

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTOORXBRX3000

Rev : 00

Ed : 07/18



iConsole App Manual

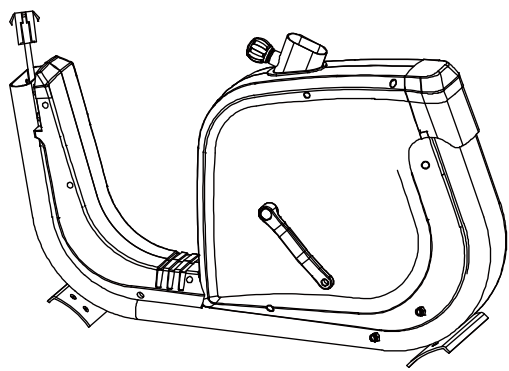
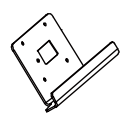

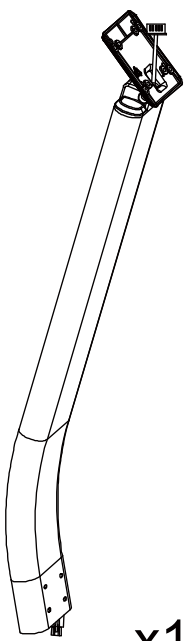

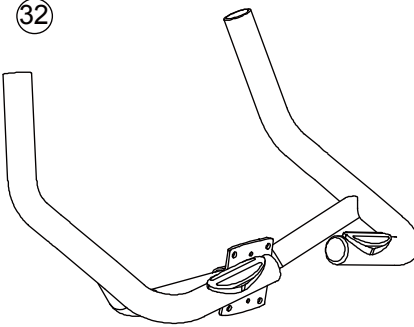
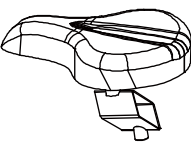
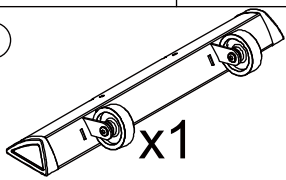

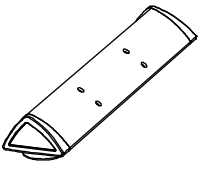

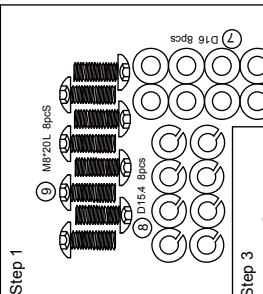
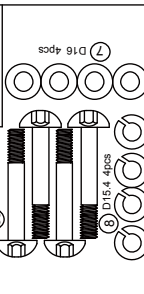
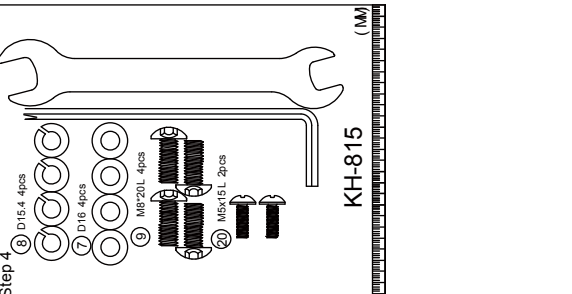
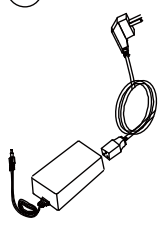
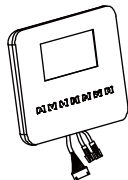
DOWNLOAD 

www.toorx.it/iconsole

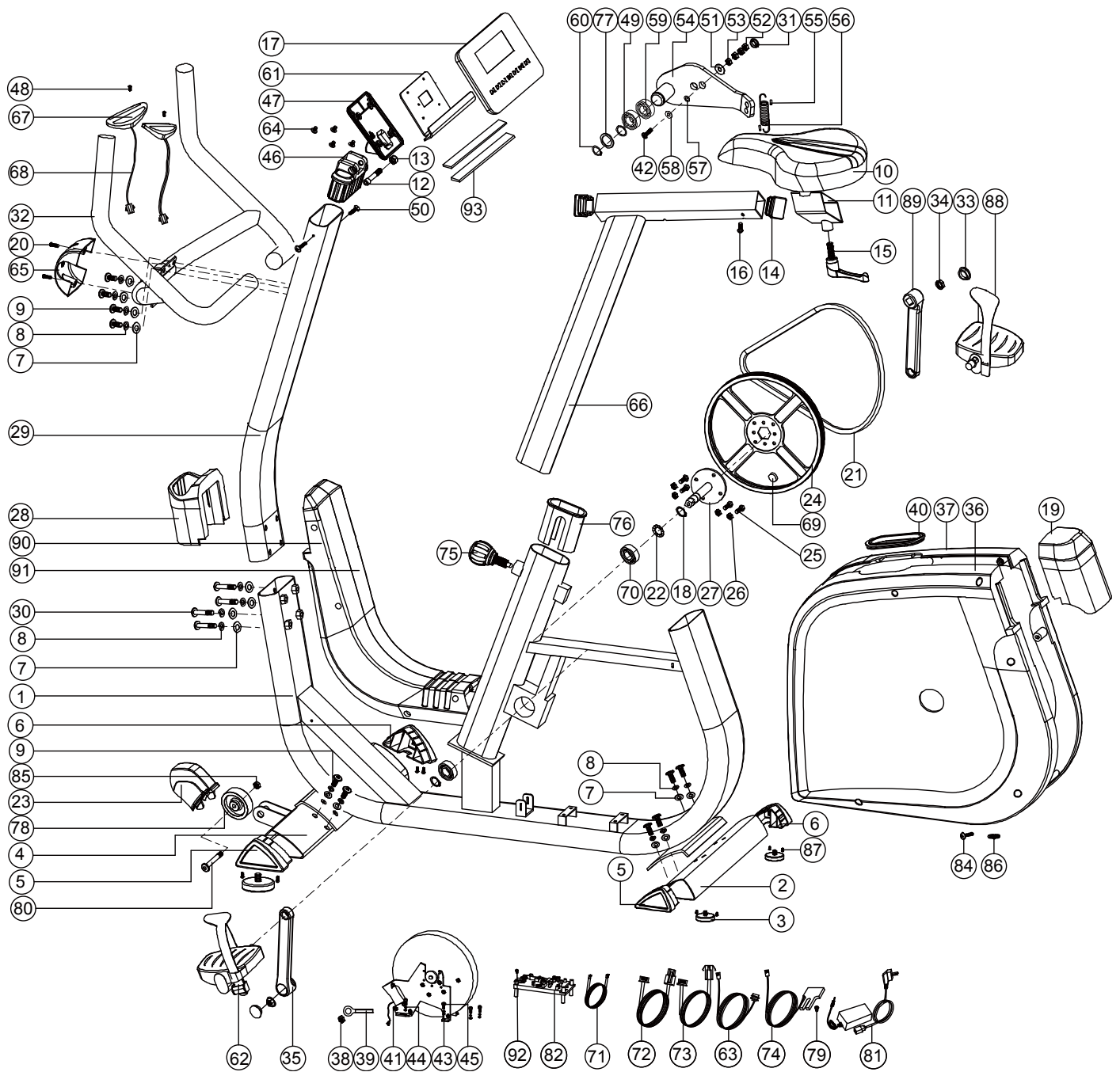
BRX3000



LISTA DE CONTROL (CONTENIDO DEL PAQUETE):

