon bolt	M8*70	2
147	leg press seat cushion adjust frame		1
148	leg press seat cushion		1
149	leg press handle		1



## Étape d'assemblage (5) dessin



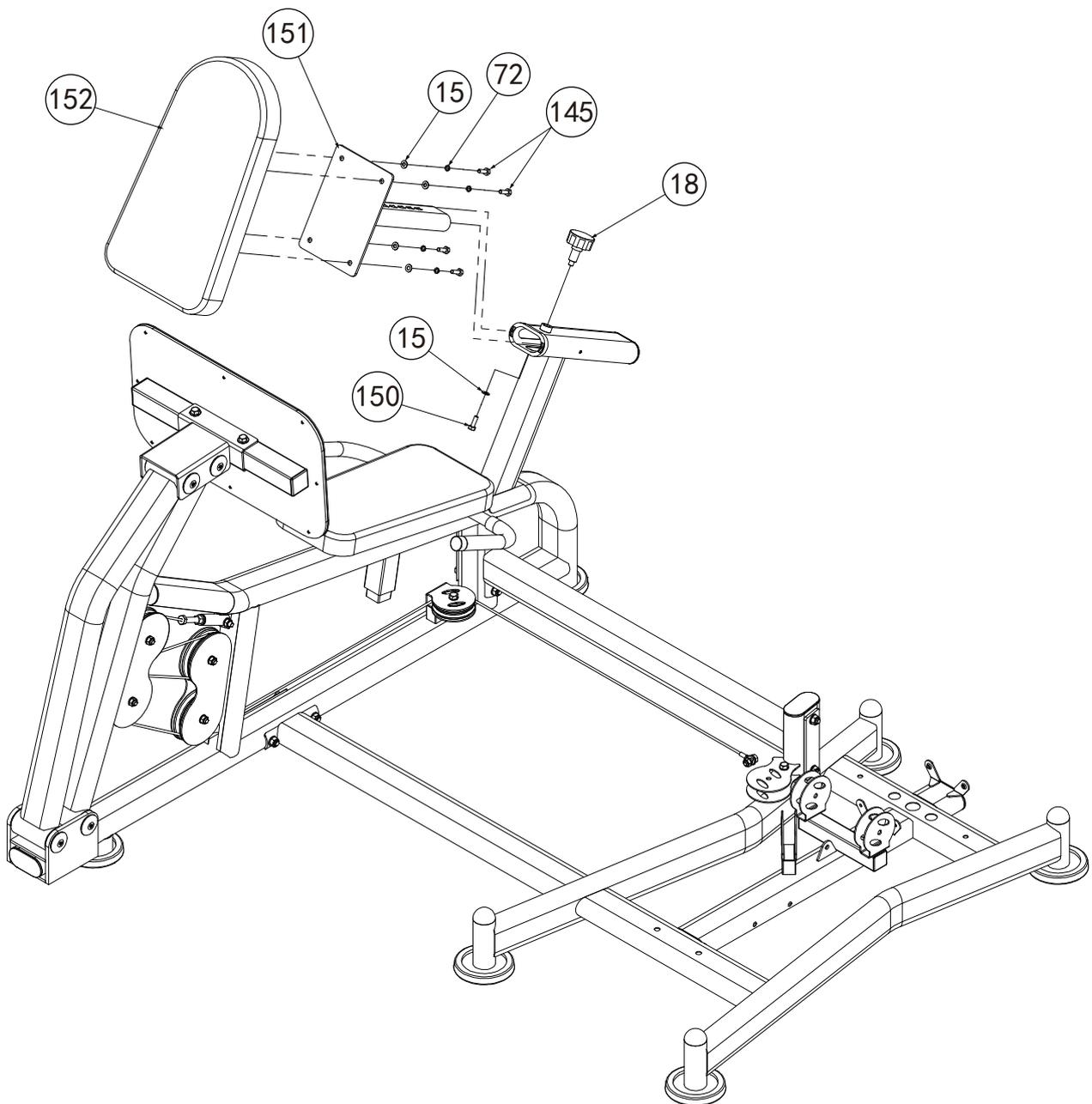
## Étape de montage (5) instructions de montage