<p>①</p>  <p>x1</p>	<p>⑥1</p>  <p>x1</p>	<p>②8</p>  <p>x1</p>	
<p>②9</p>  <p>x1</p>	<p>⑥6</p>  <p>x1</p>	<p>③2</p>  <p>x1</p>	<p>⑩&①1</p>  <p>x1</p>
<p>④</p>  <p>x1</p>	<p>②3</p>  <p>x2</p>	<p>②</p>  <p>x1</p>	<p>①5</p>  <p>x1</p>
<p>Step 1</p> 	<p>Step 3</p> 	<p>Step 4</p> 	<p>⑧1</p>  <p>x1</p>
	<p>①7</p>  <p>x1</p>		

Dibujo de despiece:



Part List

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
1	Main frame			1
2	Rear stabilizer	Q195	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Adjustable wheel	Q235A+ABS	D59*M10*40L	4
4	Front stabilizer			1
5	Tri-angle cap(left)	PE	95.7*57.2*51.3	2
6	Tri-angle cap(right)	PE	95.7*57.2*51.3	2
7	Flat washer	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
8	Spring washer	70#	D15.4 XD8.2x2T	16
9	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Seat	PVC	A28	1
11	Seat adjustment tube			1
12	Allen screw	35#	M8*1.25*45L	1
13	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	1
14	Square cap	PE	38x38x18L	2
15	Knob	AL+45#	M12*25L	1
16	Screw	Q235A	M5*0.8*10L	2
17	Computer		SE-1699-31	1
18	C ring	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Rear cover	HIPS	137.2*61.2*158.3	1
20	Bolt	Q235A	M5x0.8x15L	2
21	Belt		995 J6	1
22	Waved washer	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
23	Cover for wheel	PP	93.2*64.7*62	2
24	Belt wheel	ZL102	D260*19	1
25	Hex bolt	35#	M6x1.0x15L , 8.8	4
26	Nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
27	Crank axle			1
28	Upper protective cover	HIPS	137.1*121*73.4	1
29	Handlebar post			1
30	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	4
31	Bolt cover	PVC	D29*21(M8)	1
32	Handlebar			1
33	Bolt cover	PE	D26*11L	2
34	Anti-loosen nut	35#	M10*1.25*10T	2
35	Left crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
36	Left chain cover	HIPS	534.7*502*78.1	1

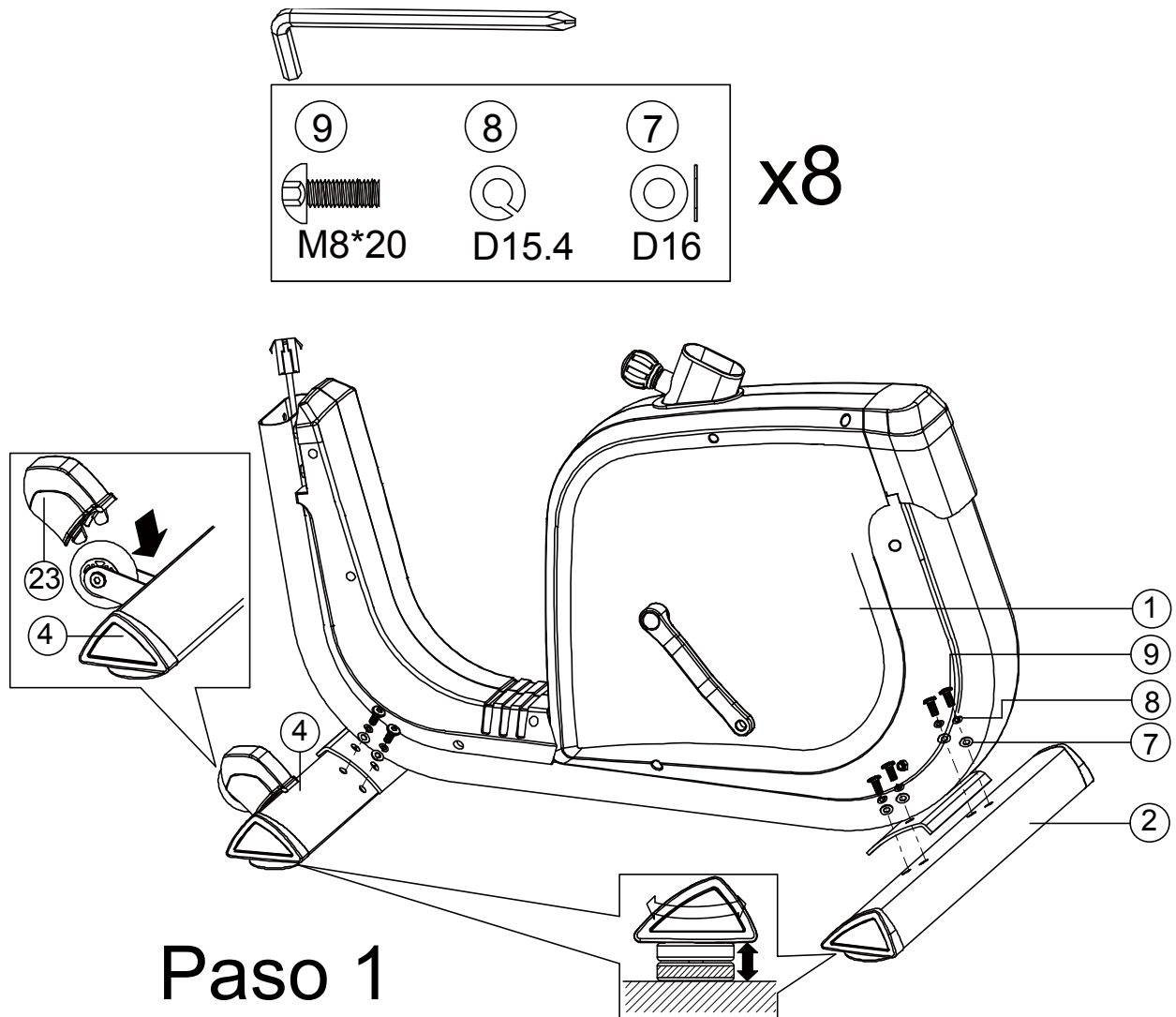
37	Right chain cover	HIPS	534.7*502*82.7	1
----	-------------------	------	----------------	---