1. Fixer la poignée de la presse à jambes (149) sur le cadre de réglage du coussin de siège de la presse à jambes (147) à l'aide de: vis hexagonale M8 \* 70 (146), rondelle  $\Phi 8$  (15), écrou de blocage M8 (11)
2. Fixez le coussin de siège de presse à jambe (148) sur le cadre de réglage du coussin de siège de presse à jambe (147) en utilisant: un boulon à tête hexagonale M8 \* 20 (145), une rondelle ressort  $\Phi 8$  (72), une rondelle  $\Phi 8$  (15)
3. Faites glisser le cadre de réglage du coussin de siège de presse (147) sur le cadre principal de presse à jambes utilisant une molette de verrouillage à ressort (18)

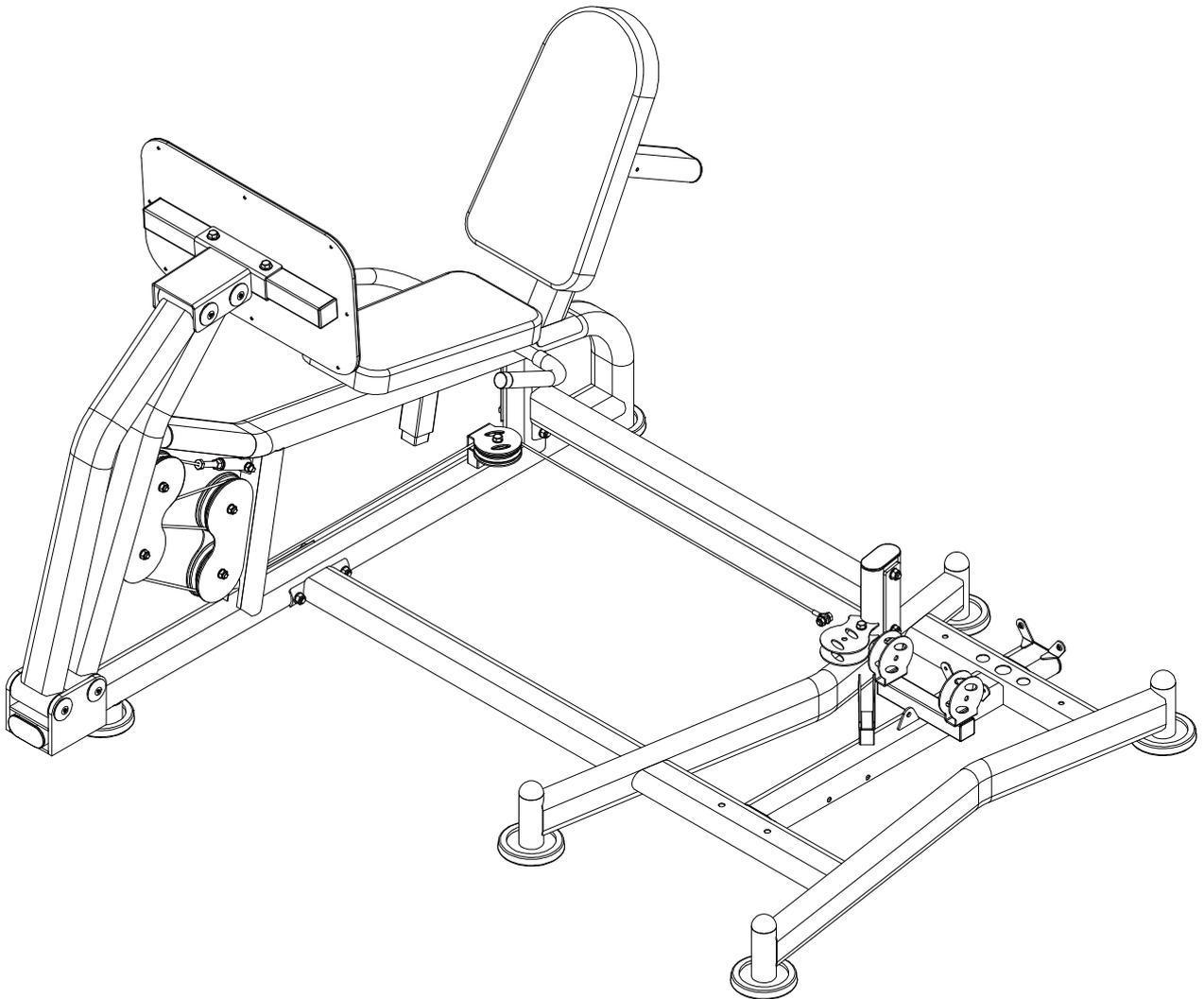
**ATTENTION: Tous les boulons et goupilles doivent être serrés.**