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
38	Hex nut	Q235A	M6*1*6T	2
39	Adjustable bolt	Q235A	M6*1.0*46	1
40	Round cycle for chain cover	PVC	117*58*9.3	1
41	EMS system		D265*86	1
42	Allen bolt	35#	M8x1.25x50L,8.8	1
43	Flat washer	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
44	Spring washer	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
45	Allen screw	35#	M6*1.0*15L,8.8	4
46	Computer bracket	ABS	120*40*70	1
47	Computer fixed bracket	ABS	120*110*2.5T	1
48	Screw	10#	ST4*25L	2
49	Waved washer	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
50	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
51	Plastic washer	NL	D50*D10*1.0T	1
52	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
53	Hex nut	Q235A	M8*1.25*6T	2
54	Fixing plate for idle wheel			1
55	Bolt cover	PVC	D3*30L	2
56	Spring	72A#	D2.2*D14*65L	1
57	Plastic washer	NL66	D10*D24*0.4T	1
58	Flat washer	Q235A	D28*D8.5*3T	1
59	Bearing	GCr15	#99502	2
60	C ring	65Mn	S-16(1T)	1
61	Fixing plate for computer	Q235A	220*120*3T	1
62	Left pedal		JD-36A 9/16"	1
63	Electric cable		1250L	1
64	Bolt	10#	M5x0.8x15L	4
65	Protective cover	ABS	100*81*40.8	1
66	Seat post			1
67	Handle pulse		PE18	2
68	Handle pulse cable		700L	2
69	Round magnet		M02	1
70	Bearing	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
71	Connecting cable		350L	1
72	Upper computer cable		1000L	1
73	Lower computer cable		1800L	1

74	Sensor cable		450L	1
75	Inner tube	PE	40x80x129	1

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
76	Inner tube	PE	40x80x129	1
77	Flat washer	Q235A	D24*D16*1.5T	1
78	Round wheel	PVC+PP	D70.5*23	2
79	Bolt	Q235A	M5x0.8x12L	1
80	Allen bolt	Q235A	M8*1.25*40L,8.	2
81	Adaptor		Out put : 26V,2.3A	1
82	Controller		EMS2500-A01	1
84	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	13
85	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
86	Pin	ABS	D6*26.5*7.7	3
87	Screw	10#	ST4*1.41*15L	8
88	Right pedal		JD-36A 9/16"	1
89	Right crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
90	Front left decorative cover	HIPS88	338.3*72.2*420.5	1
91	Front right decorative cover	HIPS88	338.3*68*420.5	1
92	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
93	Buffer strip	EVA	219*15*2T	2
/	Allen spanner	35#	M6,8.8	1
/	Spanner	Q235A	155*30*5T	1

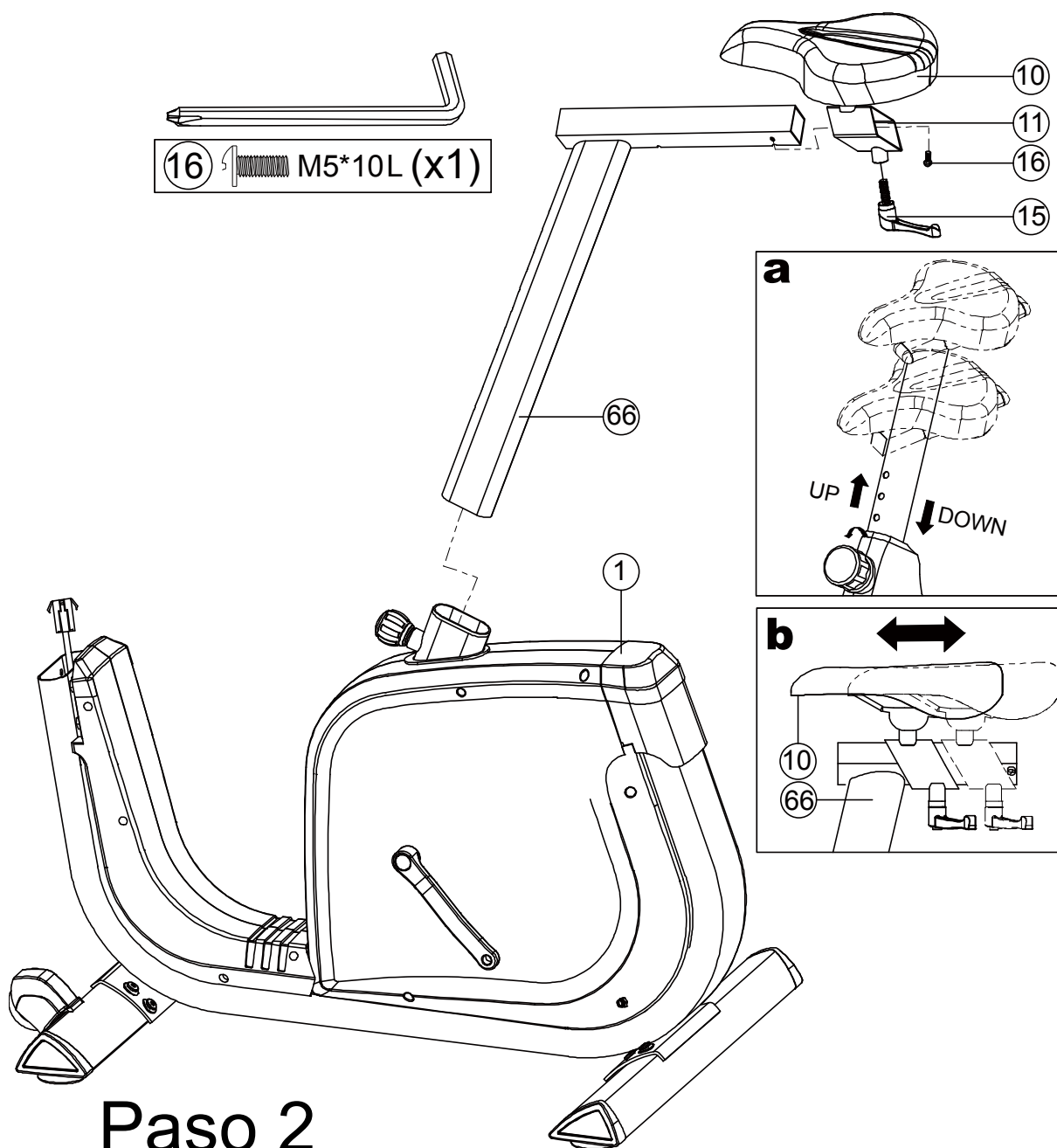
PASO 1



Paso 1

- 1) Monte el estabilizador delantero (4) y el estabilizador trasero (2) en el bastidor principal (1) utilizando la arandela plana (7), la arandela elástica (8), y el perno Allen (9).
- 2) Ajuste la altura correcta girando la rueda de la tapa del pie trasero (3).