## Étape d'assemblage (6) vue éclatée

No.	Description	Note	Qté.
15	washer	Φ8	5
18	locking spring knob	Φ10	1
72	spring washer	Φ8	4
145	hexagon bolt	M8*20	4
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1



## Étape d'assemblage (6) dessin

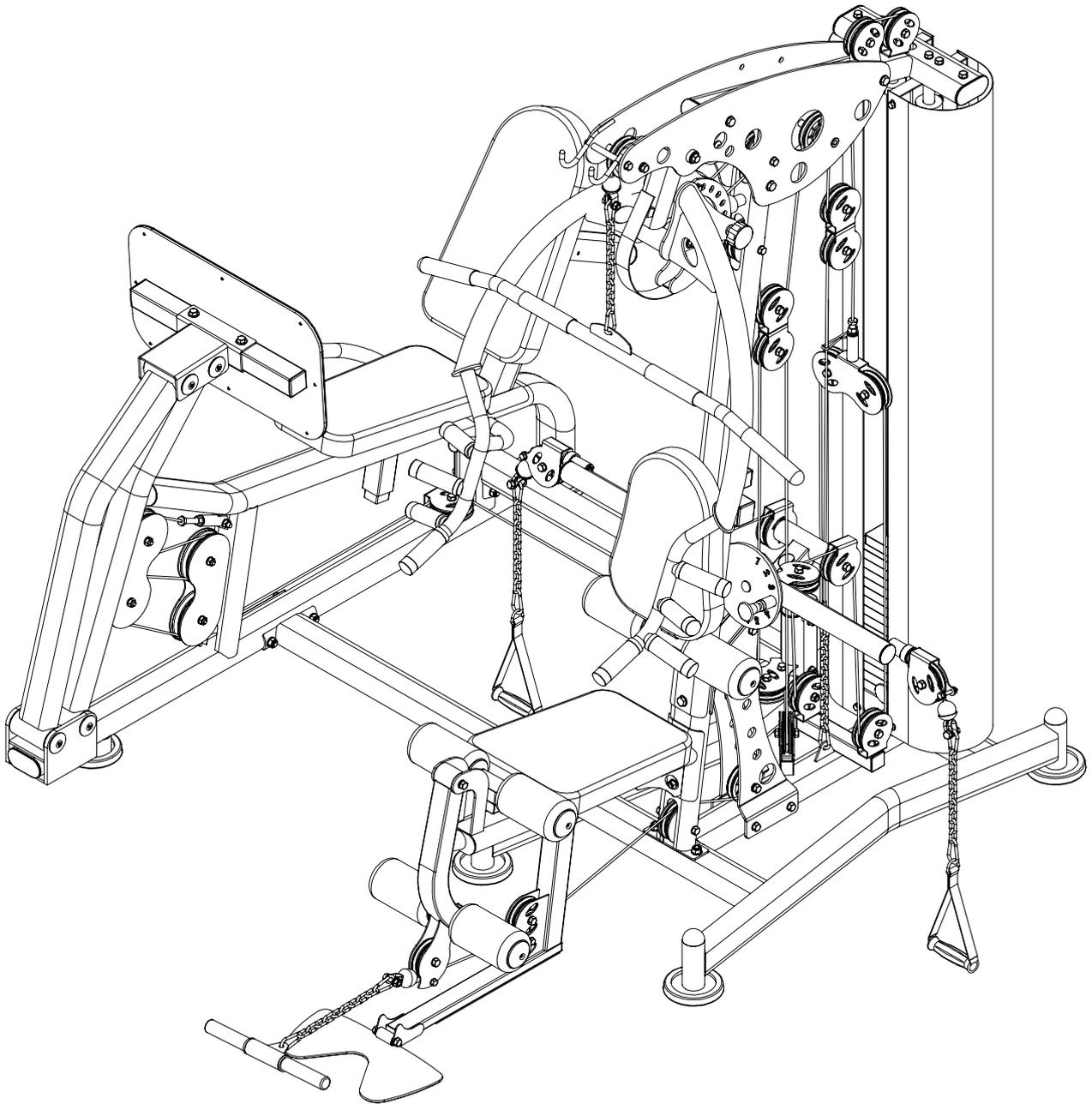


## Étape de montage (6) instructions de montage

1. Fixez le coussin arrière de la presse à jambes (152) sur le coussin du dossier réglable (151) à l'aide des éléments suivants: boulon à tête hexagonale M8 \* 20 (145), rondelle ressort  $\Phi 8$  (72), rondelle  $\Phi 8$  (15)
2. Faites glisser le coussin du dossier réglable sur le cadre principal de la presse à jambes utilisant une molette de verrouillage à ressort (18)
3. Fixez le boulon hexagonal M8 \* 25 (150), la rondelle  $\Phi 8$  (15) sur le cadre principal de la presse à jambes