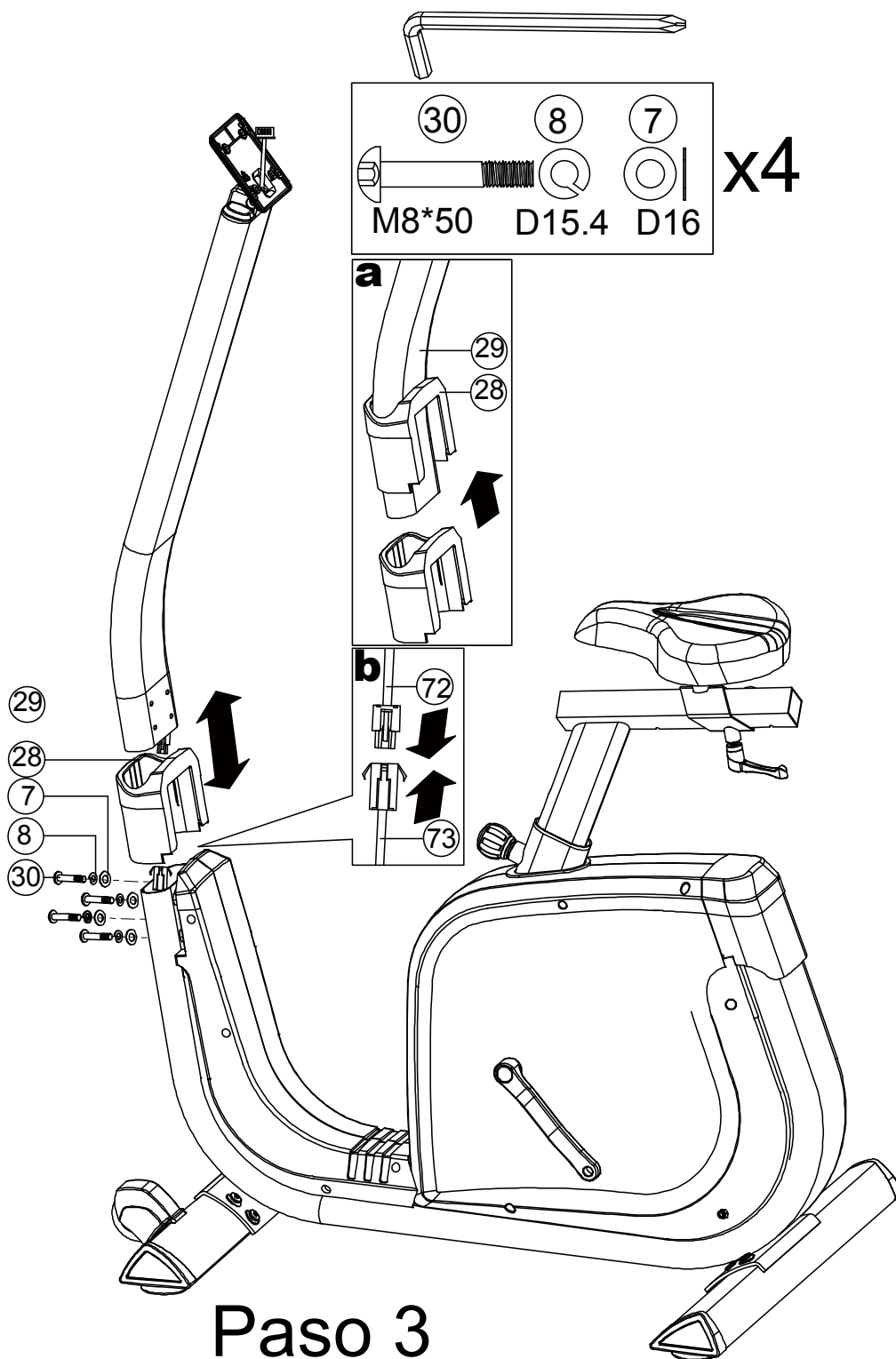
PASO 2



Paso 2

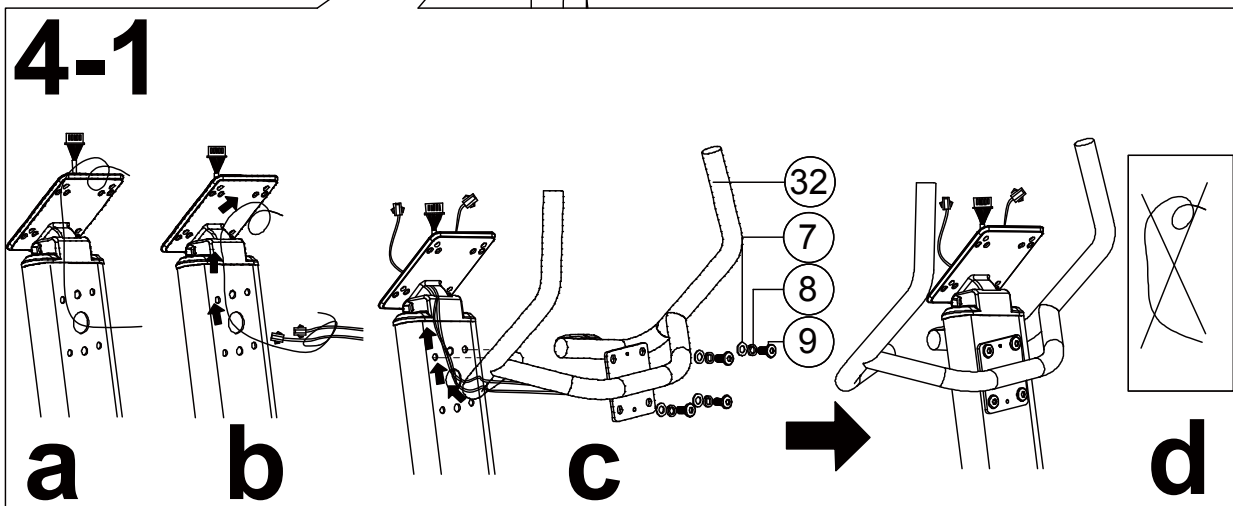
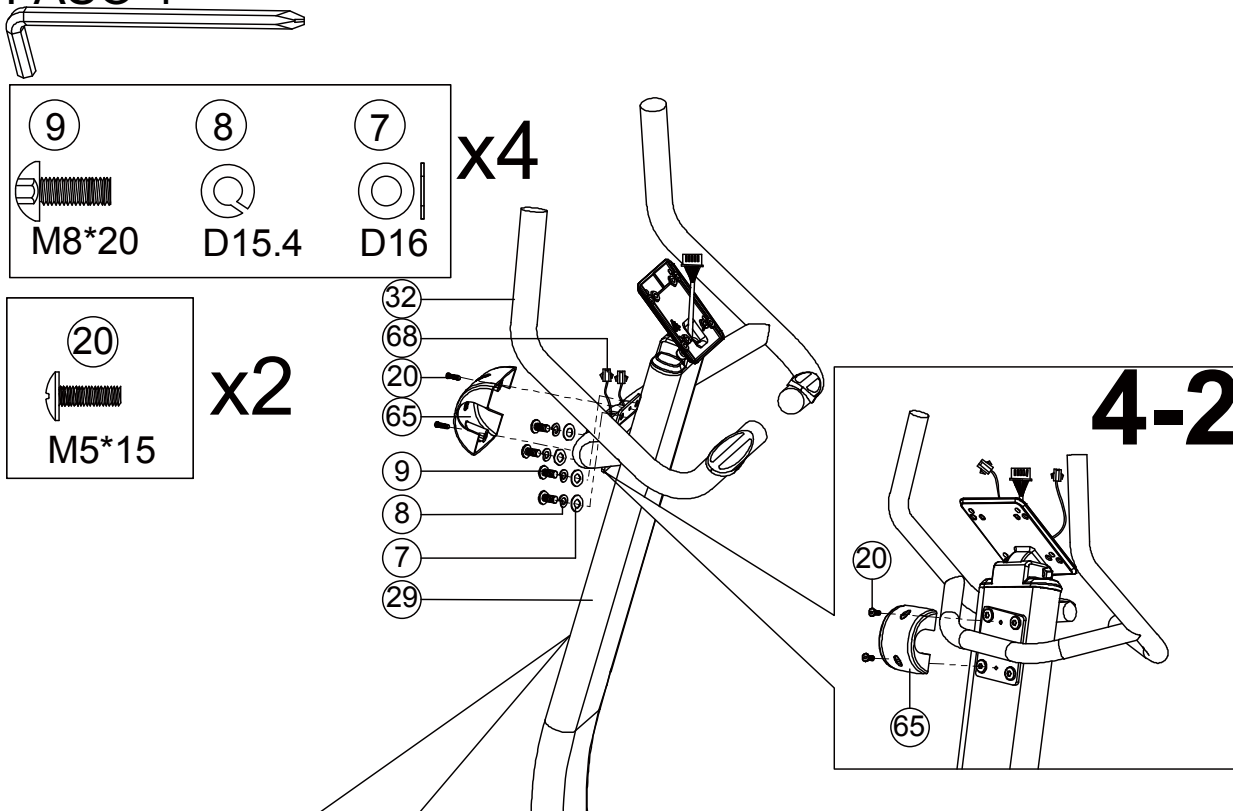
- 1) Fije el asiento (10) en el tubo ajustable del asiento (11).
- 2) Monte el tubo de ajuste en el tubo de soporte del asiento (66) utilizando el tornillo (16) y la manilla de ajuste (15).
- 3) El asiento puede ajustarse hacia arriba y hacia abajo, hacia adelante y hacia atrás, tal como se muestra en las figuras a. y b.

PASO 3



- 1) Se recomienda que este paso del montaje sea realizado por dos personas.
- 2) Primero, levante la cubierta de protección superior (28), tal como se muestra en la fig. a. A continuación, conecte el cable del ordenador (72 y 73), tal como se muestra en la fig. b.
- 3) Introduzca el soporte del manubrio (29) en el bastidor principal y ajústelo utilizando la arandela plana (7), la arandela elástica (8) y el perno Allen (30). Coloque la cubierta de protección superior y ajústela en el bastidor principal.

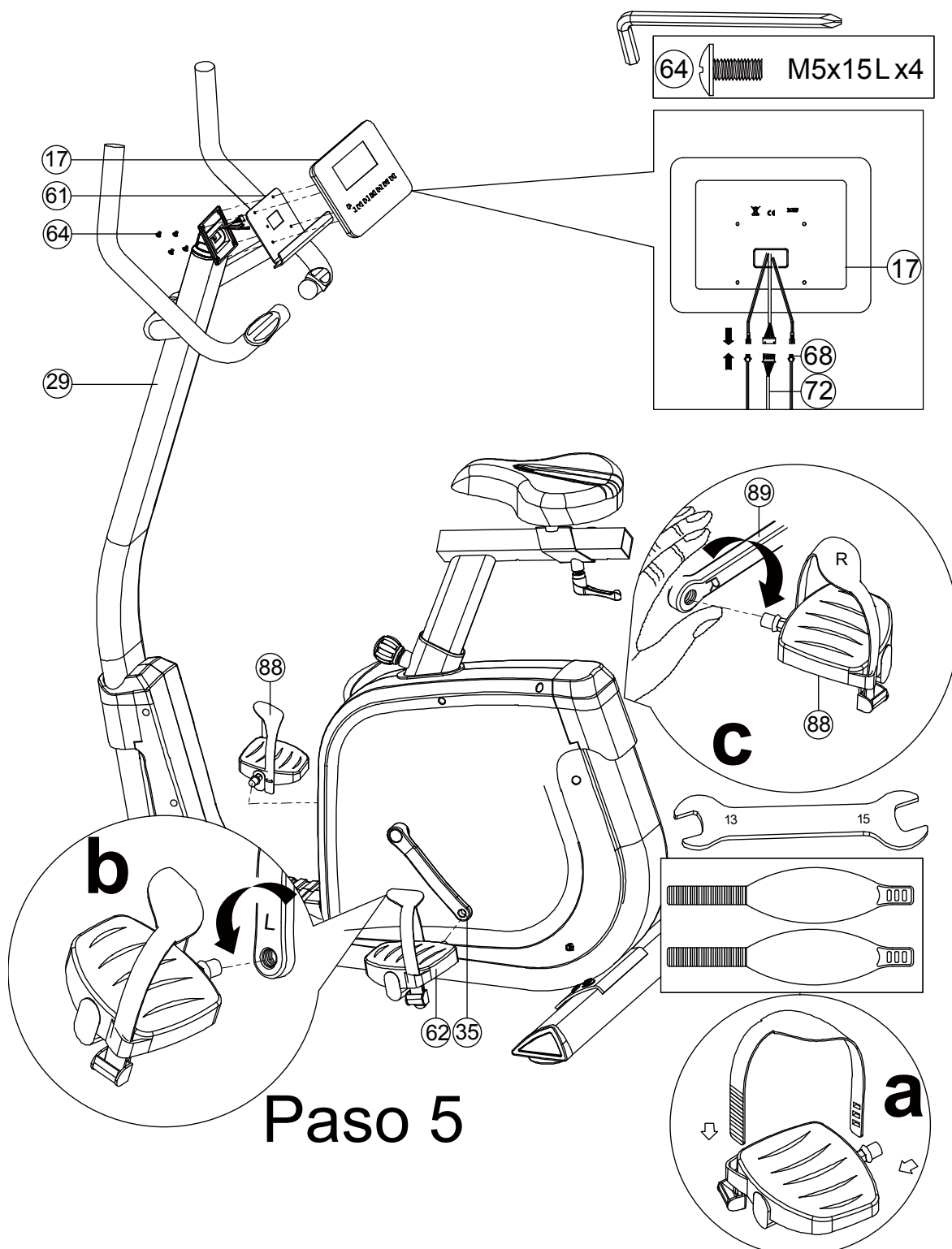
PASO 4



Paso 4

- 1) Monte el manubrio (32) en el soporte del manubrio (29) utilizando la arandela plana (7), la arandela elástica (8), el perno Allen (9). A continuación, monte la cubierta de protección (65) utilizando el tornillo (20), tal como se muestra en la figura 4-2.
- 2) Vea los dibujos a-b-c-d para asegurarse de que los cables estén correctamente montados, tal como se muestra en la figura 4-1.

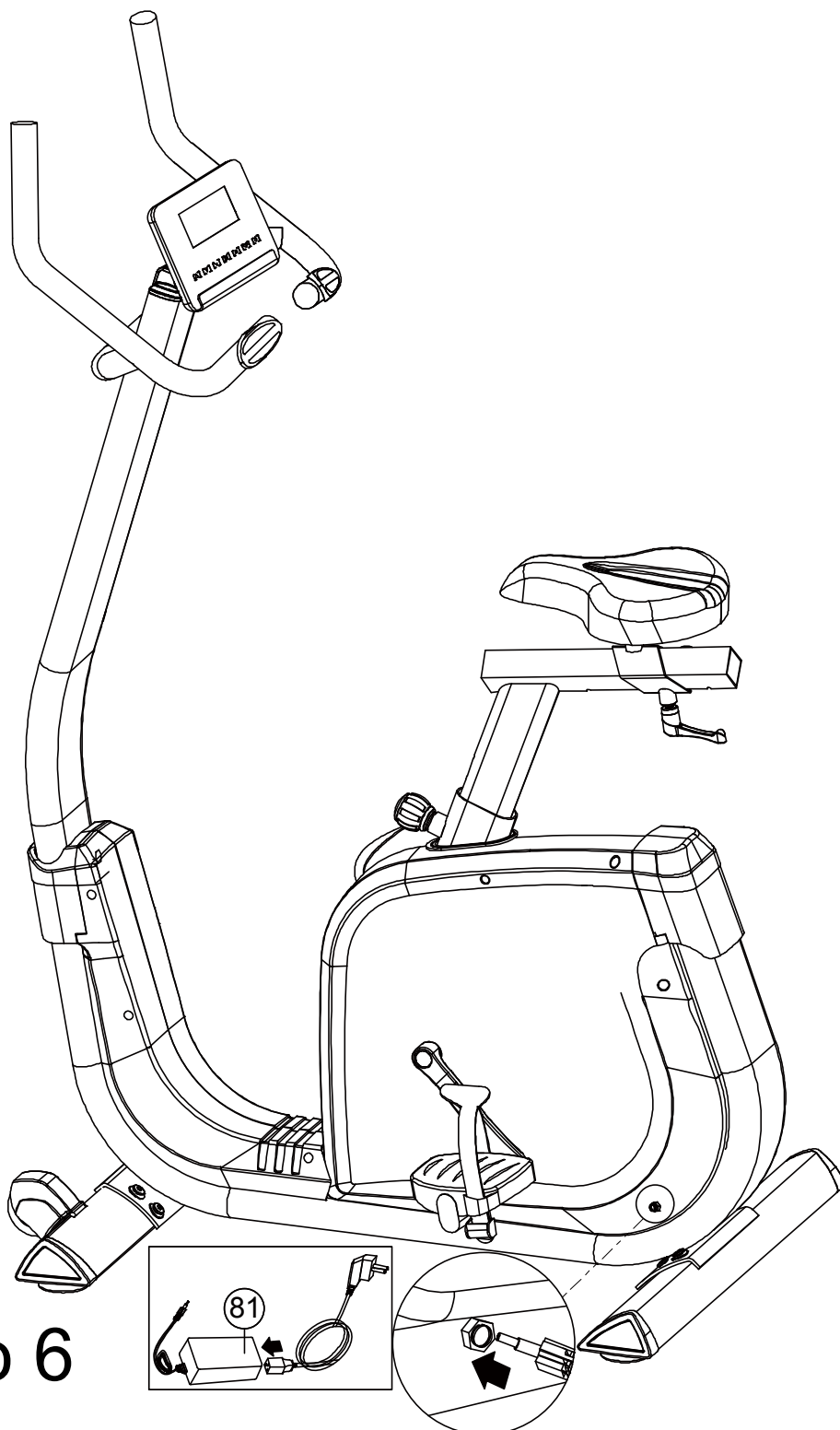
PASO 5



Paso 5

- 1) Conecte el cable superior del ordenador (72) y el cable de pulsación del mango (68) en el ordenador (17) y, a continuación, monte el ordenador (17) con la placa de fijación para el ordenador (61) y el soporte del manubrio (29) utilizando el perno (64).
- 2) Monte el pedal (62 y 88) en la manivela (35 y 89), véase la Fig. b. y la Fig. c.
Nota: Ajuste el pedal derecho en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj.