**ATTENTION: Tous les boulons et goupilles doivent être serrés.**

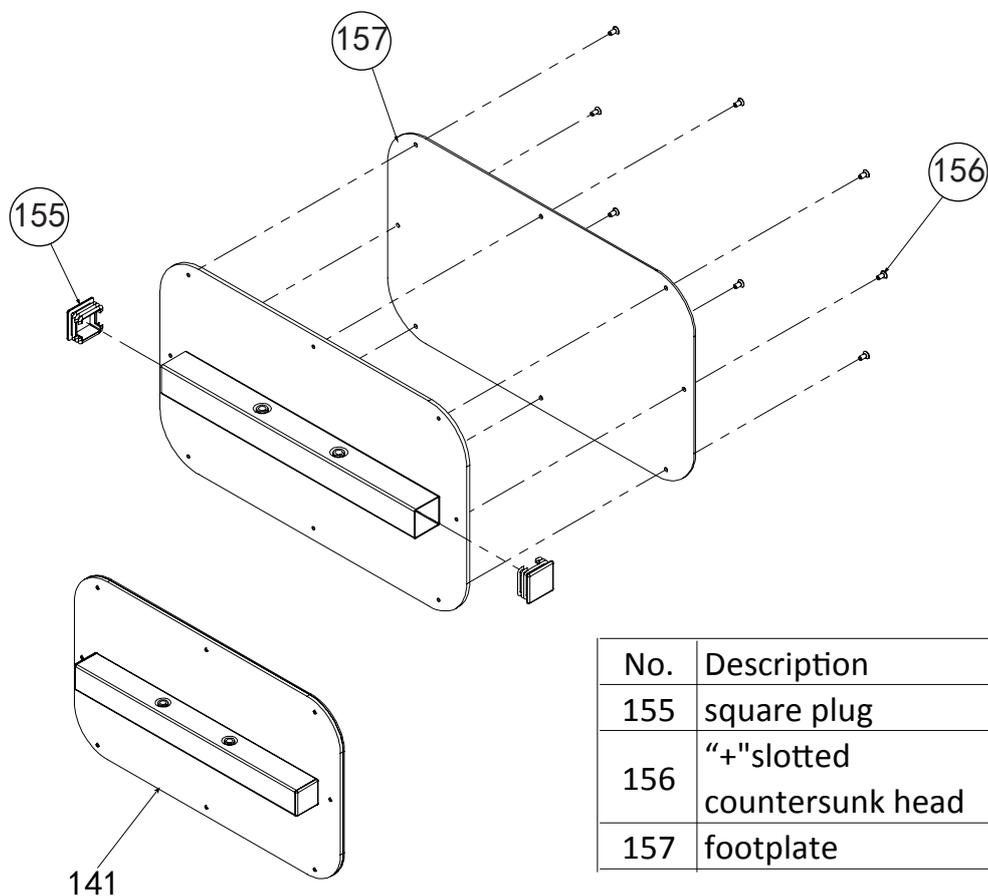
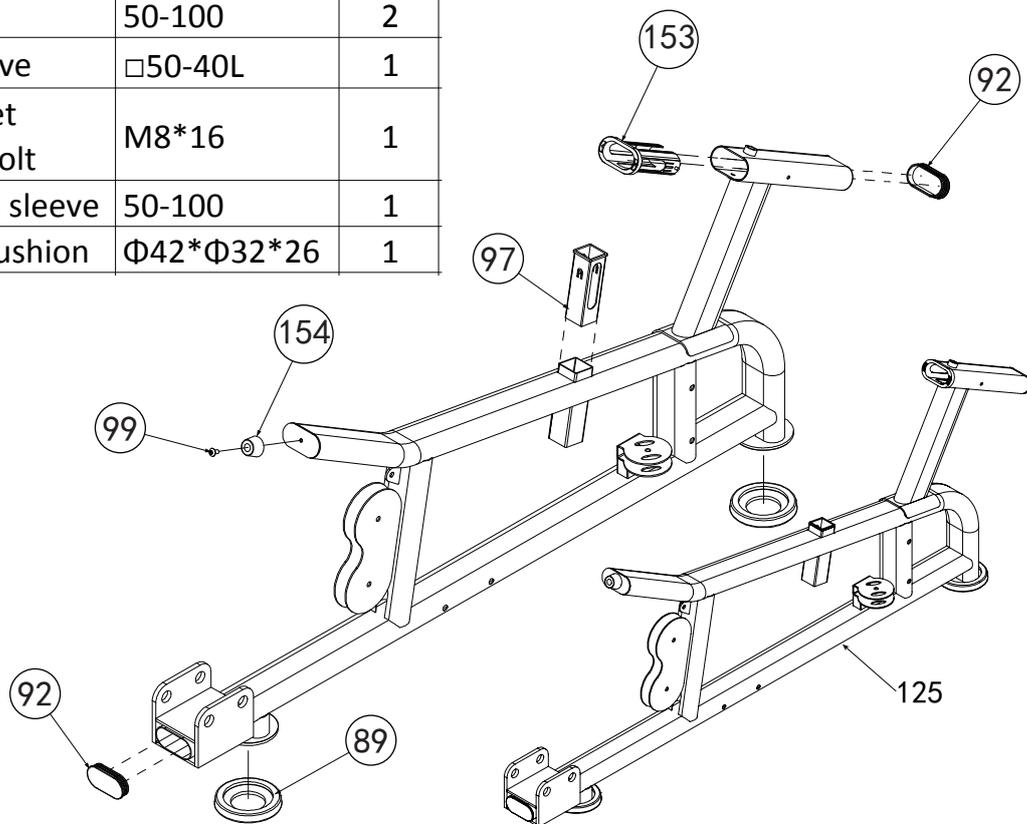
## Vue éclatée



**MISE EN GARDE:** Veuillez vérifier que tous les boulons, écrous de blocage et goupilles de tirage de la machine sont bien serrés.