Paso 6



Paso 6

- 1) Conecte el adaptador (81) en la entrada del adaptador situada en la parte trasera de la bicicleta.

MANUAL DE INSTRUCCIONES

【FUNCIÓN DE LOS BOTONES】

ARRIBA	Para hacer ajustes hacia arriba o aumentar la resistencia del entrenamiento.
ABAJO	Para hacer ajustes hacia abajo o disminuir la resistencia del entrenamiento.
ENTRAR	Para confirmar todos los ajustes.
INICIO/PARADA	Para iniciar o parar el entrenamiento.
RESET	Para restablecer los ajustes actuales o presionar para cambiar la pantalla al modo de entrenamiento inicial para cambiar la selección.
RECUPERACIÓN	Para comprobar el estado de recuperación de la frecuencia cardíaca.
GRASA CORPORAL	Para comprobar el % de grasa corporal. Presione el botón «BODY FAT» (GRASA CORPORAL) y manténgalo presionado durante 2 segundos para modificar los datos del usuario (SEXO, EDAD, ALTURA Y PESO) en el modo de espera.

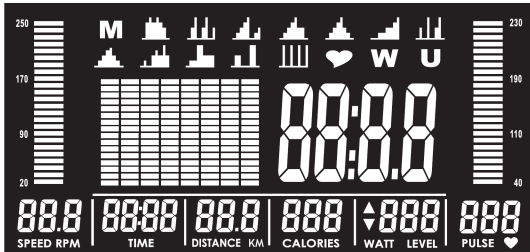
【FUNCIONES DE LA PANTALLA】

TIEMPO	Cuenta adelante - «TIME» contará desde 00:00 hasta un máximo de 99:59 cuando no haya un tiempo objetivo preestablecido. Cada incremento es de 01:00 minuto. Cuenta atrás - «TIME» hará una cuenta atrás desde el tiempo objetivo preestablecido hasta 00:00. Cada incremento o decremento preestablecido es de 01:00 minuto con un rango disponible entre 01:00 y 99:00.
VELOCIDAD	Velocidad de entrenamiento actual con un máximo de 99,9 km/h o 99,9 ml/h.
RPM	Rotación por minuto con un rango disponible de 0~15 a 999.
DISTANCIA	Acumulación de la distancia total desde 00:00 hasta 99,99 km o 99,99 ml. Use las teclas ARRIBA o ABAJO para preconfigurar la distancia objetivo con incrementos de 0,1 km o 0,1 ml.
CALORÍAS	Acumulación del consumo total de calorías durante el entrenamiento, desde 0 hasta un máximo de 9999 calorías. (Este dato es una guía aproximada para comparar diferentes sesiones de ejercicio, pero no puede utilizarse para tratamientos médicos).
PULSACIÓN	El usuario puede configurar el pulso objetivo desde 0~30 hasta 230. El sistema de la consola emitirá un pitido como señal cuando la frecuencia cardíaca real del usuario supere el valor objetivo preconfigurado durante el entrenamiento.
WATTS	Vatios de entrenamiento actuales con un rango disponible desde 0 hasta 999.

【PROCEDIMIENTO DE FUNCIONAMIENTO】

(1) ENCENDIDO -

- 1-1 Enchufe el adaptador para encender la consola, el sistema emitirá un pitido como señal.
- 1-2 La pantalla LCD mostrará todos los segmentos durante dos segundos junto con «78.0» (diámetro de la rueda), «E» (EU) y «K» (km) durante un segundo.

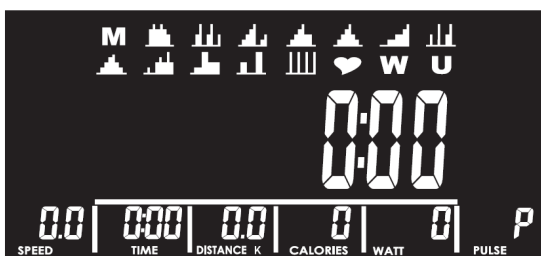


(2) CONFIGURACIÓN DEL PERFIL DE USUARIO -

- 2-1 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para seleccionar un perfil de usuario de U1~U4, y presione la tecla «ENTER» para confirmar el perfil de usuario seleccionado.
- 2-2 Presione «ENTER» cada vez que determine un valor para los ajustes de SEXO, EDAD, ALTURA y PESO, de esta manera, todos los datos introducidos se guardarán en el perfil de usuario U1~U4.

(3) SELECCIÓN DE PROGRAMA -

- 3-1 Los programas se muestran en la pantalla LCD como MANUAL→12 PROGRAMAS→H.R.C.→WATT→PROGRAMA DE USUARIO →MANUAL en secuencia.
- 3-2 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para seleccionar un programa y presione «ENTER» para confirmar cuando determina la selección.



(4) MANUAL -

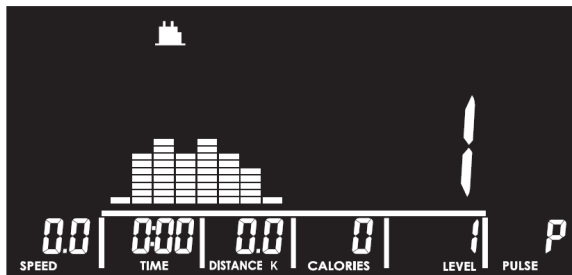
- 4-1 Seleccione «M» y utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para ajustar el nivel de resistencia; presione «ENTER» cuando determine el valor.
- 4-2 El nivel de resistencia se puede volver a ajustar durante el entrenamiento.
- 4-3 Tras tres segundos sin ajuste de resistencia, la columna «LEVEL» (nivel) cambiará y mostrará el valor de WATT (vatío).

- 4-4 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para realizar los ajustes de TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO. Presione «ENTER» cada vez que determine un valor.
- 4-5 Presione «START» y empiece a pedalear. Las barras de RPM y PULSO mostrarán los valores correspondientes.
- 4-6 Presione «STOP» para pausar el ejercicio y todos los valores de ejercicio se guardarán.
- 4-7 Presione «RESET» y vuelva a la selección de programa.