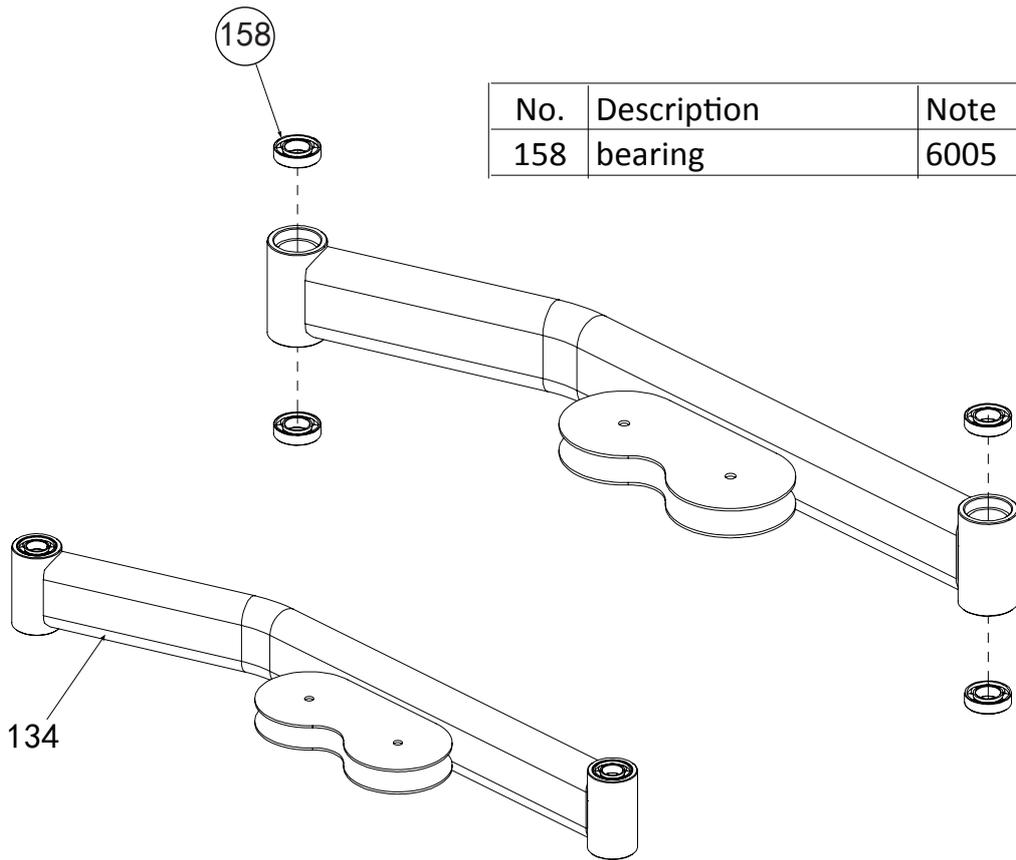
# Dessin d'assemblage d'usine

No.	Description	Note	Qte.
89	foot margin cover	Φ120	2
92	oval tube plug	50-100	2
97	reduction sleeve	□50-40L	1
99	hexagon socket button head bolt	M8*16	1
153	oval reduction sleeve	50-100	1
154	cone rubber cushion	Φ42*Φ32*26	1