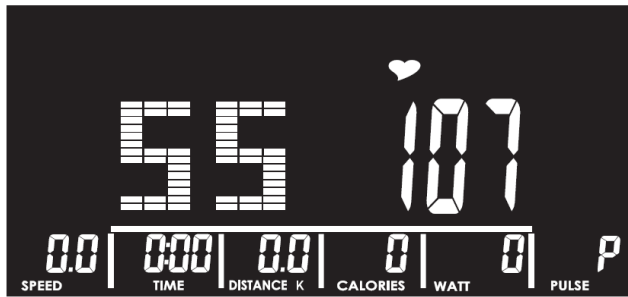
(5) 12 PROGRAMAS -

- 5-1 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para seleccionar un programa de P1 a P12 y presione «ENTER» para confirmar después determinar selección.
- 5-2 La pantalla LCD mostrará el gráfico intermitente correspondiente al programa seleccionado por el usuario.
- 5-3 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para ajustar el nivel de resistencia y el tiempo; presione «ENTER» cada vez que determine un valor y presione «START» para iniciar el entrenamiento.
- 5-4 El nivel de resistencia se puede volver a ajustar durante el entrenamiento.
- 5-5 Tras tres segundos sin ajuste de resistencia, la columna «LEVEL» (nivel) cambiará y mostrará el valor de WATT (vatio).



(6) H.R.C. -

- 6-1 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para seleccionar 55%, 75%, 90% o TARGET (objetivo).
- 6-2 El valor de la frecuencia cardíaca se calculará automáticamente en función de las entradas del usuario del valor de AGE (edad) y se mostrará en la columna alfanumérica como texto intermitente.
- 6-3 Cuando el usuario seleccione «TARGET» (objetivo), utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para ajustar el valor entre 30~230 y presione «ENTER» para confirmar cuando determine un valor.
- 6-4 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para ajustar el tiempo y presione «ENTER» para iniciar el entrenamiento.



(7) PROGRAMA DE USUARIO -

- 7-1 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para crear el programa deseado por el usuario, presione «ENTER» cuando cada valor del cuadro esté determinado.
- 7-2 Presione «ENTER» y manténgalo presionado durante 2 segundos y pase al ajuste del tiempo.
- 7-3 Presione «START» y podrá empezar a pedalear.



(8) WATT -

- 8-1 El valor por defecto de 120 WATT se mostrará en la columna alfanumérica como texto intermitente para efectuar el ajuste.
- 8-2 Utilice las teclas ARRIBA (▲) y ABAJO (▼) para ajustar los valores de «WATT» y «TIME».
- 8-3 Presione «START» para iniciar el ejercicio.
- 8-4 El nivel de «WATT» se ajustará automáticamente de acuerdo con el valor real de «RPM» introducido por del usuario.
- 8-5 El nivel de «WATT» se puede volver a ajustar manualmente durante el entrenamiento.



(9) GRASA CORPORAL -

9-1 Esta función será válida después de que el usuario deje de pedalear (o presione «STOP»).

9-2 Durante la prueba de GRASA CORPORAL se requiere una entrada de señal continua de «RPM».

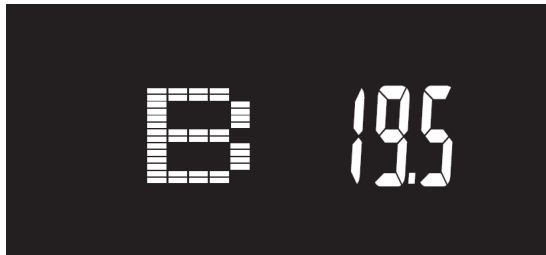
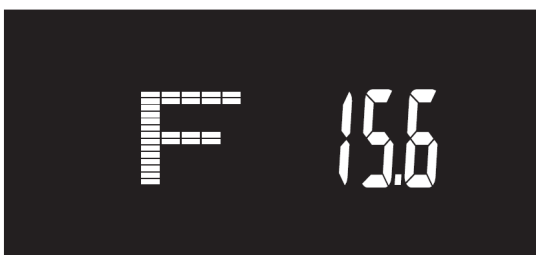
9-3 Presione «BODY FAT» (grasa corporal), el sistema de la consola mostrará «UX» durante dos segundos e iniciará el proceso de medición de grasa corporal y mostrará los resultados de «FAT%» (porcentaje de grasa) y «BMI» (índice de masa corporal) en la pantalla 8 segundos después.

9-4 Presione «BODY FAT» (grasa corporal) y manténgalo presionado durante dos segundos para entrar en el perfil de usuario y volver a configurar SEXO, EDAD, ALTURA, y PESO. Presione «ENTER» para iniciar el proceso de medición de grasa corporal.

9-5 La pantalla LCD muestra los siguientes mensajes:

«E-1» - Cuando no se detecta ninguna señal de entrada de frecuencia cardíaca; o

«E-4» - Cuando el resultado de «FAT%» (porcentaje de grasa) es superior a 5~50 y el resultado de «BMI» (índice de masa corporal) es superior a 5~50.



(10) RECUPERACIÓN -

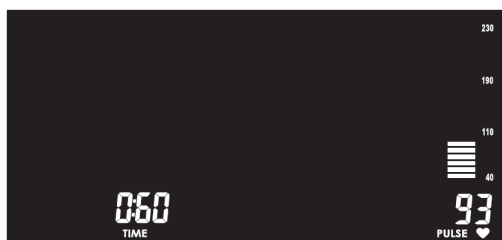
10-1 La función «RECOVERY» (recuperación) es válida cuando se detecta una entrada de valor de frecuencia cardíaca (durante el ejercicio o después de que el usuario presione «STOP»).

10-2 Presione «RECOVERY» (recuperación) y la pantalla LCD mostrará la cuenta atrás del tiempo de «0:60» y el valor de la frecuencia cardíaca real del usuario se mostrará en la columna «PULSE» (pulsación).

10-3 Cuando el tiempo llegue a «0:00», la pantalla LCD mostrará el resultado «FX» (X=1~6) en la sección alfanumérica.

10-4 Presione nuevamente «RECOVERY» (recuperación) y vuelva al modo anterior durante o después de la prueba de «RECOVERY» (recuperación);

la pantalla LCD seguirá mostrando el valor real de la frecuencia cardíaca del usuario.



APP:



1. Esta consola ha sido integrada en el módulo Bluetooth 4.0 para la función APP.
2. Cada vez que la consola esté conectada al dispositivo inteligente a través de Bluetooth, la consola se apagará.

Nota:

1. Después de 4 minutos sin pedalear o sin entradas de pulsaciones, la consola se pondrá en el modo de ahorro de energía.
Para volver a activar la consola, presione cualquier tecla.
2. Si la consola funciona o se muestra de forma anormal, apáguela y vuelva a encenderla.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it