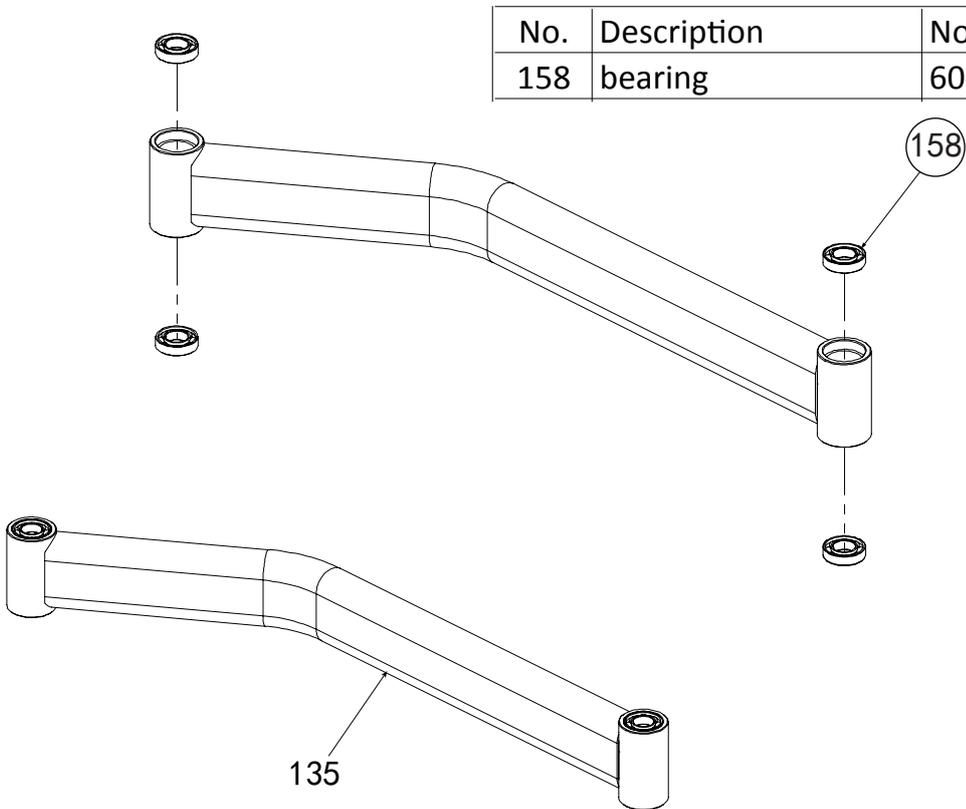


No.	Description	Note	Qté.
155	square plug	□50*50*2.0	2
156	"+"slotted countersunk head	M6*10	8
157	footplate		1

# Dessin d'assemblage d'usine



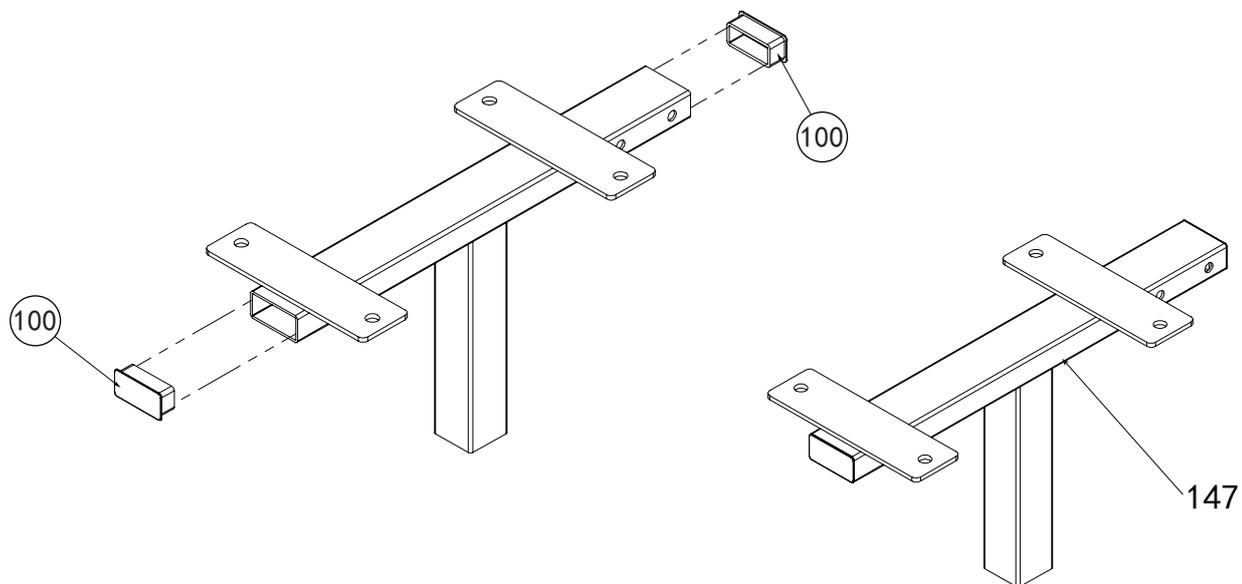
No.	Description	Note	Qté.
158	bearing	6005	4



No.	Description	Note	Qté.
158	bearing	6005	4

# Dessin d'assemblage d'usine

No.	Description	Note	Qté.
100	inner plug	□25*50	2



No.	Description	Note	Qté.
159	handle grip	Φ25	2
160	handle	Φ40*Φ25*29	2
161	"- "slotted headless bolt	M4*5	2

